



Bhavani

2020-2022



VAISH COLLEGE
Bhiwani (Haryana)

NAAC Accredited Grade B+
(Affiliated to : Chaudhary Bansi Lal University, Bhiwani)



EDITORIAL BOARD



PATRON

DR. SANJAY GOYAL

EDITOR IN CHIEF

DR. ANIL TANWAR

ENGLISH SECTION

Dr. Sarita Goyal - Staff Editor
Mr. Parvesh - Student Editor

HINDI SECTION

Dr. Vipin Gupta - Staff Editor
Ms. Priyanka - Student Editor

SCIENCE SECTION

Dr. Manish Kumar - Staff Editor
Mr. Manav Manjeet Singh - Student Editor

SFS SECTION

Dr. Promila Suhag - Staff Editor
Ms. Khushi Jangra - Student Editor

NEWS SECTION

Dr. Pawan Gupta - Staff Editor

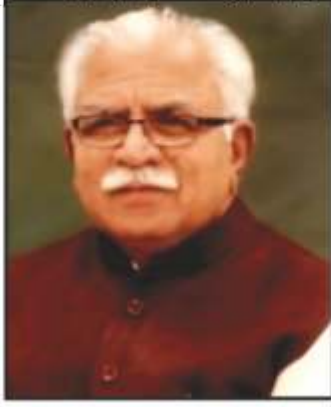


प्राचार्य डॉ. संजय गोयल द्वारा पदग्रहण की कुछ झलकियाँ



विदाई के क्षण





मनोहर लाल
MANOHAR LAL



मुख्य मन्त्री, हरियाणा,
चण्डीगढ़।

CHIEF MINISTER, HARYANA,
CHANDIGARH.

Dated 6-7-2022

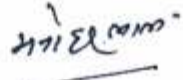
संदेश

मुझे यह जानकर हर्ष हुआ कि वैश्य महाविद्यालय, भिवानी द्वारा शैक्षणिक सत्र 2020-21 और 2021-22 के लिए अपनी पत्रिका 'भवानी' का संयुक्तांक प्रकाशित किया जा रहा है।

शैक्षणिक संस्थान अपनी विभिन्न शैक्षणिक एवं सांस्कृतिक गतिविधियों के माध्यम से विद्यार्थियों की छुपी प्रतिभा को निखारने में अमूल्य योगदान देते हैं। प्रतिस्पर्धा के वर्तमान दौर में हमें विद्यार्थियों को राष्ट्रीय चरित्र निर्माण और परम्पराओं के सम्मान पर केन्द्रित मूल्य आधारित ऐसी गुणवत्तापरक शिक्षा प्रदान करने पर बल देना चाहिए जो उन्हें जीवन की हर चुनौती का सामना करने के योग्य बनाए।

हरियाणा सरकार ने प्रदेश में विद्यार्थियों को कौशल व संस्कारों से युक्त रोजगारपरक शिक्षा प्रदान करने की अपनी प्रतिबद्धता को पूरा करने के लिए नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति को वर्ष 2025 तक पूर्णतः लागू करने का निर्णय लिया है। आशा है कि महाविद्यालय राज्य सरकार द्वारा शिक्षा के प्रचार-प्रसार के लिए किए जा रहे प्रयासों को संबल प्रदान करेगा।

मैं पत्रिका 'भवानी' के सफल प्रकाशन और विद्यार्थियों के उज्ज्वल भविष्य के लिए अपनी शुभकामनाएँ देता हूँ।


(मनोहर लाल)



चौधरी बंसी लाल विश्वविद्यालय, भिवानी

Chaudhary Bansi Lal University, Bhiwani

(A State University established under Haryana Act No. 25 of 2014)



शुभ संदेश

भारतवर्ष प्राचीनकाल से ज्ञान के सूक्ष्मातिसूक्ष्म चिन्तन के लिए विश्व प्रसिद्ध है। उसका एक प्रमाण यह भी है कि हमारे ऋषियों ने ज्ञानार्जन को दो रूपों में विभाजित किया है—शिक्षा और विद्या। शिक्षा सतही ज्ञान को कहते हैं, जिसे प्राप्त कर व्यक्ति केवल आजीविका प्राप्त कर लेता है। विद्या व्यक्ति के व्यक्तित्व का निर्माण करती है। भौतिक जानकारीयों से सम्बन्धित ज्ञानार्जन शिक्षा है, जबकि व्यक्तित्व के निर्माण करने वाली विद्या है। इसीलिए विद्या को बंधनों एवं जड़ताओं से मुक्त करने वाली बताया है— 'सा विद्या या विमुक्तये' अर्थात् जिसके द्वारा व्यक्ति का आन्तरिक एवं आत्मिक विकास हो, उसे विद्या कहते हैं।

भारत में ज्ञानार्जन के विद्या रूप को ही महत्त्व दिया जाता है। शिक्षा आजीविका चलाने-पाने का साधन मात्र है, तो विद्या व्यक्ति, परिवार, समाज और राष्ट्र को दैहिक, दैविक और भौतिक दृष्टि से उन्नत बनाती है।

विद्यालय, महाविद्यालय एवं विश्वविद्यालय का लक्ष्य विद्या प्रदान करके विद्यार्थी का सर्वांगीण विकास करना है और उसे संस्कारित बनाना है। इस पावन कार्य को पूरा करने में महाविद्यालय पत्रिका की भूमिका अत्यधिक महत्वपूर्ण है। 'पत्रिका' में युवाओं की—बौद्धिक एवं भावात्मक प्रतिभा को बनाने एवं निखारने के जो प्रयास होते हैं उससे युवाओं में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। युवाओं को पाठ्यक्रमीय एवं एकविध निष्ठता से बाहर सोचने—लिखने का अवसर मिलता है।

आपके महाविद्यालय की पत्रिका 'भवानी' इस उदात्त कार्य को 76 वर्षों से निरन्तर करती चली आ रही है और आगे भी उसी परम्परा को बढ़ाने एवं निखारने के इस प्रयास एवं अवसर पर मेरी मंगलकामनाएँ।

इति शुभम्

(राज कुमार मित्तल)



MESSAGE

I am glad to learn that Vaish College, Bhiwani is publishing its annual magazine, 'BHAVANI'.

Publication of magazine provides a great opportunity to all to express themselves freely. Young artists are given an exposure to show their talent constructively and to widen their visionary horizon. Magazine plays an important role in fostering the holistic development of the students.

It is a historical document also of the growth of the college. I hope the institution would continue to make significant contribution in education for the all round personality development of the students.

My best wishes for the successful publication of the magazine!



SHIV RATAN GUPTA

PRESIDENT
VAISH MAHAVIDYALAYA TRUST



MESSAGE

It is indeed a happy moment for Vaish College, Bhiwani for bringing out its annual magazine 'BHAVANI'.

The magazine is a mirror of all the educational, cultural, sports and social activities of the college. The most important aspect I could derive from this stupendous effort of publishing the magazine is to bring out the creativity and talent of the budding artists.

I hope with the cooperative and sincere efforts of the Principal and Vaish College family, the college will reach the new heights in near future by providing latest technical education to the students.

My greetings to the editorial board. Best of luck for the greater success & career ahead.

I wish you all a great triumph!



AJAY GUPTA

PRESIDENT

VAISH MAHAVIDYALAYA GOVERNING BODY



MESSAGE

It is a matter of joy that Vaish College, Bhiwani is publishing the institutional magazine 'BHAVANI' regularly.

The magazine acts as a mirror of the creativity, aspirations, targets and zeal of the students. It provides a strong platform to the students to express themselves freely. It is a good medium also for channelising the students' energy positively.

I am sure the magazine will be resourceful and informative. I extend my best wishes to the Principal, faculty and the students of the college and wish the magazine every success.

I wish you all a great success in life!



DR. PAWAN KUMAR BUWANIWALA

VICE PRESIDENT
VAISH MAHAVIDYALAYA GOVERNING BODY



MESSAGE

It is a noble task on the part of the Vaish College, Bhiwani to release its annual magazine, 'BHAVANI' to fire the enthusiasm and excite the minds of the stakeholders for many more accomplishments and to inspire passion among the members of the faculty.

I convey my best wishes to the editorial board to keep the good work. I wish you all the best for releasing more such magazines in futures.

With all goods wishes!



SURESH GUPTA

GENERAL SECRETARY
VAISH MAHAVIDYALAYA GOVERNING BODY



MESSAGE

It gives me immense pleasure to know that Vaish College, Bhiwani is going to publish its next issue of annual magazine, 'BHAVANI'.

Good things remain good only because they are scarce. I am glad to pen for this wonderful magazine as an appreciation of the commendable efforts put forth by the team. The efforts taken to bring out the innovative content is appreciable. The magazine as we all know is a blend of all the information regarding achievements and aspiration of the college.

I wish the college and the magazine a grand success!



BRIJLAL SARAF

TREASURER,
VAISH MAHAVIDYALAYA GOVERNING BODY



MESSAGE

PRINCIPAL'S MESSAGE



Vaish College, Bhiwani, established in 1944, holds the distinction of one of the oldest and premier educational institutions. Since its genesis, it has offered itself as a shell for fostering and sheltering human minds in their raw state to be matured into empowered artists, athletes, boxers, academicians, administrators and unique human beings.

Vaish College, Bhiwani was established to impart "Quality Education" to its students by making constant efforts and improvements in its infrastructure, educational techniques, teaching & learning processes to set the wheel of excellence on its track.

Our motto is to make the college 'a brandname' for excellence in education at national and international level. To serve the society, we are going to start three new P.G. Courses i.e. P.G. in Physics, Chemistry and History in the evening so that more people can be benefitted from it. The three recently renovated computer Labs also act as a spring board for honing the technical skills of the students and harnessing their unbound talents according to their unique needs for job profile.

To access the job opportunities the college has started giving extra classes of 'Tally' in computers to willing students. For competitive exams, there is a provision for coaching also in the campus itself.

Other assignments include continuous campus beautification, sports & N.S.S. activities, youth festival 2022, installation of sanitary napkins vending machines in the girls' washrooms & the proper maintenance of the infrastructure to provide clean & healthy atmosphere to its stakeholders.

The need of the hour is to root our students firmly in an enabling & constructive work culture for their meaningful blossoming. The value education steers our continuous progress excellently. Through our uncompromising ideals, innumerable efforts, constant support and faith of the society & the stakeholders, we are going to produce many more all-rounders with all the developed qualities.

I wish you all to experience victory in all of your future endeavours.

DR. SANJAY KUMAR GOYAL
PRINCIPAL



मुख्य सम्पादक की कलम से...

आप मेरी इस बात से अवश्य ही सहमत होंगे कि सोशल मीडिया के इस कोलाहल के मध्य नई पीढ़ी में पुस्तकों के प्रति आकर्षण कम हो रहा है। विद्यार्थी केवल अपने पाठ्यक्रम की पुस्तकों तक ही सीमित हो चले हैं, सोशल मीडिया उन्हें पाठ्यक्रम के अलावा अन्य पुस्तकों को पढ़ने का अवसर कम ही देता है। ऑनलाइन गेम्स और काल्पनिक दुनिया के प्रतिनिधि सोशल मीडिया ने नई पीढ़ी को सेल्फी संस्कृति व कृत्रिम लोक व्यवहार में पारंगत बना दिया है। सोशल मीडिया के रंग में रंगी इस युवा पीढ़ी को परम्परा से चली आ रही सनातन संस्कृति एवं जीवन मूल्यों से जुड़ने के अवसर की कोई संभावना नहीं है लेकिन फिर भी हम शिक्षकों अभिभावकों एवं हमारे नीति नियन्ताओं को यह प्रयास करना चाहिए कि हमारी नई पीढ़ी

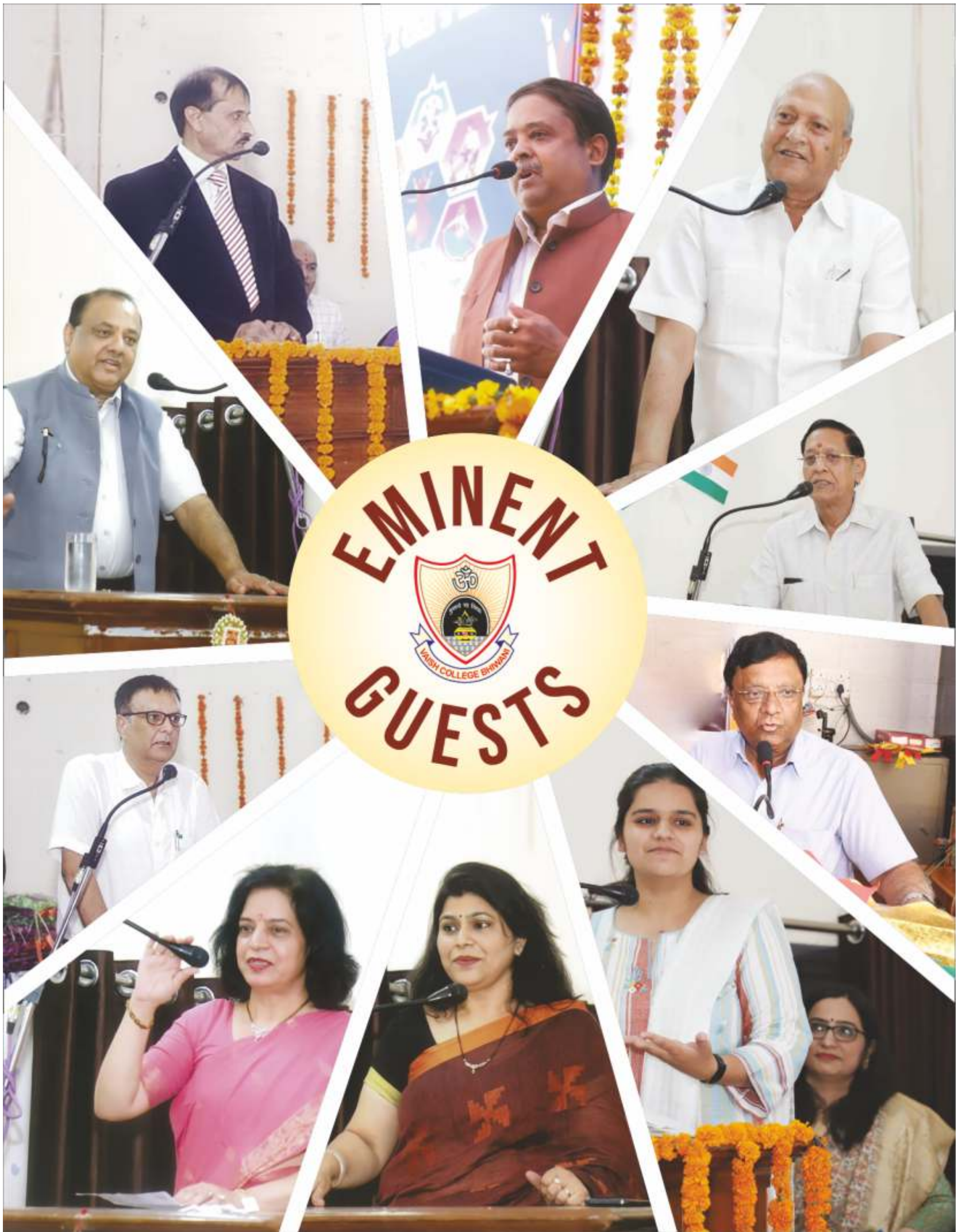
भारतीय माटी और परम्परा में रची-बसी अपनी भाषा में रचे गए साहित्य से परिचित हो सके और उनमें हमारी लोक संस्कृति की महान विरासत के प्रति आदर का भाव उत्पन्न हो सके।

आज हमारी युवा पीढ़ी भूमंडलीकरण, बाजारवाद और उपभोक्तावाद जैसी अवधारणा से प्रभावित है। यू.एन.ओ. के एक सर्वे के अनुसार वर्ष 2023-2024 में भारत जनसंख्या के लिहाज से विश्व का सबसे बड़ा देश होगा। बढ़ती जनसंख्या, गिरती उठती अर्थव्यवस्था और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के आधुनिक युग में औपचारिक शिक्षा का स्वरूप पूरी तरह बदल चुका है। आज शिक्षा का मुख्य उद्देश्य इसे रोजगार परक बनाकर युवाओं की बेरोजगारी को दूर करना है। साथ ही विज्ञान और तकनीकी विकास के भरोसे भारत को विकसित देशों की श्रेणी में खड़ा करना भी एक अन्य उद्देश्य है। इन उद्देश्यों की पूर्ति के लिए पाठ्यक्रम भी पूरी तरह से नया स्वरूप ले चुका है। नैतिक शिक्षा का महत्व अब नक्कारखाने में तूती की आवाज की तरह रह गया है, अधिकांश युवा येन केन प्रकारेण अधिक से अधिक धन-सम्पत्ति, प्रभुत्व एवं सत्ता अर्जित करने के लिए निरंतर प्रयासरत है। परिणाम स्वरूप नई पीढ़ी में असुरक्षा, हताशा एवं निराशा की भावना बढ़ती जा रही है। इसी के चलते युवा वर्ग में निरन्तर मानवीय मूल्यों के साथ-साथ मानवीय गुणों विनम्रता, कर्तव्य-परायणता, सहनशीलता, कर्मशीलता, संवेदनशीलता, कृतज्ञता, सत्यनिष्ठा, धैर्य आदि का आभाव सा हो गया है। इतना ही नहीं मानवीय मनोविकार काम, क्रोध, लोभ, मोह, अहंकार, ईर्ष्या, स्वार्थपरता, महत्वाकांक्षा आदि में दिन दोगुनी रात चौगुनी वृद्धि हो रही है। यह विडम्बना है कि युवा वर्ग भौतिकता की चकाचौंध में अपने सांस्कृतिक मूल्यों की धाती से लगातार विमुख हो रहा है। भारत की इस नई पीढ़ी को सोशल मीडिया आभासी दुनिया के कुचक्र से बचाने के लिए हमें अपने साहित्य, संस्कृति से दो-चार होना होगा। भारतीय भाषाओं में रचे हुए साहित्य से नई पीढ़ी को परिचय करना होगा। युवाओं में पढ़ने लिखने के संस्कार विकसित करने दिशा में महामहिम राजेन्द्र विश्वनाथ अलेंकर (राज्यपाल हिमाचल) का प्रयास सराहनीय है जिसमें वे स्वयं स्कूल-कॉलेज में जाकर युवाओं से बातचीत करते हैं और उन्हें भारतीय भाषा साहित्य की पुस्तकें भेंट करते हैं। युवा वर्ग इन पुस्तकों का अध्ययन कर देश, समाज और संस्कृति के लिए अपना महान योगदान देने वाले अपने नायकों से परिचित होते हैं। निस्संदेह साहित्यिक पुस्तकें नई पीढ़ी की दृष्टि और चिन्तन प्रणाली को समृद्ध करती हैं। एक पुस्तक में उस कालखंड व जीवन के घनीभूत अनुभवों का समावेश रहता है। पुस्तकें विद्यार्थियों में जहाँ पढ़ने के संस्कार विकसित करती हैं वही इनसे उनमें भाषाई संस्कारों का भी विकास होता है। उनमें यह सोच विकसित होती है कि विषम परिस्थितियों में कैसा व्यवहार करना चाहिए और उससे कैसे पार पाया जा सकता है। पुस्तकों के माध्यम से विद्यार्थी देशकाल की चुनौतियों से रूबरू होते हैं, उनकी सोच विकसित होती है और वे आदर्श नागरिक बनने की ओर अग्रसर होते हैं।

डॉ. अनिल तंवर

मुख्य सम्पादक







विश्वविद्यालय युवा महोत्सव-2022 की झलकियाँ



विश्वविद्यालय युवा महोत्सव-2022 की झलकियाँ





विश्वविद्यालय युवा महोत्सव-2022 की झलकियाँ





विश्वविद्यालय युवा महोत्सव-2022 की झलकियाँ







ENGLISH SECTION

EDITOR

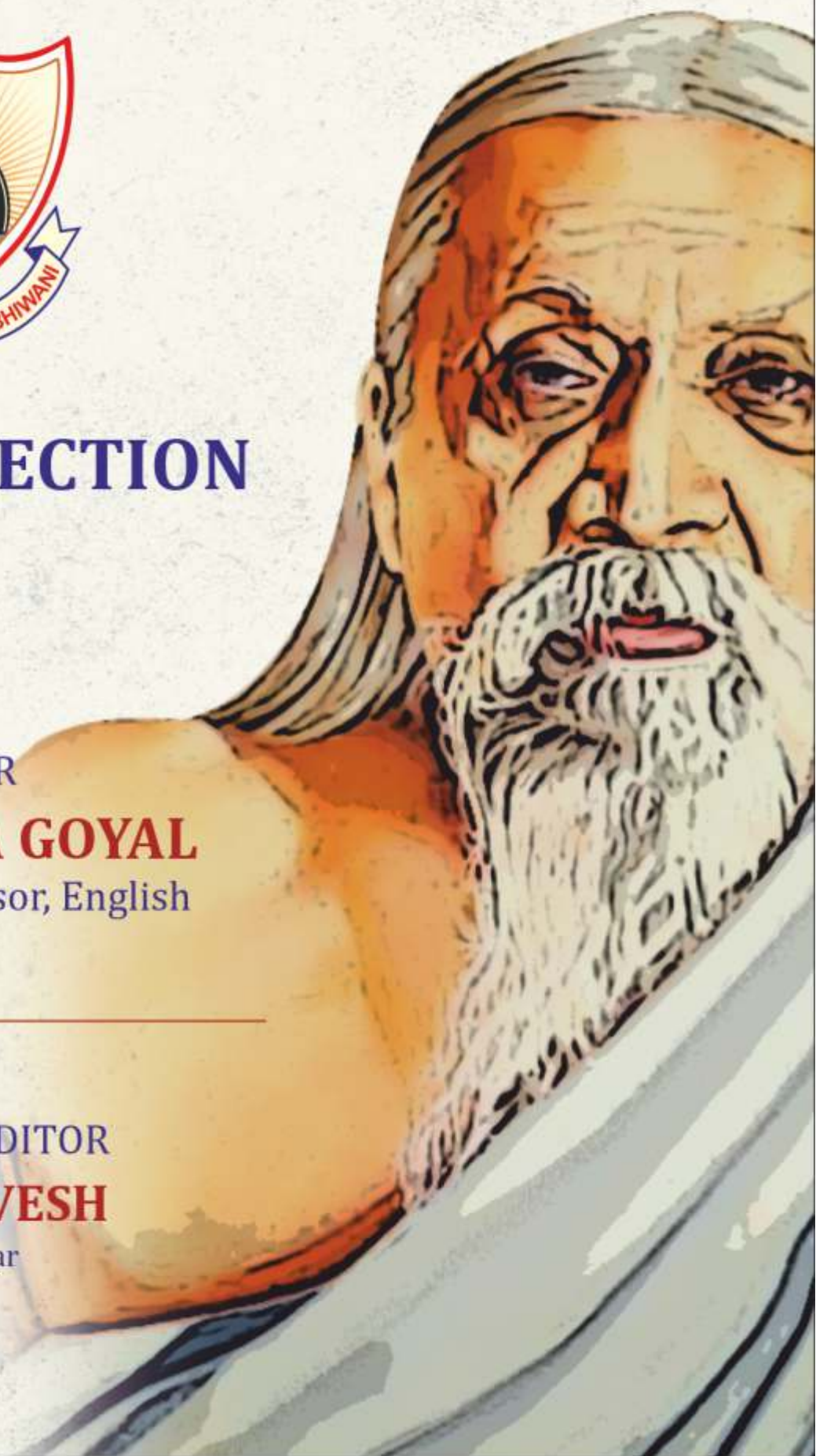
DR. SARITA GOYAL

Assistant Professor, English

STUDENT EDITOR

MR. PARVESH

B.A. II Year



TIME - THE MOST PRECIOUS COMMODITY



Well arranged time is the surest mark of a well arranged mind

-Sir Isaac Pitman

Time is money, we all have heard since birth. Those who use time wisely from an early age are rewarded with rich, productive and satisfying lives. Those who have never been exposed to the principle that time mastery is life mastery will never realize their enormous human potential. Time is the great leveller, whether you are rich or poor, all have been allotted days with only twenty-four hours. The way you use this time will decide whether you are the achievers or the losers. The highest achievers manage their time exceptionally well. Busy, productive people are highly efficient with their time. It is also true that it were the busiest people who have time to spare.

Time mastery allows you more to do the meaningful things you love to do. Everybody knows that time is a non-renewable resource, so you can guard your time very well if you plan your day | Week | month and manage your time creatively. For that you have to be disciplined to focus your time around your priorities. So that the most important thing | activities in your life should never be sacrificed to those that are the least meaningful. If you fail to plan, it means you are planning to fail in your life. You are supposed to work smarter so that you can get more work done in less time

even when time is tight and pressures are high.

When you spend time to nourish your relationship, to connect to nature, to show gratitude for all that you are so fortunate to have, to renew your mind, body and the soul will allow you to design the life you deserve. Thereby, direct all of your energy and time to those activities that count. The secret of time mastery is that you have to be priority - driven. Learn to say no to the unimportant things. Having the courage to say no to the little things in life will give you the power to say yes to the big things. People will respect you more when they see that you are a person who values his time. They will realize that your time is precious and they will value it.

It is human nature to do those thing first that let you feel good and avoid the things that make you feel bad. But productive people in the world would like to do those things first which the others didn't like to do even though they too might not like doing them. You will see that those who are the masters of their time live simple lives like Sh. Ratan Tata. So, simple your life and enjoy the beauty of life and peace of mind. Remember, the power of laughter & music to keep yourself stress - free. Don't waste even a single minute of your day for that you will have to develop a deathbed mentality. It is a new way of looking at life and more empowering one that reminds you that today could be your last day, so enjoy/savor your life to the fullest. It has the power to change your life. It will not only energize you but also bring a Zest and spirit to all that you do. You will start focusing on all the meaningful things that you have been putting off. So, push yourself to do more and to experience more.



Dr. Sarita Goyal

Asstt. Prof. of English

Expand your dreams as you hold an infinite potential within the fortress of your mind. Act as if failure is impossible, and your success will be assured. Wipe out every negative thought of not achieving your goals whether they are material or spiritual. Never be a prisoner of your past. Become the architect of your future and live in the present. And you will be able to see clearly who you are and what is the ultimate purpose of your life. Listen to your conscience. Let it guide you. It knows what is right for you. Know then thyself as time slips through our hands like grains of sand, never to return again. Think about how productive and excited you would be to live every moment to the maximum. Time management will ensure that your life stays calm & peaceful.



YOGA

F O R S T U D E N T S

Yoga is an ancient art that connects the mind and body. It is an exercise that we perform by balancing the elements of our bodies. In addition, it helps us meditate and relax.

Moreover, Yoga helps us keep control of our bodies as well as mind. It is a great channel for releasing our stress and anxiety. Yoga gained popularity gradually and is now spread in all regions of the world. It unites people in harmony and peace.

ORIGIN OF YOGA

Yoga essentially originated in the sub continent of India. It has been around since ancient times and was performed by Yogis. The term yoga has been derived from a Sanskrit word which translates basically to union and discipline.

In the earlier days, the followers of Hinduism, Buddhism and Jainism practiced it. Slowly, it found its way in western countries. Ever since people from all over the world perform Yoga to relax their minds and keep their bodies fit.

Furthermore, after this popularity of Yoga, India now is known for Yoga worldwide. people all over the world have started to realize the benefits of Yoga. Several workshops are held and now there are even professional Yogis who teach this ancient practice to people so they can learn about it.

BENEFITS OF YOGA

Yoga has numerous benefits if we look at it closely. You will get relief when you practice it regularly. As it keeps away the ailments from our mind and body. In addition, when we practice several asanas and postures, they strengthen our body and give us a feeling of well-being and healthiness.

Furthermore, Yoga helps in sharpening our mind and improving our intelligence. We can achieve a higher level of concentration through Yoga and also learn how to steady our emotions. It connects us to nature like never before and enhances our social well-being.

In addition, you can develop self-discipline and self-awareness from Yoga if practised regularly. You will gain a sense of power once you do it consistently and help you lead a healthy life free from any problems.

Anyone can practice Yoga no matter what your age is or whichever religion you follow.

21st of June is celebrated as International Day of Yoga where people are made aware of the benefits of Yoga. Yoga is a great gift to mankind which helps us to feel better and maintain our health. You also develop a higher patience level when you practice yoga which also helps in keeping the negative thoughts away. You get great mental clarity and better understanding also through yoga.

In short, Yoga has several benefits. Everyone must do it to keep his health maintained and also benefit from it. It is the secret to living a healthy and long life without the use of any artificial means like medicine or any other shortcuts of any kind.

Pravesh Kumar

B.A. 2nd Year
Student Editor

Choice Matters



Are we the makers of our lives? Do we have any control over our lives? Is Man given a free will?

This question has perplexed the philosophers, writers and thinkers since times immemorial. Milton in his Magnum opus 'Paradise lost' discusses the idea of 'free will' in a great deal. Scholars and critics have

interpreted this idea in their own ways. Arguments and counter arguments are many. In fact, whole literature baffles us. One of the greatest playwrights of English literature, William Shakespeare, in one of his plays rejects the need of making choice when he comments on the fleeting nature of life:

Life is but a walking shadow, a poor player, that struts and frets his hour upon the stage, and then is heard no more. It is a tale told by an idiot, full of sound and fury

Signifying nothing
It is a significant part of life quite uncertain. The scope of improbability is always there. Life comes with its surprises and shocks. It is not always picture perfect. But lives of all great men also show us that "the winner takes it all". Despite our best efforts there are times in a student's life when setbacks and failures hit us when we least expect them. Here comes the role of choice. The conditions and circumstances may go against you, but choice is between irrational reaction and responsible response. After all, we are nothing but the outcome or product of our choices. The choices made in past determined our present. Winners like Helen Keller got triumph over their adversity only because of their right choice at the right moment. When she was only 17 months old, she lost her sight and hearing. Yet she achieved so much that made her a powerful example of determination and hard work. Our own Arunima Sinha is

world's first female amputee to have climbed Mount Everest. She made it possible only because of her choice to say 'No' to despair. Our life today is the sum total of all the decision we've made until this point.

In fact, the choice or decision, be it small or big, matters a lot. In the morning it is our choice to get up or hit the snooze button of alarm. It is our choice to lead a healthy life style or become a couch-potato.

In a student's life this becomes more crucial, Since they have to choose between one course or the other, between one college or the other. The whole course of life depends upon the choice and decisions taken today. Decision taking is a skill which is never taught to our students. They seek opinion of parents, friends which is right up to some extent. But we must judge our own potential and weigh our own circumstances. At this point. It is also a must to mention that too much delay or procrastination in itself is a bad choice. Once we take decision, courage and patience are the key words. So choose carefully between positivity and negativity, between hope and despair, between love and hate and between faith and doubt as choice matters a lot.

Dr. Vandana Vats

Associate Prof. of English

ROLE OF SOCIAL MEDIA

Social media can be defined as an array of internet-based platforms which promotes and enhance the sharing of information

Social Media can be defined as an array of internet-based platforms which promotes and enhances the sharing of information. Some of the most common types of social media are websites and applications focused to microblogging, forums, social bookmarking, Social creation, social networking and wikipedia.

In today's life, the social Media has become an integral part of the people's life. People have relied so much on it that they often spend hours on the social media. The power of social media has reached a higher level and it will continue growing year by year, making it a must have thing for everyone. Everyone needs to have social media documents to remain in touch with his/her friends and relatives.

We all know that using social

media brings a lot of advantages but it is also a threat to teenagers. We all are very much aware of how youth use social media. The time they spend online is really terrifying as they are spending nearly all their working hours staring at screens. Young generation is taking part so actively that they forget its misuse. They are spending most of the time in using social media which is diminishing the real life interaction and so often they have health issues like physical and mental. Cyber bullying is the main concern of social media as by using it one can

tarnish the image of anybody. Terror activities are also getting shade because of social media as they pass their information in a coded way which is hard to crack. Many malicious content in social media hack online transaction to loot money online.

There are some positive as well as negative effects of social media on education. Social media gives a way to the students to effectively reach each other in regard to class ventures, bunch assignments or for help on homework assignments. Teachers may teach mostly on social media about class activities, college events which will be very useful to them. The access of social media provides the opportunity to educators to teach good digital citizenship and the use of internet

for productivity.

In negative effects, the first concern comes to mind is the kind of distraction to the students present in the class. As teachers we are not able to recognize who is paying attention in the classroom.

One of the biggest breakdown of social media in education is the privacy issues like posting personal information on online sites. Many of the bloggers and writers post wrong information on social sites which leads the education system to failure.

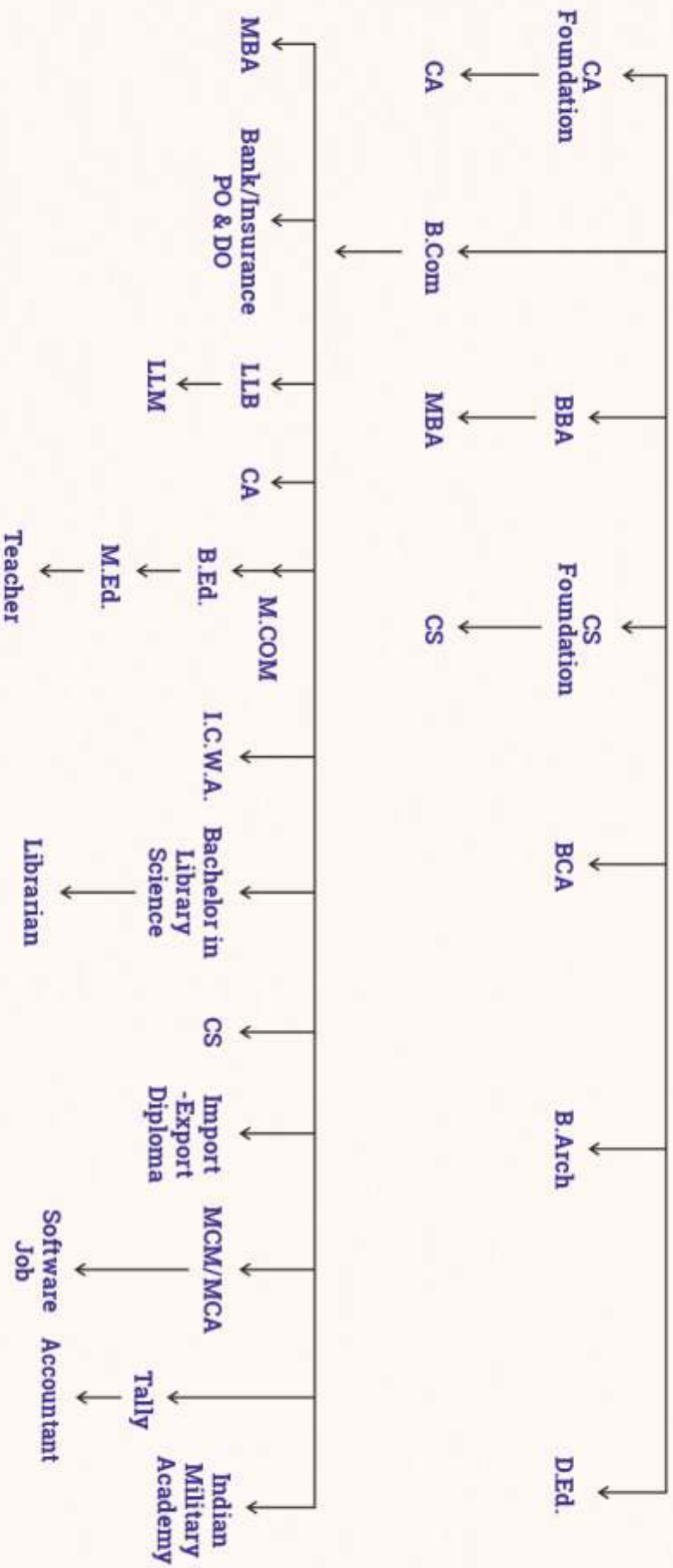
As one of the users, I know that social media is taking a lot of youth's time and it is very addictive. But I really think that there is no right and wrong on using social media. It totally depends on how we use it.

To overcome all the misuses, there should be proper regulation of social media content, strict cyber security laws and severe punishment for the breaching of laws. Awareness programme should be launched to help the victims. Fast track courts should be installed for any kind of harassment and certain mechanism should be passed to use content without any data leak by keeping in mind an individual's privacy.

Dr. Punam Verma

Asstt. Prof. of English

WHAT TO DO AFTER 10+2 IN COMMERCE STREAM



From
Dr. Pawan Gupta
HOD, Commerce

SIGNIFICANCE OF DIRECTIVE PRINCIPLES OF STATE IN INDIA



The Significance of the DPSP is that it ensures social and economic democracy while also attempting to construct a welfare state.

These are the values that the government should bear in mind while it develops **policy and passes legislation**. **Part IV** of the constitution, from **Articles 36 to 51**, enumerates the Directive Principles of **State Policy**.

- The **Directive principles** are a broad **economic, social, and political policy** for a contemporary democratic state.
- They strive to realize the noble principles of **justice, liberty, equality, and brotherhood** enshrined in the **Constitution's Preamble**.
- They represent a '**welfare state**', rather than a '**police state**', which existed throughout the colonial period. They want to achieve economic and social democracy in the country in a nutshell.
- Despite their **non-justiciability**, the

Directive Principles assist courts in assessing and establishing a law's constitutional viability.

- When determining the constitutionality of a law, the **Supreme Court** has ruled that if the law in question seeks to give effect to a **Directive Principles**, the court may consider the law to be 'reasonable' in relation to **Article 14** (equality before the law) or **Article 19** (six freedoms) and thus save the law from being declared unconstitutional.
- They are in addition to the people's fundamental rights. They are designed to fill the gap left by **Part III** by establishing social and economic rights.
- Their execution offers a favorable environment for citizens to fully and properly exercise their basic rights. **Political democracy** is meaningless without **economic democracy**.

The subsequent **Five-Year Plans** attempted to ensure **socio-economic justice and reduce income, status, and opportunity disparities**. The **Planning Commission** was superseded in 2015 by a new organization known as **NITI Aayog (National Institution for Transforming India)**. They provide the opposition the ability to exert influence and control over the **government's activities**. The ruling party might be blamed by the opposition because its operations are in violation of the Directives. They serve as a **critical litmus** test for the government's performance. People can assess the government's actions and programmes in light of these constitutional pronouncements.

Government policies such as the **Integrated Rural Development program (IRDP)**, the **Integrated Tribal Development Program (ITDP)**, and the **Pradhan Mantri Gram Sadak Yojana**, among others, reflect the main goals outlined in **Article 47 of the Indian Constitution**, which include raising the **standard of living** and **improving public health**.

- **DPSPs** are important because they promote a compassionate **work environment**, equal pay for **equal effort**, and a higher standard of **life for employee**.
- It also allows employees to participate in the **administration of industries** allowing for greater alignment of **worker and industrial interests**. (**Article 43 A**)
- To protect the interests of the labor sections, law such as the **Minimum Wages Act (1948)**, the **Payment of Wages Act (1936)**, the **Payment of Bonus Act (1965)**, the **Child Labor Prohibition and Regulation Act (1986)**, the **Trade Unions Act (1926)**, the **Factories Act (1948)**, the **Mines Act (1952)**, and others have been enacted. Furthermore, in an era of indiscriminate exploitation and **deforestation-based globalization**, as well as **forests and wildlife**.
- **Women's empowerment** has resulted from liberalization and globalization. The DPSP placed a responsibility on the state to work for women's education, **equal opportunity**, **equal salaries**, a **uniform**

civil code (Article 44), and other measures that would strengthen women's rights.

- The **Equal Remuneration Act (1976)** and the **Maternity Benefit Act (1961)** were created to defend the **rights of female workers.** 9Article 42)
- The government outlawed child labor in 2006. The **Child Labour Prohibition and Regulation Act of 1986** was renamed the **Child and Adolescent Labor Prohibition and Regulation Act of 1986** in 2016.
- Many social development programmes, such as the **national Health Mission** and the **Mid-Day Meal Scheme**, are inspired by this DPSP and target the underprivileged sectors of society, outlined under the **Article 39 of the Indian Constitution.**
- In India, the **DPSP** are the ideals of a welfare state. The **DPSP** is significant because it aims to strike a balance between **economic growth** and competitiveness on the one hand, and **environmental sustainability** and social and economic fairness on the other.
- In India, the **DPSP** are the ideals of a welfare state. The **DPSP** is significant because it aims to strike a balance between **economic growth** and **competitiveness on the one hand, and** environmental sustainability **and social and economic** fairness on the other.
- Articles 36-51 of Part IV of the Indian Constitution deal with State Policy Directive principles (DPSP).
- They are taken from the Irish Constitution, which was based on the Spanish Constitution.
- The implementation of the Directive principles is governed by Article 37 fo the Indian Constitution.
- These ideas are aimed at guaranteeing people's socio-economic fairness and making India a welfare state.
- In 1945, the Sapru Committee proposed two kind of individual rights. The first is justiciable rights, and the second are non-justiciable rights.
- The justiciable rights are known as Fundamental Rights, whereas the non-justiciable rights are known as State Policy Directive principles.
- The DPSP are values that the state should keep in mind while formulating policies and enacting legislation.
- They are a listed 'instrument of instructions' under the Government of India Act, 1935.
- They want the country to have economic and social democracy.
- DPSP are principles that are not legally enforceable by the courts in the event that they are broken.

The Directive principles are subordinate to the fundamental Rights. Directive principles, on the other hand, can be applied. The Directive Principles can be implemented by amending the fundamental Rights, as long as the alternation does not harm or destroy the Constitution's core framework. DPSPs are critical to the country's government. In today's globalised world, DPSP is still relevant for a more informed, productive, equitable, and long-term development strategy. These directives are increasingly being recognised as bedrocks for effective governance and socio-economic equity in society.

Dr. Reena

Asstt. Prof. of Political Science

HARD WORK

Your hardwork will never
be counted.

Until you get success
So keep doing whatever you do
the longer the failure,
story of success,
Would be just as beautiful.

GRATITUDE



Easiest way to rise in life is to have gratitude. When you express your gratitude to somebody even in your routine, you achieve true success. So, be grateful, for every tiny thing people do for you, be grateful for all the small blessings in life. Don't assume you are born to receive all. Remember to say thank you for what you get and life will shower more blessings on you.

Make sure you appreciate a kind gesture, make sure you are thankful to your subordinates, colleagues, friends and family for support and encouragement they give you all the time. Be grateful, stay grounded and humble, and let the success do the talking. Don't look at life as a glass half empty, see it as the half full glass and bring positivity in life of everyone associated with you.

Once you become oriented towards looking for things to be grateful for, you will find you begin to appreciate simple pleasures and things that you previously have taken for granted. Gratitude should not be just a reaction to getting what you want, but an all - the - time gratitude, the kind where you notice the little things and where you constantly look for the good even in the unpleasant situations. Today itself, start expressing gratitude even for your negative experience, instead of waiting for a positive experience to feel grateful.

You will see, in the long run, gratitude helps you to feel more relaxed, energetic & sympathetic, relish good experiences, improve your physical as well as mental health, teach better dealing with adversities of life and build strong relationship with others. So, be on your way towards becoming a master of gratitude. Live every moment to the fullest and be thankful to the almighty for giving you a life full of purpose.

You become humble when you show gratitude and can change the mindset of your enemy through your quality of saying thanks. The impossible things become possible in your life through it. You feel nearer to God when you express gratitude for everything he has blessed you with. So, practice it on daily - basis.

Dr. Sarita Goyal
Asstt. Prof. of English

SOME AMAZING BRAND FACTS

1. Jio become India's most dominant telecom player. It enjoys immense popularity among household and there is at least one person in the family with a Jio connection. Ever wondered about the meaning behind Jio? The word **Jio** is a mirror image of the word **Oil**!



Meaning behind Jio Logo

2. We all have purchased something from Amazon some time or the other but rarely do we pay attention to its logo; that curved arrow from A to Z is there for a reason. **Well, it's to tell everyone that Amazon sells A-to-Z products, i.e., items from almost every product category.**



Amazon Logo

3. The **Facebook** color scheme is set to **blue** because **Mark Zuckerberg** suffers from **red-green colour blindness**.
4. Candy Crush is one of the most downloaded games today. people obsess over unlocking the next level in Candy Crush. **Did you know that Candy Crush brings in more than \$633,000 in revenue every day?** One's obsession becomes someone else's income.
5. **Google was initially called BackRub**. The research project Sergey Brin and Larry Page undertook at Stanford University was termed BackRub but in 1997, they renamed their search engine to Google because it was a play on the mathematical expression for the number 1 followed by 100 zeros.
6. **Pepsi got its name from pepsin, the digestive enzyme**. The name Pepsi was chosen because Caleb Bradham, the inventor of the famous drink, believed that his drink was a 'healthy' cola that helped with digestion.
7. The **retina scan technology of your Apple product is not made by Apple** but manufactured by Samsung.
8. To make a perfect pint of Guinness, pour it at an inclination of 45 degrees for 119.5 seconds precisely.
9. The sports brand **Nike** was named after the Greek goddesses of victory.

10. The famous mobile behemoth **Nokia** started its journey as a wood mill in the Nokia city of Finland. The brand then entered into the rubber products segment.
11. The name **VOLKSWAGEN** means 'Peoples Car' in German.
12. The **Guinness** book of world Records has declared Tupperware as one of the greatest inventions of the 20th century.
13. **The McDonald's outlet near Buckingham Palace is owned by the Queen of England**, so bow before eating your burger there!
14. Napoleon's wife hired a person named **LOUIS VUITTON** to make box covers and pack her luggage.
15. Google hired a camel called 'Raffia' to create a street view of the Liwa desert in the UAE.
16. **300 hours of videos are uploaded to YouTube every minute**. No wonder you never run out of new content to watch on YouTube.
17. The trademark **red color** wasn't Ferrari's first preference.
18. The **Twitter bird has a name**, and this blue birdie is called **Lary**. Know some uncommon facts of the Twitter creator, Jack Dorsey.
19. The **original name of Amazone** was 'Cadabara' but was changed soon due to pronunciation issues.
20. **Coca-Cola** has around 3500 beverages and 500 products under its catalogue.
21. **Five IBM employees have won the Nobel prize** for their excellent performance in the field of technology to date
22. The original name of the famous toy **BARBIE** is Barbara Millicent Roberts.
23. '**Mercedes**' is named after Mercedes Jellinek, the daughter of businessman Emil Jellinek who bought Daimler vehicles (the parent company of Mercedes).
24. The name **Adobe** came from the river Adobe Creek that ran behind the house of Adobe Systems Inc's co-founder John Warnock.
25. **Levi Strauss was an aristro** (famous for jeans Levi's). He didn't wear his brand of denim pants because they were meant for the labor class.

“

Let me be Born, Mother

I was a fairy
residing at God's Palace
One day fed up with monotonous life
I saw you nursing your baby
with profound affection and tenderness
Your lovely lap full of love and care
Is far more fascinating than Heaven.
I wish to be a part of your life,
Struggle and loneliness.
We'll be companions, sharing
sorrow and joys of each other.
I expressed my desire to almighty
to be your daughter.
To my surprise, it was easily accepted.

Oh! how much elated I was
Waiting to see the world in a few months.
But my dreams were broken
When I saw you being harassed
for having a girl in your womb
Let me be born, Mother;
I'll wipe out all your tears.
Make you proud with my efforts.
Let me be born, mother.'

Chahat

B.Sc. 3rd Year

HOW TO DESTROY A COUNTRY

At the entrance gate of the university of South Africa, the following message was pasted for contemplation :

"Destroying any nation does not require the use of atomic bombs or the use of long range missiles. It only requires lowering the quality of education and allowing cheating in the examinations by the students."

- Patients die at the hands of such doctors. Buildings collapses at the hands of such engineers.
- Money is lost at the hands of such economists and accountants.
- Humanity dies at the hands of such religious scholars.
- Justice is lost at the hands of such Judges....

“ THE COLLAPSE OF EDUCATION IS THE
COLLAPSE OF THE NATION. ”

Ravi Singh
B.Sc. 1st Year



FASHION - AN INCREASING TREND

We often hear sentence like - "You have great knowledge about fashion", "You are very fashionable" etc. What does fashion actually mean? For teenagers and young people fashion has the definition of being 'trendy' and 'up-to-date'.

Youth decides the present and future of a country. It can make and break the ladder of success of a country. Now a days, youth are so particular about fashion. It is because of increased and of the want to be admired.

Fashion is not only limited to clothes and accessories but it also undertakes gadgets, home, furniture etc. In short, it changes the living life style of people completely in every aspect. Fashion's origin is in western countries. What they do become a fashion. Increasing activities and participation of new-blood in social - networking sites like facebook, twitter, instagram also plant a will in it to be fashionable. Media too has an important role in it.

Most people think, fashion is everything as it represents their life-style, their status, their bank-balance etc. But it is not so. In spirit of fashion, they wear uncomfortable clothes and compromise with comfort. But It is a well known fact that "Everything pays you back" And so, they have to compromise with their health also. They suffer from skin diseases etc. in this respect. Money also gets wasted in doing so & the whole family has to endure this situation. So being 'Indian' youth should think about Gandhiji's "Khadi" and leave the 'Moh' of fashion.

Kunnupriya Tanwar
B.A. 2nd Year

DON'T QUIT

When things go wrong, as they sometimes will,
when the road you are trudging seems all uphill,
when the funds are low and the debts are high,
And you want to smile,
but you have to sigh,
when care is pressing you down a bit,
Rest, if you must, but don't you quit.
Life is queer with its twists and turns,
As every one of us sometimes learns,
And many a failure turn about,
when he might have won had he stuck it out,
Don't give up though the pace seems slow.

Often the goal is nearer then,
It seems to a faint and faltering man,
often the struggle has given up,
when he might have captured the victor's cup,
And he learned too late when the night slipped down,
How close he was to the golden crown.
Success is failure turned inside out,
The silver tint of the clouds of doubt,
And you never can tell how close you are,
It may be near when it seems so far,
So stick to the fight when you are hardest hit-
It's when things seem worst that you must not quit.

Pawan Kumar
Faculty of Physics

Facts

- No one really cares about you....
You have to look out for yourself.
- Don't Trust anyone's intention
They might act good just to win your trust.
- No expectation, No Hurt....
Because expectations are Never fulfilled....
- You are your own Saviour....
No one is really interested in
Listening to and solving your issues....

Chatarpal
B.A. 3rd Year

INTERESTING FACTS ABOUT ENGLISH

- ✓ The most common letter in English is "e".
- ✓ The most common vowel in English is "e" followed by "a".
- ✓ The most common consonant in English is "r" followed by "t".
- ✓ Every syllable in English must have a vowel (sound). Not all syllabus have consonants.
- ✓ Only two English words in current use end in "gry". They are "angry" and "hungry".
- ✓ The words "book keeper" Along with its associates "book keeping" is the only unhyphenated English word with three consecutive double letters. Other such world like "sweet-toothed", require a hyphen to be readily readable.
- ✓ The word "alphabet" comes from the first two letters of the Greek alphabet : alpha, beta.
- ✓ The dot over the letter "i" and the letter "j" is called a "super script dot".
- ✓ In normal usage the symbol has several names, for example ; has, pound sign, number sign.

Ajay
B.A. 1st Year

DISCIPLINE



Discipline is an important virtue in one's life discipline means complete obedience to certain rules and regulations. Life without discipline is just like a house without a roof. It is absolutely essential for successful life.

Discipline is the structural and fundamental unit of a successful person. It is essential for us in home, for soldiers in battlefield, for students in school, for players in playground. A team of experienced players often lose the match because of indiscipline in the team. A horrible battle can be won by a disciplined army.

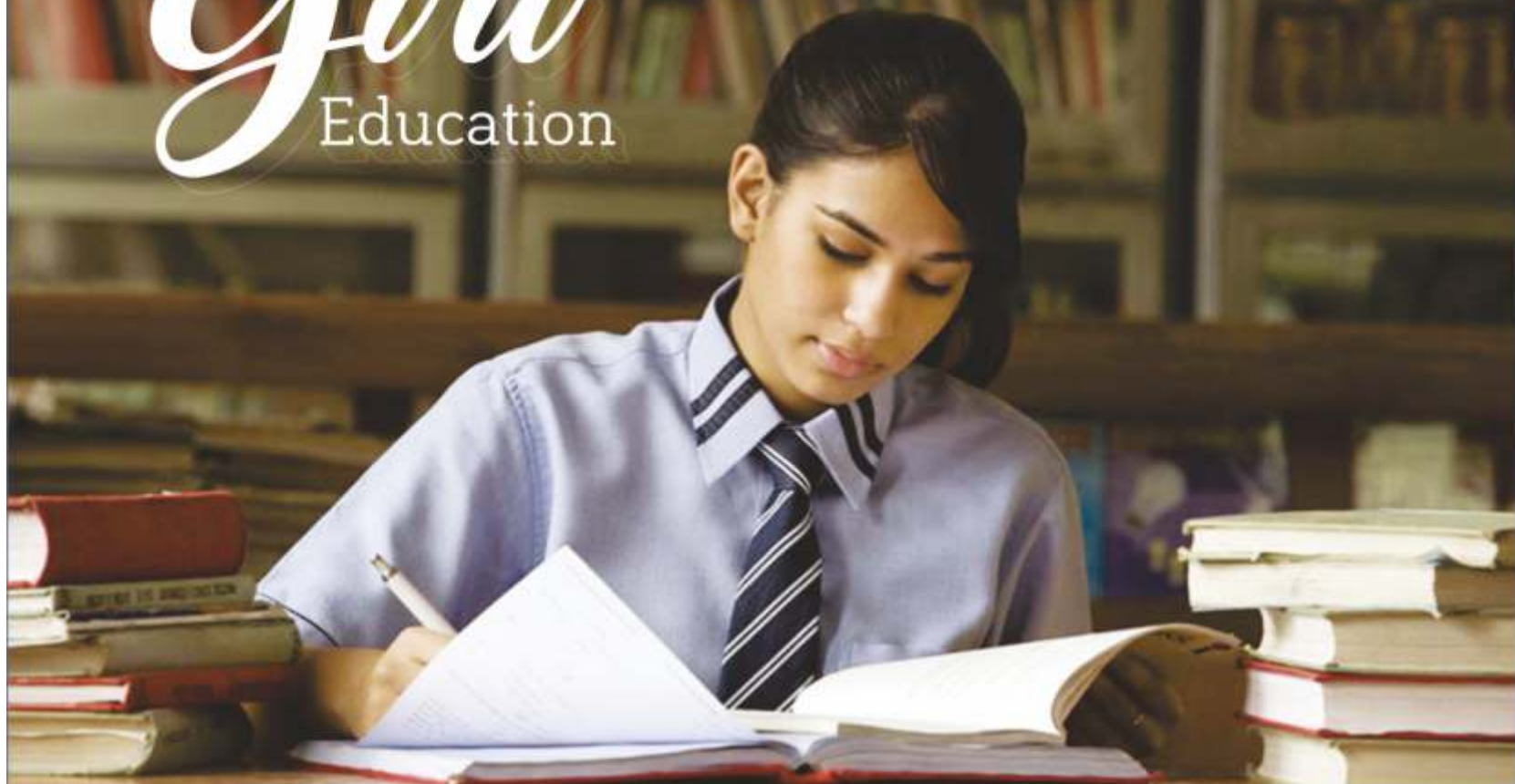
Discipline is very important in a student's life. He must obey his teachers, must abide by rules of school/college. He should be sincere, dedicated, firm and focused on his goals. If he violates, then he suffers a great deal in his future.

As a student is the future of our country, so, he needs to be very punctual to his routine, be hardworking, healthy and fit. Discipline demands self control and dedication. It leads to the formation of a good society and nation as well.

An indisciplined person is prone to temptations and can easily fall prey to a lifestyle which could lead to his future doom. Discipline, thus, is inevitable as it gives direction to live life in a harmonious, and orderly way.

Manisha
B.A. 1st Year

Girl Education



Girl education brings equality in society by bridging the gap of gender inequality. Education can make girls self reliant whom the society used to think a burden.

Educating a girl help her to share the responsibility of her family and reduce the burden of the head of the family.

Girl education can also help uproot social evils like child marriage, honour killing, dowry and domestic violence, etc.

As per UNESCO, around 66 million girls do not attend school globally. Malala Yousafzai, an education activist and the youngest Noble Prize Laureate, survived a deadly attack of the terrorists group and is fighting for girl's education in Pakistan.

An educated mother more likely sends her children to schools to increase the literacy rate of a country.

An educated woman always receives dignity and respect and remains a source of inspiration for other women.

Manisha
B.A. 1st Year

VOTING ESSENTIAL FACTOR FOR DEMOCRACY



India is a young and vibrant democracy that needs to mature and consolidate its position in the world. The only people who can make that happen are the young voters in the age group of 18-30.

It is very important for everyone to vote. Democracy is only based on one simple rule that people are the true kings. Voting is that medium which gives the right to people for the same. Voting ensures that the government made is totally deserving according to the maximum people. It ensures their beliefs in government.

Voting can be done from 18 years of age by a person. While voting, different factors should be considered by young voters before they vote. They should consider about the party, the policies it is going to provide afterwards, the candidates and the various issues on which the party has done work. The reputation of candidates and the various issues on which the party has done work. The reputation of candidate, his honesty, his political career should also be considered before voting. RTI can also be made by the voter to know completely about the source of income, bank - balance, activities, criminal - record educational qualification etc. of the candidate and then voting can be done.

One can register himself or herself as a voter by simply filling an application form and by providing necessary documents like age - verifying certificate, aadhar card etc. Thus, anyone at the age of 18 years or above can contribute to the nation's development by casting vote.

Preeti
B.A. 2nd Year

Women Rights

Each time our eyes hit the newspaper, the headlines provoke outrage with news of gang rapes, violence, molestations and harassment of women. The species which consists half of our population is still subject to violence and discrimination. Women continue to live in fear and under the domination of men in present - day India.

When we talk to freedom and independence of the country from the outside forces we are proud of what we have achieved today but women who were equal contributors in the freedom struggle continue to remain shackled by chains of patriarchal mindset. Women are often denied their freedom of choice. Nobody asks a girl what her dreams are or what role she aspires to play in life. Rather her status is confined to the conventional roles that the society has assigned to her. To make this country a free and enjoyable place for women, we first need to empower the police and government in order to provide a safe environment to women so that they can travel wherever and whenever they want. We also need to improve our law and order and get serious about the investigation, prosecution and trials.

More investment needs to be made in promoting equality and improving ways for the women to take a stand for themselves.

Taniya

B.A. 2nd Year

Women in Society

What type of society is made by us
Nothing is easy here, everything is in rush.

All the sexism, hate and racism bet
But just this way it is not for the best.

Women in veil, putting their destiny in other hands
Are you sure they are happy ? No they just pretend.

A woman, foe of other woman dies due to pregnancy
Wanting son all the time & kill daughters in infancy.

But everything will go on and on.
And no one realises that this is wrong.

Step forward put their heads high
make them independent, never let them cry.

Make all the women empowered
so that they can face any crowd.

Don't make yourself, only the other's wife
Believe in yourself, you are the queen of your life.



Himanshu

B.A. 1st Year

My First Day in the college

When I initially enrolled myself in college, I was hesitant in my mind about how is my college ? but Now after spending 2 years, there is no hesitation in my mind, because all the college professors are friendly. And all the trustees of the college have great affection for the college. Mr. Sanjay Goyal sir, our principal, is very hard working. By the way, all the professors of my college are very good. My two favourite professors are Dr.

Sarita Goyal and Dr. Reena Mam, Dr. Sarita Goyal Mam is a professor of English and teaches us like her own child and also keeps motivating us. Dr. Reena Mam is the professor of political science and program officer of NSS of the college. She keeps motivating us to take part in other activities along with studies. And all the professors teach us well in the college and maintain discipline. Activities are also organised in the college as well. Youth festival 2022 of CBLU also took place in our college. I would also like to thank the hardworking non-teaching staff who keep the college neat & clean. This college is the oldest college of Bhiwani and I hope it becomes the top college also and in future every student of the college should illuminate the name of the college.

Pravesh Kumar
B.A. 1st Year

EARNING WHILE LEARNING

Education is a luxury that many can't afford. If you want to study you have to pay for it. Our constitution gives right to education under the age of 14 years. This helps backward people to build their children's foundation by sending them in school run by government. They somehow manage to give education to their children till secondary school. But after completing s secondary education some questions arise for their higher education like how would they complete their higher education ? who will pay for their dreams? Such kind of questions haunt them everyday and those who have chosen to study and opt for higher education there is a high cost to be paid

To give wings to their dreams many students seek part time job because the professional courses that they choose are very expensive yet they are very sought after. Because of the increased tuition fee in the institution it compels them to give tuition classes after their college, they do BPO jobs for part time and this is some how good for them as they become experienced from the first day of college. Many students do job to make their both ends meet during academics, fun with friends, make all these expenses from the earning.

But this has somehow negative aspects as it is ruining the career of many students. Many young talents fix themselves in the easier jobs and do not try to get better than that. Major effects can be seen on their academics just for the greed of making money.

It is a great experience for teenagers to have jobs while they are students because they will learn to be responsible adults.

They need a right direction along with parents' motivation and appreciation. All of these traits will benefit them in the days to come, in responding to the realities of life.

Hemant Verma
B.A. 3rd Year

BE YOURSELF



The simplicity of life is just being yourself.

Be yourself, be the one who are you, not the one others seek in you. No one can tell what a great life is. No one can tell what happiness is. What is success for another may not be a success for you and how great a life is for one, may not be a great life for you. Listen to your heart, not to the words of others.

Choose the way your heart shows. Just take off the mask that you wear everyday. Don't wear a look just to convince others. You are what you are and you are unique. Don't do things just others are doing so. Show the world what you are and what you can do.

Be with the person who loves to be with you, the real you. You may have flaws, you may not be perfect, but you are unique. The right person will walk with you. Great heroes and personalities are never a copy of others. We praise them since they were unique. Learn from them, study them closely and learn how to stand boldly and uphold your uniqueness.

Never have a role model. Be one. At some point of time in your life you will encounter a question from within. "Who am I?". Just think what would be your answer. So just be yourself, take the mask off, smile like a child, love like a mother, trust like your father, follow your heartbeat, reach at your answer.

"Who am I?"

You won't be able to be your true self if you don't know who you are or what you want out of life. Take a few moments and sit with your thoughts. The more you understand your personality, your likes and dislikes, and where you come from, the more you'll be able to gauge who you want to be.

"Follow your heart, listen to your inner voice, stop caring about what others think".

Preeti
B.A. 1st Year

10 TIPS TO MAKE POSITIVE THINKING EASY

- Spend Time with positive people.
- Take responsibility for your behaviour.
- Contribute to your community.
- Read positive and inspirational books material.
- Recognise your negative thoughts & replace them.
- Establish the work towards goals.
- Consider the consequences of Negativity.
- Offer compliments to others.
- Create a Daily Gratitude List.
- Practice Self Care.



Chhavi
B.Sc. 1st Year

Humanity

A very short story

Once a father and a son went to the temple. Suddenly, the son shouted after seeing the pillars of lions at the entrance of the temple.

**Run Dad,
or
there lions
will
eat us!**



Dad consoled him by saying, "They are just statues and won't harm us." The son replied, "If these lion statues won't harm us then how could statues of God give us blessings." on hearing this the father wrote in his diary ...

"I am still speechless on my child's reply and have started searching for God in humans instead of statues. I didn't find God, but I found **"HUMANITY"**.

Ravi Singh
B.Sc. 2nd Year

THE FIRST TIME...

The first time my heart beats so much fastly seems like it happens so lastly.

First time when i look at you...
Gets my life's happiest view...
Tanked by wine you are divine
I wish the bright heart, you will be mine.

First time when I hear your voice
My heart melts like berg of Ice
First time when you look at me
I wish to be lost in the eye of thee.

It was one of the happiest moment
My heart jumps like water in fountain
Wants that you will be happy always
Your charm will extend like sun in the sky.



Himanshu
B.A. 1st Year

ENVIRONMENT PROTECTION



Our environment plays the most significant role in the preservation and survival of every life form on the face of the earth.

It is from the environment itself that we get the benefits of various natural resources such as land, water and air.

The environment needs to be protected and saved at all costs.

Due to various harmful human and human-made activities, the environment has been subjected to irreparable damage.

Afforestation is another essential way to save our trees and forests.

A clean environment is essential for us to lead healthy and fulfilling lives.

To protect our environment, we must discard plastic and use jute, paper, or cloth in its place.

We must abide by the laws created by the government regarding our environment.

The swatchch Bharat Abhiyaan is an example of one such mission.

Article 51-A (g) in our constitution says that "It shall be duty of every citizen of India to protect and improve the natural environment including forests, lakes, rivers and wild life and to have compassion for living creatures."

Environmental Protection is important because the ecosystem in which we live provides the natural services that are very much important to humans and other species for health, quality of life, and survival. So to protect that, environmental protection is very important. Hence, governments of various countries should make strategies to protect their natural environment from getting polluted.

Shabnam
B.Sc. 1st Year



What is life?
Something we live
But just to live
is not life....

Life has emotions
Both Happy and Sad
But Just Emotions
is not a life...

Success and failure
is the way of life
it makes life complete
But its Just a way
not life...

Love and Respect
The main elements of life...
Make us to lead life
But just this
is not life...

Then
What is life?
We Don't know
But we still live it.
This Question
Remains a Question
That's the way life is!

Ankit
B.A. 1st Year



राज्य स्तरीय सांस्कृतिक पखवाड़े की झलकियाँ





सांस्कृतिक एवं सामाजिक गतिविधियों की झलकियाँ





सांस्कृतिक एवं सामाजिक गतिविधियों की झलकियाँ





हिन्दी अनुभाग

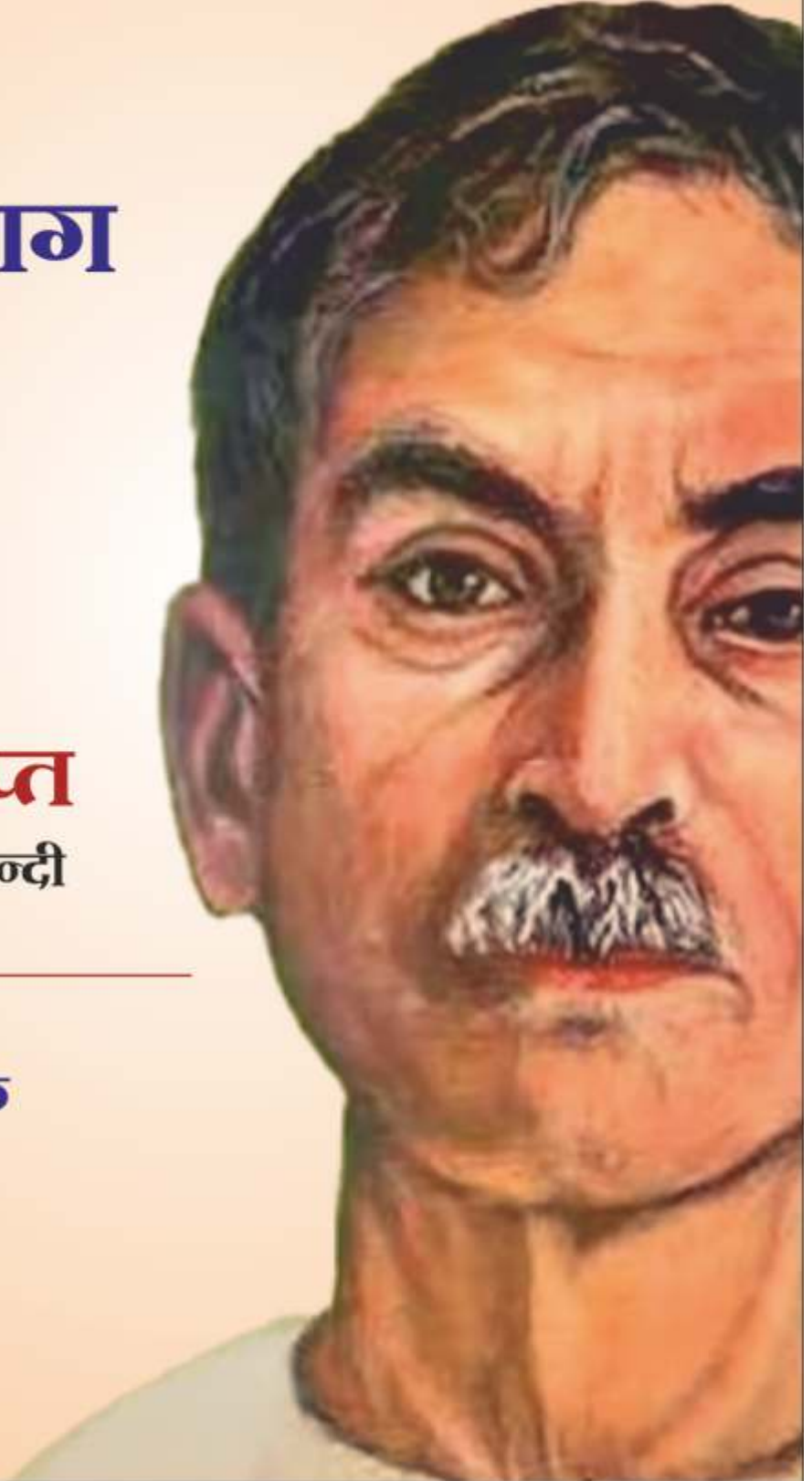
सम्पादक

डॉ. विपिन गुप्त
एसोसिएट प्रोफेसर, हिन्दी

विद्यार्थी सम्पादक

प्रियंका

एम.ए. हिन्दी - द्वितीय वर्ष



गीता

दवा भी, दुआ भी

दवा है गीता दुआ है गीता
सच्ची सबकी रहनुमा है गीता



डॉ. विपिन गुप्त
एसोसिएट प्रोफेसर, हिन्दी

रोग मानसिक हो या शारीरिक – सदैव कष्टप्रद होता है। शरीर में रोग कहीं भी किसी भी रूप में अवश्य रहते हैं। विचार शक्ति नियति को पराजित कर सकती है। अब प्रश्न यह उठता है कि गीता जी दवा का काम कैसे करती है? यह प्रेरणा ग्रन्थ है। यह निराश मन को कर्मक्षेत्र की ओर प्रेरित करती है।

गीता हमारी आस्था, श्रद्धा व भावना है। यह भगवान श्रीकृष्ण द्वारा दिए गए उपदेश के साथ-साथ मानसिक व शारीरिक रोगों का उपचार भी है। गीता में अर्जुन एक मानसिक रोगी है। वह हमारा ही प्रतिनिधि है। शारीरिक – मानसिक दोनों प्रकार से अर्जुन पूरी तरह मजबूत था, परन्तु विचार लड़खड़ाए और सोच नकारात्मक बन गई। इसका परिणाम यह हुआ कि अच्छा भला अर्जुन यह कहने लग गया कि मेरा सर चकरा रहा है, शरीर में तपन जलन हो रही है तथा अब खड़ा भी नहीं रह पा रहा।

वास्तव में अर्जुन तो गीता उपदेश में निमित्त है। कहीं-न-कहीं यही स्थिति सबके साथ बनती है। मन अशान्त, अधीर होने पर शरीर पर बुरा प्रभाव पड़ता है तथा यह अस्वस्थ रहने लगता है। गीता के अनेक श्लोकों में मनुष्य को रोग से मुक्ति के उपाय बताए गए हैं। दूसरे अध्याय के दूसरे श्लोक में कहा गया है –

युद्धकाल में तू अशक्त न बन,
नहीं तेरे योग्य है यह अर्जुन।
दुर्बलता हृदय की यह छोड़कर,
उठ ऐ परतप! अब युद्ध कर॥

यह श्लोक मानसिक मजबूती के लिए स्पष्ट प्रेरणा देता है। मनुष्य के पास विचारों की शक्ति है। वह नकारात्मक सोच, व्यर्थ चिंता, निरर्थक ऊहापोह उधेड़बुन में उलझे रहकर गंवा बैठता है। काम, क्रोध, लोभ, मोह आदि वृत्तियों के प्रभाव से मन कमजोर हो जाता है जिससे शरीर पर विपरीत प्रभाव पड़ता है।

चिकित्सा जगत भी मानता है कि वृत्तियों की अधिकता शरीर पर प्रभाव डालती है। अधिक क्रोध से रक्तचाप बढ़ता है तथा अन्य बीमारियाँ बढ़ती हैं। अतः मनुष्य को नकारात्मक विचारों से दूर रहकर स्वयं को शान्त रखना चाहिए। गीता में श्रीकृष्ण जी यह संदेश अर्जुन को देते हैं।

गीता के दूसरे अध्याय के 65वें श्लोक में कहा गया है :-

निर्मल हो जाता है मन जिसका जब,
तो हो जाते हैं नष्ट दुःख उसके सब।
ऐसा पुरुष रहता प्रसन्न जो
स्थिर उसकी बुद्धि बहुत जल्द हो।

अर्थात् अन्तःकरण की प्रसन्नता होने पर सम्पूर्ण दुःखों का अनन्त अभाव हो जाता है। प्रसन्नचित्त व्यक्ति की बुद्धि भी एकनिष्ठ रहती है जिससे वह विचलित नहीं होता। तनाव में रहने की आदत मानसिक व शारीरिक रोगों का निमन्त्रण है। अधिक तनाव से शरीर अस्वस्थ हो जाता है। शरीर अस्वस्थ, मन अशांत, बुद्धि भी विचलित। न कहने योग्य बातें, न करने योग्य काम में अधिक ध्यान जाने लगता है।

मानसिक प्रसन्नता बनाए रखने के लिए गीता पाठ करें, भगवान के नाम में ध्यान लगाए, स्वस्थ सोच व सकारात्मकता रखें, खुली प्रकृति को निहारें, खुला आकाश, खुला सूर्य प्रकाश, खुली हवाएं मन को तनाव से निकालती हैं।

गीता के चौथे अध्याय के उनतालीसवें श्लोक में कहा गया है-

जो है संयमी और तत्पर भी हो,
पाए ज्ञान श्रद्धालु ऐसा ही तो।
मिला ज्ञान जब तो बिना देर के,
परम शान्ति उसका उसी क्षण मिले॥

यह श्लोक विश्व साहित्य में अलग गौरव प्रदान करता है। यह अध्यात्म ज्ञान की प्राप्ति की दिव्य प्रेरणा है, परन्तु यह व्यवहारिक भी है। जहाँ से कुछ पाना है, यदि उसके प्रति विश्वास नहीं है तो कैसे कुछ प्राप्त हो सकता है? चिकित्सक के प्रति या उसकी दवाई के प्रति मन में संशय को दूर रखकर विश्वास जगाना चाहिए।

दवा व दवा के साथ आवश्यक नियमों का पालन करना चाहिए। इन्द्रियों पर संयम रखना चाहिए। परहेज तभी हो सकता है जब इन्द्रियों पर संयम हो। इन्द्रिय संयम, खाने, बोलने, घूमने, देखने या अन्य रूप में जहाँ संयम रूपी परहेज की आवश्यकता हो, अवश्य करनी चाहिए।

गीता के छठे अध्याय के 17वें श्लोक में कहा गया है-

करता उचित जो आहार और विहार,
करे कर्मों में भी सही व्यवहार।
न जागे वह और न ही सोये बहुत,
तो हो योग से दूर सब उसके दुःख॥

गीता चिन्तन में खाने, पीने, सोने, जागे आदि के बारे में बताया गया है। मनुष्य को शरीर स्वस्थ रखने के लिए आहार पर ध्यान देना चाहिए। बीमारी की दशा में यह ध्यान अधिक बढ़ जाता है। जीवन ठीक चलता रहे, उसके लिए खाना आवश्यक है, परन्तु जीवन ही खाने के लिए नहीं मानना चाहिए।

आयुर्वेद सिद्धान्त है - वह न खाओ, जो खा सको। वह खाओ, जो पचा सको। उतना न खाओ, जितना खा सको। उतना खाओ, जितना पचा सको। गीता ने इसे एक शब्द में 'युक्त आहार' कह दिया।

इसी के साथ व्यवहार के लिए भी कहा गया कि कर्मों में युक्त स्थिति हो। हर वक्त कार्य में लगे रहने से शरीर पर दबाव बनता है जिससे अस्वस्थता आती है। इसका अर्थ यह नहीं कि मनुष्य निष्क्रिय हो जाए। मनुष्य को अस्वस्थता की स्थिति में आराम करना चाहिए तथा काम भी करना चाहिए।

गीता जी ने यह भी स्पष्ट किया है कि सोना व जगना भी शरीर की आवश्यकतानुसार हो। बहुत अधिक जगना या बहुत अधिक सोना-दोनों स्थिति शरीर को नुकसान पहुँचाती हैं। अतः उचित निद्रा आवश्यक है।

नियम संयम से न रहने रहने पर शारीरिक समस्याएँ बनती हैं। योग के पालन से कष्ट दूर हो सकते हैं।

गीता के छठे अध्याय के 23वें श्लोक में कहा गया है :-

जो दुःखों का संयोग होने न दे,
जानो उसे योग के नाम से।
इसी योग में सब के निश्चय ऐसा
न उकताओ तत्पर रहो तुम सदा॥

यह बात स्पष्ट है कि कोई भी शारीरिक या मानसिक दुःख नहीं चाहता। परन्तु यदि कष्ट आ गया तो क्या करें? गीता का यह श्लोक आए हुए कष्ट का वियोग करवाने के लिए है। गीता चिन्तन के अनुसार असंयमित इन्द्रिय विषय भोग का परिणाम ही दुःख है, जबकि योग ही इस दुःख को दूर करने का साधन है।

इस श्लोक के अनुसार, बिना उकताए हुए चित्र से निश्चयपूर्वक योग का अभ्यास करते रहने चाहिए। योगासन व प्राणायाम के रूप से शरीर स्वस्थ हो सकता है। योग के अभ्यास का उपयोगी भाव है - ध्यान के द्वारा ईश्वरीय चेतना से योग। जैसे मोबाइल फोन का कनेक्शन बिजली से करते हो चार्जिंग हो जाती है, उसी प्रकार अशान्त, अस्थिर मन जब सर्वोच्च शक्ति ईश्वर से जुड़ता है, तो इसे भी नई ऊर्जा मिलती है। ध्यान का अभ्यास नियमित रूप से करना चाहिए।

यदि प्रारम्भ में ध्यान में मन नहीं लग रहा तो परमात्मा से योग के साधन रूप में मंत्र जाप करें, नाम संकीर्तन करें। यह व्यवहारिक प्रयोग है। गीता पाठ भी इस स्थिति में लाभदायक हो सकता है।

इस प्रकार गीता जी में मनुष्य को शारीरिक व मानसिक रूप से स्वस्थ होने के लिए अनेक सूत्र दिए हैं। अन्त में हम गीता जी को इस भावना का पाठ कर सकते हैं -

सभी सुखी हों सभी निरोगी,
सब पर बरसे श्री कृष्ण कृपा।
मंगलमय हो सबका जीवन
घर-घर बरसे श्री कृष्ण कृपा॥

कोशिश
कर,
हल
निकलेगा

रवि सिंहल
बी.एस.सी. द्वितीय वर्ष

हौंसला रख

हौंसला रख आगे बढ़ने का
मुश्किलों से लड़ने का,
यही तो एक तरीका है।
ऊँची उड़ान भरने का,
लड़खड़ा भी जाये गर,
कदम तो गम न कर,
यही तो वक्त है तेरा।
कुछ कर गुजरने का,
भले ही राहों में मिले,
पत्थर तो मिलने दे,
हिम्मत कर आगे बढ़।
तेरे ही पास है हर हल,
बस सब रख के देख,
यही तो वक्त है।
पत्थर के फूल बनने का,
बस एक बार भरोसा,
कर ले तू खुद पर।
मजा तुझे भी आने लगेगा,
फिर गिरते-गिरते संभलने का,
हौंसला रख आगे बढ़ने का,
मुश्किलों से लड़ने का।

मनीष कुमार

बी.एस.सी., IV सेमेस्टर

उर्दू, हिन्दी का अभिन्न अंग?

समाचार पत्रों में तथा दूरदर्शन (टी.वी.) पर जब कभी हिन्दी भाषा पर वार्ता होती है या कोई लेख प्रकाशित होता है तो एक बात अवश्य ही सुनने या पढ़ने में आ जाती है कि उर्दू, हिन्दी का अभिन्न अंग है। हिन्दी भाषा जिसकी उत्पत्ति देवभाषा संस्कृत है, उसका अभिन्न अंग उर्दू कैसे हो सकता है? या स्पष्ट भाषा में पूछो तो संस्कृत भाषा के शब्दों पर अरबी भाषा के शब्दों को महत्त्व किस प्रकार दिया जा सकता है?

परन्तु एक सत्य यह भी है कि उर्दू हिन्दी में पूर्णतः घुल चुकी है और यह बता पाना कि कौन-सा शब्द उर्दू का है और कौन-सा हिन्दी का है-आम नागरिकों की समझ से बहुत दूर है। नित्य कितने ही उर्दू शब्दों को प्रयोग हम अज्ञानवश अपने लेखन व वार्तालाप में करते हैं। कैसी विडम्बना है कि कुछ बुद्धिजीवी व्यक्ति जो बड़े पत्रकार हैं व लेखक हैं और अपने आप को हिन्दी भाषा व भारतीय संस्कृति का ज्ञाता कहते हैं, वह भी उर्दू का प्रयोग व समर्थन करते हैं। अब उनकी इस मूर्खता पर उनकी साक्षरता या ज्ञान पर प्रश्न उठाया जाए या प्रसिद्धि पाने की इच्छा का कारण समझा जाए। इन्हीं तथाकथित विद्वानों का तो यह भी कहना है कि हिन्दी को जन-जन की भाषा बनाने के लिए इसमें और विदेशी भाषा के शब्दों को जोड़ा जाना चाहिए, किन्तु हिन्दी के सांस्कृतिक महत्त्व और संस्कृति की जड़ों से जुड़ाव का क्या? और हिन्दी भाषा में अरबी भाषा के शब्दों के प्रयोग की व्यापकता का यह अर्थ कदापि नहीं हो सकता कि वह हिन्दी का अभिन्न अंग है, किन्तु यदि प्रयोग के आधार पर यह मान भी लिया जाए कि उर्दू, हिन्दी का एक अंग है। तो यथार्थ यह है कि उर्दू, हिन्दी का अंग उसी प्रकार संभव है, जिस प्रकार प्रतिष्ठाया (नकल) परीक्षा का अंग है, भ्रष्टाचार नेता का अंग है या प्रदूषण वातावरण का एक अंग है और इन अंगों के कट जाने से मानव जाति का भला ही संभव है। इसी प्रकार उर्दू अंग के कट जाने पर संस्कृति व देश इन बेड़ियों से मुक्त हो अपने प्राचीन गौरव का अनुभव करेंगे व एक नवीन सुन्दर रूप धारण करेंगे। भारतीय संस्कृति की विदेशी शक्तियों व संस्कृतियों पर विजय का शंखनाद होगा।

भूपेन्द्र बल्हारा

बी.ए. द्वितीय वर्ष

सच्चा शिक्षक

कभी डांट-डपट कर प्यार जताया,
कभी रोक-टोक कर चलना सिखाया,
कभी काली स्लेट पर चाक से
उज्ज्वल भविष्य का सूरज उगाया।
कभी ढाल बन कर हर मुश्किल से बचाया,
कभी हक के लिए लड़ना सिखाया।

कभी गलती बता कर कभी गलती बचा कर...
एक सच्चे गुरु का फर्ज निभाया,
कभी माता-पिता बन दी सलाह...
कभी दोस्त बन हौंसला बढ़ाया,
आज करते हैं उन को प्रणाम।

महेश

बी.एस.सी. द्वितीय वर्ष

लाखों घर बरबाद हो गए

अर्थी चढ़ी हजारों कन्या, बैठ ना पाई डोली में।
लाखों घर बरबाद हो गए, इस दहेज की होली में।

कितनों ने अपनी कन्या के, पीले हाथ कराने में।
कहाँ-कहाँ पर मस्तक टेके, आती शर्म बताने में।।
जिस पर बीते वही जानता, शब्द नहीं थे कहने के।
कितनों ने बेचे मकान, अब तक अपने रहने के।
कितनी कन्या राख हो गई, इस दहेज की होली में।
लाखों घर बरबाद हो गए, इस दहेज की होली में।

यही मनुष्य रूप है, यही अहिंसा प्यारी है।
लड़की वालों की गर्दन पर, चली आज कटारी है।।
भीख माँगना लाचारी है, इसमें क्या लाचारी है।
सब कुछ पास सेठ जी के है, फिर भी शर्म उतारी है।
बने कसाई धन लेने को, कमी न छोड़ी बोली में।
लाखों घर बरबाद हो गए, इस दहेज की होली में।।



पवन कुमार
भौतिकी विभाग

काश! कहीं ऐसी जगह हो कभी यूं भी तो हो, खुद जिंए और दूसरों को जीने दें।।

कहीं किसी जगह, इस दुनिया में, एक ऐसी दुनिया बनाए जहाँ क्या सही, क्या गलत ये तय करने वाले लोगों का मापदंड न हो। जहाँ कोई किसी के वजूद को इस बात से न आंके कि उसके बैंक में कितना जमा है, मकान कैसा है, गाड़ी कैसी है, रंग-रूप कैसा है? जिंदगी जीने में खर्च हो, न कि जिंदगी सिर्फ साँस लेने में खर्च हो जाए।

जहाँ कोई रेस में न भागे, कोई रेस ही न हो। हर किसी का सफर अलग है, अद्वितीय है, फिर कैसे, और कैसी तुलना, किसी और से, सब अपना-अपना कर्म करें, बस इस बात का अहसास रहें, ख्याल रहे कि हम किसी के जीने में बाधा न बनें, बस इतना भी कर पाएं तो वो भी बहुत है।

ऐसी जगह हो जहाँ सुकून हो, शांति हो, जिंदगी हो, जहाँ जिंदगी जीने की आपाधापी न हो, बल्कि जिंदगी जीने की ललक हो, हर पल-हर लम्हा, जहाँ साँसों की धड़कनों से हो रही गुफ्तगू भी सुनाई दे, जब हवा छूकर गुजरे तो वो रूह तक में ताज़गी भर दे, अहसास दे जाए कि हम जिंदा हैं, हम बाकी हैं।

कितना अच्छा हो अगर वक्त जिंदगी को और खूबसूरत और संवारने, और जीने में गुजरे, खुद को प्यार करें न कि किसी और पर निर्भर होना पड़े। कोई और तय करे भी क्यों, क्या सही क्या गलत हमारे लिए या हम तय करें दूसरों के लिए। किसी के काम आ पाएं तो अच्छा, मगर न भी आ पाएं तब भी अच्छा बस हम दूसरों के जीवन में खलल न डालें।

जिन्दगी में मकसद होना चाहिए, लेकिन अगर न भी हो, तो भी सिर्फ जीना ही अपने आप में बहुत अहम है। मगर ऐसी जगह न यहाँ देखी, न वहाँ देखी। कभी खुद के लिए बना पाऊँ शायद, लेकिन तब तक के लिए यही कहना सही होगा, सबको मालूम है जन्नत की हकीकत, लेकिन दिल बहलाने को गालिब ये ख्याल अच्छा हैं।

हिमांशी
बी.ए. द्वितीय वर्ष

रिश्ते और मैं

रिश्ता दिलों से होना चाहिए,
मात्र शब्दों से नहीं...

मेरे सब रिश्ते मुझसे खफ़ा-खफ़ा रहते हैं,
कुछ तो टूट-फूट से गए हैं, कुछ सिर्फ़ नाम के रह गए।

सबके साथ ऐसा है तो कमी मुझमें ही होगी, रिश्तों को निभाने की मैंने हमेशा ही ईमानदार कोशिश की है, मगर फिर शायद मुझे प्यार जताना नहीं आता या शायद मैं रिश्तों को लेकर ज्यादा की भावुक हो जाती हूँ।

शायद भावुक ही हूँ ज्यादा, कहीं लकीर खींचनी है, पता ही नहीं चलता मुझे, असल में आता ही नहीं है। जिनसे प्यार करती हूँ, उनके लिए खुद की हर्द बढ़ाती चली जाती हूँ। मगर यह सही तरीका नहीं है। हो सकता है मेरी नज़र में जो प्यार है, परवाह है वो सामने वाले को घुटन का अहसास हो।

शायद यह समझना जरूरी है कि हम सामने वाले के लिए क्या और कितनी अहमितयत रखते हैं, उसी हिसाब से रिश्ते में आगे बढ़ना चाहिए। ऐसा करने से शायद दुःख कम होगा।

मैंने कभी बहुत अपेक्षा नहीं रखी रिश्तों से, रिश्तों में, मगर फिर भी हर रिश्ता खफ़ा है। कहीं कमी है, समझ नहीं पा रही। हर कोई जाते-जाते ये बता जाता है, या अहसास करवा जाता है कि उसके दूर जाने की वजह में खुद हूँ। जो किया रिश्तों की खातिर वो किसी को याद नहीं, जो नहीं किया वो याद है।

क्या कोई इस कदर गैर जरूरी हो सकता है, क्या कोई इतना नाकामयाब हो सकता है कि इतने साल में रिश्तों में इतना भी खुद को न कायम कर पाए कि किसी को उसके होने या न होने से कोई फर्क न पड़े। मैं इतने सालों में किसी की भी जिंदगी में ऐसी जगह नहीं बना पाई कि मेरे रहने न रहने से फर्क पड़े, मतलब मैं हूँ भी या नहीं, सब एक जैसा ही है।

हिमांशी
वी.ए. द्वितीय वर्ष

आईना



आज उसी में दम है, जिसकी दुम है,
यानि पूँछ लम्बी, और मूँछ कम है।
मूँछ की लम्बाई, केवल नुमाइश है,
नैतिकता की गिरावट, असली पैमाइश है।
जो अन्दर से गिर जाते हैं, वे मंच पर बढ़ जाते हैं,
बाहर जिसमें तिनय है, सफल उसका अभिनय है।
ऊँचे पेड़ मूर्ख होते हैं, आँधी में टकराकर गिर जाते हैं,
असली शक्ति घास होती है, जो हवा के साथ झुक जाती है,
घास की कोई नैतिकता नहीं होती, उसमें गति हवा के साथ होती,
इसलिए वह हर मौसम में उगती है, यानि जेठ की धूप में मरती है।

डॉ. विपिन गुप्त
एसोसिएट प्रोफेसर, हिंदी

नौकरी

पढ़-लिख ले छोरे किमे... अक तनै भी बोझा ढोना सै...
के पैदा बाबू पढ़ कै... पेपर तै लीक होना सै...
बीत गे 28 साल बात म्ह... यू भी बुए खोणा सै...
के पैदा बाबू पढ़ कै... पेपर तै लीक होना सै...

किताब मनै छान मारी... जिंदगी गुजार दी ज्ञान म्ह...
हर टेम प्रश्ना में रहया... ना बोला ना गाने आए ध्यान में...
ले-लेन दे बाबू जी से इब... ना जीतन सादा खोना सै...
के पैदा पढ़ के बाबू... पेपर तै लीक होना सै...

मनै खूब करी थी मेहनत... तेरे सपने पूरे करन की...
आंख सूजगी पढ़-पढ़ ना कमी थी मेरी लगन की...
पर कोन्या किसमत में नौकरी... बाबू लिखरया बस रोना सै...
के पैदा बाबू पढ़ कै... पेपर तै लीक होना सै...

रपिये धरो हाथां पै... उतर बाबू मिल ज्यांगे...
'अ' अनार ना आंदे जिन नै... ते भी कलक बन ज्यांगे...
भ्रष्टाचार तै मुक्त बाबू... ना भारत कदे होना सै...
के पैदा बाबू पढ़ के... पेपर तै लीक होना सै...
के पैदा बाबू पढ़ के... पेपर तै लीक होना सै...



सचिन

बी.एस.सी. द्वितीय वर्ष

सबकी
यही
कहानी है

डॉ. विपिन गुप्त
एसोसिएट प्रोफेसर, हिंदी

आए दिन जुलम होता है,
इस देश की जनता, भुनभुनाती है,
और अन्धेरे में खो जाती है।
कभी-कभी कुछ हाथ,
हवा में उठ जाते हैं,
लेकिन ते सब किराए के होते हैं।
'क्रान्ति' शब्द, इतिहास की किताबों में लिखा है,
यहाँ तो क्रान्ति के नाम पर,
बेसब्री से खाना सीखा है।
इस कृषि प्रधान देश में,
भेड़-बकरी, गाय-भैंस, बहुत हैं
जिनको जब जरूरत होती है, खरीद लेते हैं।
इसमें शर्म की कोई बात नहीं नारे लगाओ।
और भीड़ में खो जाओ,
भेड़ टकराती रहेंगी,
माल खाओ और सो जाओ,
जो यह कला जानता, वह देश की नब्ज पहचानता है।
जो पिछलबू होती है, वहीं सदा सेता है।

आत्मविश्वास

आत्मविश्वास से आशय "स्वयं पर विश्वास एवं नियंत्रण" से है। हमारे जीवन में आत्मविश्वास का होना उतना ही आवश्यक है, जितनी किसी फूल में खुशबू का होना। आत्मविश्वास के बिना हमारी जिंदगी जिंदा लाश के समान हो जाती है। व्यक्ति कितना भी प्रभावशाली क्यों न हो, वह आत्मविश्वास के बिना कुछ नहीं कर सकता।

आत्मविश्वास ही सफलता की नींव है, आत्मविश्वास की कमी के कारण व्यक्ति अपने द्वारा किए गए कार्यों पर संदेह करता है। आत्मविश्वास उसी व्यक्ति के पास होता है जो स्वयं से संतुष्ट होता है। जिसके पास दृढ़ निश्चय

मेहनत व लगन, साहस व चनबद्धता आदि संस्कारों की सम्पत्ति होती है।

स्वयं पर विश्वास रखें, लक्ष्य बनाएं एवं उन्हें पूरा करने के लिए वचनबद्ध रहें। जब हम अपने द्वारा बनाए गए लक्ष्य को पूरा करते हैं तो यह आपके आत्मविश्वास को कई गुना बढ़ा देता है। खुश रहे, खुद को प्रेरित करें असफलता से दुःखी न होकर उससे सीख लें क्योंकि अनुभव हमेशा खराब अनुभव से ही आता है।

सकारात्मक सोचें, विनम्र रहें एवं दिन की शुरुआत किसी अच्छे कार्य से करें। इस दुनिया में नामुमकिन कुछ भी नहीं है। आत्मविश्वास का सबसे बड़ा दुश्मन किसी भी कार्य को करने में असफल होने का डर है। डर को हटाना है तो वह कार्य अवश्य करें जिसमें आपको डर लगता है।

सच बोलें ईमानदार रहें, धूम्रपान न करें, प्रकृति से जुड़ें, अच्छे कार्य करें, जरूरतमंद की मदद करें। ऐसे कार्य आपको सकारात्मक शक्ति देते हैं, वहीं दूसरी ओर गलत कार्य एवं बुरी आदतें हमारे आत्मविश्वास को गिरा देते हैं। वह कार्य करें जिसमें आपकी रुचि हो और कोशिश करें कि अपने करियर का चुनाव उसी दिशा में करें जिसमें आपकी रुचि हो। वर्तमान में जियें, सकारात्मक सोचें, अच्छे मित्र बनाएं, आत्मचिंतन करें।

रोहित
बी.एस.सी. द्वितीय वर्ष

स्वरोजगार

स्वरोजगार का अर्थ है - अपने लिए रोजगार का सृजन करना और दूसरों को रोजगार का अवसर देना। बेरोजगारी की समस्या को हर व्यक्ति जानता है। आज हर व्यक्ति इतना पढ़ा-लिखा है, इसके बावजूद वह बेरोजगार है। इसका कारण है-बढ़ती जनसंख्या और जनसंख्या में बढ़ोतरी के कारण बढ़ती हुई स्पर्धा। आज के समय में हर व्यक्ति को रोजगार मिलना असंभव-सा प्रतीत होता है। हर व्यक्ति इसी तलाश में है कि कोई छोटी-मोटी सरकारी नौकरी मिल जाए, पर यह जरूरी तो नहीं कि हर किसी को सरकारी नौकरी मिले। अतः सरकारी नौकरी के भरोसे बैठे रहने की जगह आप अपना खुद का व्यवसाय कर सकते हैं जिससे अच्छी खासी कमाई कर सकें। क्यों न इस बढ़ती जनसंख्या का फायदा उठाया जाए और खुद का स्वरोजगार खड़ा किया जाए। आज स्थिति ये है कि हमारे देश में नौकरी तो कम है और नौकरी की चाह रखने वाले ज्यादा हैं, कई साल तैयारी करने के बावजूद कुछ गिने-चुने लोगों को ही नौकरी मिल पाती है, परन्तु स्वरोजगार का क्षेत्र तो विशाल है।

आप जिस कार्य में माहिर हैं, वहीं कार्य कर सकते हैं। चाहे कोई भी कार्य हो, लगन और मेहनत के साथ किया जाए तो सफल होना असंभव नहीं है।

स्वरोजगार के अनेक फायदे हैं, जैसे :-

- आप स्वतंत्र होकर कार्य कर सकते हैं।
- लाभ असीमित होगा और कीमत भी आपके हिसाब से ही तय होगी।
- नए-नए तरीके और आइडिया का विकास होगा।
- आपको अपने चुने गए कार्य में नाम और पैसा - दोनों बनाने का मौका मिलेगा।
- देश की बेरोजगारी दर भी कम होगी, साथ ही आप अन्य व्यक्ति को भी रोजगार दे पाएंगे।
- जिस प्रकार हर चीज के यदि फायदे हैं तो नुकसान भी होते हैं। ठीक उसी प्रकार स्वरोजगार के फायदे हैं, **परन्तु कुछ हानियाँ भी हैं :-**
- कई बार ऐसी परिस्थिति हो जाती है कि आपको अचानक पैसों की व्यवस्था करनी पड़ती है, तो इसका ध्यान रखना पड़ता है।
- व्यापार में भरोसेमंद व्यक्ति की आवश्यकता पड़ती है, यदि व्यक्ति भरोसेमंद न हो तो आपको नुकसान भी उठाना पड़ सकता है।
- आपको ध्यान में रखना होता है कि किस चीज की माँग ज्यादा है और कहीं उस चीज के माँग के हिसाब से आपकी तय की गई कीमत ज्यादा या कम तो नहीं है।
- शुरुआत में पैसों की कमी के चलते या नुकसान होने के कारण व्यवसाय बंद भी करना पड़ जाता है।
- अगर आप ऊपर दिए गए फायदे और नुकसान को समझ गए तो आप एक अच्छे व्यवसायी बन सकते हो।

आइए अब स्वरोजगार के क्षेत्रों के बारे में जानते हैं -

1. शहरी क्षेत्र में स्वरोजगार के अवसर ज्यादा होते हैं। गाँव की तुलना में शहर में व्यवसाय के अधिक अवसर हैं। शहर में उत्पादन करना, बेचना या व्यापार करना, इन सबके अवसर अधिक होते हैं।
2. छोटे कार्य जैसे कि दुकान खोलना, फेरी लगाना, सब्जी बेचना कम पैसों में अच्छी कमाई के बहुत सारे तरीके हैं।
3. घर में रहकर भी व्यवसाय करने के बहुत से तरीके हैं, जैसे कि - पुस्तक लेखन, लेख लेख और ब्लॉगिंग, जैसे प्लेटफार्म, सिलाई-कढ़ाई, ब्यूटी पार्लर का कार्य इत्यादि।

ऊपर दिए गए व्यवसाय के क्षेत्रों के अलावा और भी स्वरोजगार के क्षेत्र हैं। स्वरोजगार होने के लिए आपको सरकार द्वारा भी आर्थिक सहायता मिलती है। सरकार ने इसके लिए कई योजनाएँ भी जारी कर रखी हैं।

रनेह
बी.एस.सी. द्वितीय वर्ष

ऑनलाइन शिक्षा का तात्पर्य इंटरनेट के माध्यम से शिक्षा की प्रक्रिया है। इसलिए छात्र शारीरिक रूप से कहीं भी जाए, ज्ञान और कौशल प्राप्त कर सकते हैं। इंटरनेट जैसी नई तकनीक ने छात्रों के लिए पृथ्वी के किसी भी कोने से ज्ञान प्राप्त करना संभव बना दिया है। हालांकि, कोई समय नहीं है। ऑनलाइन शिक्षा प्रणाली सभी छात्रों के लिए हर समय उपलब्ध है।

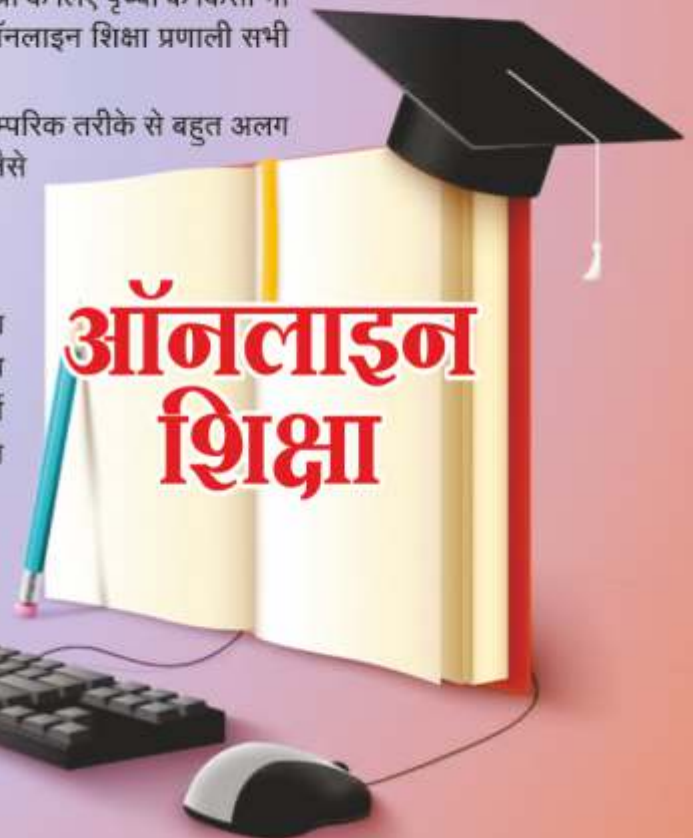
ऑनलाइन शिक्षा सीखने का आधुनिक रूप है जो ज्ञान प्राप्त करने के पारम्परिक तरीके से बहुत अलग है। छात्रों की बेहतर समझ के लिए शिक्षक या संरक्षक विभिन्न माध्यमों जैसे टेक्सट, ऑडियो, वीडियो, एनीमेशन आदि का उपयोग करते हैं।

ऑनलाइन शिक्षा का इतिहास

ऑनलाइन शिक्षा कोई नई अवधारणा नहीं है। ऑनलाइन शिक्षा का पहला उदाहरण 1960 में अमेरिका, उसके बाद इंटरनेट अस्तित्व में आया और छात्र इसका उपयोग पढ़ाई के लिए करने लगे 1984 में टोरंटो विश्वविद्यालय ने पूर्ण ऑनलाइन पाठ्यक्रम प्रदान करने वाले पहले विश्वविद्यालय के रूप में पंजीकृत किया।

1994 में सीएल कैम्पस द्वारा पहला पूरी तरह से एकमात्र ऑनलाइन पाठ्यक्रम शुरू किया गया था। धीरे-धीरे दुनिया में ऑनलाइन शिक्षा की व्यवस्था बढ़ने लगी है।

कोविड महामारी के समय में, ऑनलाइन शिक्षा, शिक्षा प्रणाली का केन्द्र बन गई। हम कह सकते हैं कि अधिक से अधिक छात्र सीखने के पारम्परिक तरीकों के बजाय ऑनलाइन पाठ्यक्रमों का चयन कर रहे हैं।



ऑनलाइन शिक्षा के प्रमुख लाभ :-

1. समय और पैसा बचाता है :- ऑनलाइन शिक्षा प्राप्त करने की प्रक्रिया में छात्रों के लिए बहुत समय और धन की बचत होती है। यह परिवहन शुल्क और यात्रा समय बचाता है।
2. सभी के लिए उपलब्ध :- ऑनलाइन शिक्षा सभी के लिए उपलब्ध है। किसी भी स्थान या आयु वर्ग के लोग ऑनलाइन अध्ययन कर सकते हैं। यह उन छात्रों के लिए प्रमुख लाभों में से एक है जो शारीरिक रूप से सक्षम नहीं हैं। उन्हें शारीरिक रूप से कहीं जाने की जरूरत नहीं है, बल्कि अपने आरामदायक स्थान से शिक्षा प्राप्त कर सकते हैं।
3. कोई सीमा नहीं है :- ऑनलाइन शिक्षा छात्रों को बहुत लचीलापन प्रदान करती है। छात्र कभी भी ज्ञान प्राप्त कर सकते हैं। सीखने की पारम्परिक पद्धति की तरह कोई समय बद्ध नहीं है।
4. पसंद का अधिकार :- ऑनलाइन कई तरह के कोर्स उपलब्ध हैं। पाठ्यक्रम ज्ञान के अलावा, छात्र व्यक्तित्व विकास और अन्य गतिविधियों जैसी चीजें सीख सकते हैं जिन्हें आमतौर पर ऑफलाइन सीखना मुश्किल होता है।

ऑनलाइन शिक्षा के नुकसान :

1. निर्भरता :- ऑनलाइन शिक्षा प्रणाली उन छात्रों के लिए अच्छी है जो स्वयं अध्ययन कर सकते हैं, परन्तु कुछ छात्र बिना किसी की मदद के ऑनलाइन ठीक से पढ़ाई नहीं कर सकते। इस प्रकार के अध्ययन के लिए एकाग्रता की आवश्यकता होती है।
2. संसाधनों की कमी :- ऑनलाइन शिक्षा के लिए अच्छी इंटरनेट कनेक्टिविटी के साथ कम्प्यूटर या मोबाइल जैसे उपकरणों की आवश्यकता होती है। बिना कम्प्यूटर या नेटवर्क की समस्या वाले लोग ऑनलाइन पढ़ाई नहीं कर सकते।
3. समाज से अलगाव :- लम्बे समय तक स्क्रीन के सामने बैठना सेहत के लिए हानिकारक हो सकता है। इससे छात्रों का शारीरिक विकास भी प्रभावित होता है। स्कूल नहीं जाने से अपने दोस्तों और समाज से कट जाते हैं।

नीला घोड़े रा असवार

॥ ओ ॥

नीला घोड़े रा अवसार, म्हारा मेवाड़ी सरदार,
राणा सुणता ही जा ज्यों जी।
मेवाड़ी राणा सुणता ही जा जो जी॥

राणा थारी दकाल सुण ने, अकबर धुज्यो जाय। - 2
हल्दी घाटी रंगी खून सु, ना लो बहतो जाय।

॥ ओ ॥

चाली मेवाड़ी तलवार, वेग्या खूना रा खंगाल,
राणा सुणता ही जा ज्यों जी।
मेवाड़ी राणा सुणता ही जा ज्यों जी॥

नीला घोड़े रा असवार... म्हारा मेवाड़ी सरदार,
राणा सुणता ही जा ज्यों जी।
मेवाड़ी राणा सुणता ही जा जो जी॥

चेतक चढ़ ग्यो हाथी पर और, मान सिंह घबराए। - 2
भालो फेक्यों महाराणा जद, ओहदो टुट्यो जाय।

॥ ओ ॥

रण में घमासान मंच जाय, बेरी रण सु भाग्या जाय,
राणा सुणता ही जा ज्यों जी।
मेवाड़ी राणा सुणता ही जा ज्यों जी॥

जालो ग्यो सुरगा रे माई, पाताल लहलूहान। - 2
चेतक तन सु बहे पनालों, करतब बरण्यो न जाय।

॥ ओ ॥

माने जीवणा सु नहीं प्यार, माने मरणो है एक बार,
राणा सुणता ही जा ज्यों जी।
मेवाड़ी राणा सुणता ही जा ज्यों जी॥

शक्ति सिंह री गर्दन झुक गई, पड़ियों पगा में आए। - 2
प्यार जुम ग्यो गले लूम ग्यो, वचन ने मुंडे आय।

॥ ओ ॥

दोनों आसडा ढलकाय, मारी वाहो कुण छुडवाय,
राणा सुणता ही जा ज्यों जी।
मेवाड़ी राणा सुणता ही जा ज्या जी॥

॥ ओ ॥

नीले घोड़े रा असवार, म्हारा मेवाड़ी सरदार,
राणा सुणता ही जा ज्यों जी।
मेवाड़ी राणा सुणता ही जा ज्यों जी॥

मुखान

चक्रासन का दिनचर्या में महत्व

डॉ रीना
सहायक प्राध्यापक, राजनीति विज्ञान

भारत ऋषि-मुनियों की भूमि है। प्राचीन काल में ऋषि मुनि लंबा जीवन जीते थे। लंबी आयु के साथ-साथ वे स्वस्थ जीवन व्यतीत करते थे। उनके लंबे और स्वस्थ जीवन का रहस्य था-योग साधना और संयम। योग एक दर्शन है। यह जीवन को संपूर्ण रूप से देखने की दृष्टि देता है। इसमें शरीर की उपेक्षा नहीं, वरन उसे सशक्त बनाने पर जोर दिया गया है। इसलिए कहा जाता है-शरीरमाद्यम खलु धर्मसाधनम् अर्थात् शरीर निश्चय ही सबसे पहला धर्म का साधन है। गरुड़ पुराण में शरीर के दो रूप बताए गए हैं, स्थूल शरीर और सूक्ष्म। स्थूल शरीर विभिन्न धार्मिक क्रियाओं से यही समाप्त हो जाता है। कष्ट और सुख सूक्ष्म शरीर को भोगने पड़ते हैं। साम्य की स्थिति ही योग साधना का मूल मंत्र तथा साध्य है। योग शब्द का वर्णन वेदों, उपनिषदों, गीता तथा पुराणों में अति प्राचीनकाल से होता आया है। 'योग' शब्द की निष्पत्ति 'य' धातु से हुई है जिसका अर्थ है-युक्त करना, जोड़ना अथवा मिलाना अर्थात् संयमपूर्व साधन करते हुए आत्मा को परमात्मा के साथ जोड़कर समाधि का आनंद लेना योग है। योग के संबंध में विभिन्न विद्वानों ने समय-समय पर अपने दृष्टिकोण के अनुसार अलग-अलग परिभाषाएं दी हैं। महर्षि व्यास योग का अर्थ समाधि बताते हैं। महर्षि पतंजलि के अनुसार योगनिश्चित वृत्ति निरोधः, मन की वृत्तियों को रोकना योग है अर्थात् चित की चंचलता का दमन ही योग है। योग से शरीर स्वस्थ एवं शक्तिशाली बनता है। योग भावना की निर्मलता, ध्यान को स्थिर बनाती है, फिर ध्यान से आत्मा अनावृत होती है। चेतना जागृत करने के लिए शरीर की सुखपूर्वक स्थिरता अनिवार्य है। महर्षि पतंजलि के शब्दों में सितरी की कला है।

इस लेख में चक्रासन योग के बारे में बताया गया है। यह ऐसा आसन है, जिसके नियमित अभ्यास से आप अपने शरीर को लंबे समय तक फिट व स्वस्थ रख सकते हैं। योग के महत्व को अब पूरी दुनिया समझने लगी है। योग के माध्यम से लोग अब अपने आपको स्वस्थ रख रहे हैं और शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ा रहे हैं। जब भी स्वस्थ रहने और मोटापा कम करने के लिए की बात आती है तो उसमें चक्रासन का जिक्र जरूर आता है।

चक्रासन 'दो' शब्दों से मिलकर बना है, चक्र+आसन/चक्र जिसका अर्थ है पहिया और 'आसन' जिसका अर्थ है-योग मुद्रा। इस तरह चक्रासन करते समय शरीर एक पहिये या चक्र के आकार की तरह दिखाई देता है, इसलिए इसे चक्रासन का नाम दिया गया। कई लोग इसे व्हील पोज भी कहते हैं।

चक्रासन के लाभ :

पेट के मोटापे को कम करने में लाभदायक : पेट कम करने के लिए चक्रासन एक बेहतरीन योगासन है। इसके अभ्यास से पेट की अतिरिक्त चर्बी को कम किया जा सकता है। कमर और साइड की चर्बी कम करने के लिए भी चक्रासन फायदेमंद होता है। पेट कम

करने के लिए यह इतना कारगर है कि कुछ ही दिनों में आपको चक्रासन के लाभ दिखने लग जाएंगे।

कमर मजबूत होती है : रीढ़ की हड्डी मजबूत करने के लिए चक्रासन फायदेमंद होता है। नियमित चक्रासन करने से कमर मजबूत और लचीली बनती है। जो लोग घंटों तक एक ही जगह बैठकर काम करते हैं, उन्हें चक्रासन योग का अभ्यास जरूर करना चाहिए।

जांघों की चर्बी कम होती है : जांघों को मजबूत बनाने के लिए भी चक्रासन लाभकारी होता है। चक्रासन करने से जांघों पर जोर पड़ता है जिससे जांघों की मांसपेशियाँ मजबूत होती हैं और जांघों की अतिरिक्त चर्बी भी इससे कम होती है। उन लोगों के लिए बेहतरीन है जो अपनी जांघों की अतिरिक्त चर्बी से परेशान हैं और इसे कम करना चाहते हैं।

चेहरे पर निखार आता है : चेहरे पर निखार लाने के लिए भी चक्रासन उपयोगी है। चक्रासन की अवस्था में शरीर में रक्त प्रवाह तेज होता है, जो चेहरे की त्वचा के लिए अच्छा होता है। इससे चेहरे का ग्लो बढ़ता है और त्वचा लंबे समय तक स्वस्थ और जवान रहती है। साथ ही चक्रासन से चेहरे की अनेक परेशानियाँ जैसे मुहासे, झाइयाँ और झुर्रियाँ भी दूर रहती हैं। त्वचा के लिए चक्रासन के फायदे अनमोल हैं।

पाचन शक्ति मजबूत होती है : पाचन शक्ति मजबूत बनाने के लिए भी चक्रासन का अभ्यास लाभकारी होता है। पाचन शक्ति मजबूत होने से खाना जल्दी और अच्छी तरह पचता है जिसके कारण शरीर विभिन्न रोगों से दूर रहता है। जिन लोगों की पाचन शक्ति कमजोर है, उन्हें चक्रासन का नियमित अभ्यास करना चाहिए।

फेफड़े स्वस्थ रहते हैं : फेफड़ों के स्वास्थ्य के लिए भी चक्रासन के लाभ बेहतरीन हैं। चक्रासन की अवस्था में छाती और फेफड़ों में खिंचाव आता है जिससे फेफड़े स्वस्थ और मजबूत रहते हैं। इसके साथ ही फेफड़ों के स्वास्थ्य के लिए आप अपने खान-पान पर भी विशेष ध्यान दें।

बालों के लिए लाभदायक : बालों के लिए भी चक्रासन लाभकारी होता है। चक्रासन की अवस्था में सिर नीचे की ओर रहता है जिससे स्कैल्प तक रक्त अच्छी तरह पहुँचता है, जिससे बाल मजबूत होते हैं, बालों का झड़ना कम होता है और बाल लंबे और घने होते हैं। चक्रासन के साथ-साथ शीर्षासन भी बालों के लिए बहुत लाभदायक होता है।

पेट की परेशानियों के लिए लाभकारी : पेट की परेशानियों जैसे गैस, एसिडिटी, कब्ज और अपच के लिए भी चक्रासन के लाभ अच्छे हैं। पेट की इन बीमारियों को दूर करने के लिए दवाई या चूर्ण का सहारा न लेकर नियमित रोग का सहारा लेना चाहिए। पेट से जुड़ी समस्याओं के लिए बहुत से योगासन लाभकारी होते हैं और

उनमें से चक्रासन सबसे अच्छा है।

तनाव दूर होता है : तनाव और अवसाद को दूर करने के लिए भी चक्रासन का अभ्यास लाभदायक होता है। नियमित इस आसन को करने से मन शांत रहता है, दिमाग बेहतर ढंग से कार्य करता है और ब्रेन के बंद पड़े पुर्जों में भी नई जान आने लगती है।

चक्रासन से पांव, नितंब, पेट, छाती, कमर, कलाई और बाजुओं की मांसपेशियों पर दबाव पड़ता है जिससे ये मजबूत होती है। इसलिए शुरुआत में चक्रासन करने से शरीर के इन अंगों में दर्द हो

सकता है जो वक्त के साथ अपने आप ही ठीक हो जाता है।

चक्रासन से पहले कौन से योगासन करें: सीधा चक्रासन का अभ्यास हानिकारक हो सकता है, चक्रासन से पहले आपको अपने शरीर को थोड़ा गर्म जरूर कर लेना है जिससे आपकी मांसपेशियों पर एकदम से ज्यादा दबाव न पड़े। चक्रासन (wheel pose) करने से पहले कमर, कलाई, गर्दन तथा पैर की मांसपेशियों का वार्मअप जरूर कर लें। इसके लिए योगासन किए जा सकते हैं – वज्रासन, बालासन, सेतुबंधासन, हल आसन, भुजंगासन।

चक्रासन की विधि:

- चक्रासन योग करने के लिए किसी साफ और शांत जगह का चुनाव करें।
- जमीन पर घटाई बिछाए और कुछ देर आराम करें। उसके बाद पीठ के बल सीधा लेट जाएं, दो से चार लंबी सांस लें। अब अपने दोनों घुटनों को मोड़ें और एड़ियों को कूल्हों के पास लाएं।
- अब अपने दोनों हाथ ऊपर उठाकर दोनों हाथों की कोहनियां मोड़ लें।
- हथेलियों को कंधे के ऊपर जमीन पर रख दें। लंबी सांस ले और धीरे-धीरे शरीर के बीच के हिस्से को ऊपर उठाएं।
- नज़रे दोनों हाथों के बीच एक जगह केंद्रित। जब तक संभव हो, इस अवस्था में रहे। किसी प्रकार की कोई जोर जबरदस्ती न करें।
- अंत में धीरे-धीरे इस आसन से बाहर आ जाए। ऐसा आप 2 से 3 बार कर सकते हैं।

चक्रासन से बाद कौन से योगासन करें : बालासन, सर्वांगासन, हलासन, श्वासन

चक्रासन की सावधानियाँ :

- चक्रासन करने से पहले कुछ जरूरी बातें जरूर जान लें, नहीं तो चक्रासन करने के फायदे की जगह चक्रासन के नुकसान झेलने पड़ सकते हैं।
- हृदय रोग, उच्च रक्तचाप की परेशानी में चक्रासन न करें।
- हर्निया की परेशानी में इस आसन को न करें।
- सायटिका की परेशानी में भी चक्रासन करने से बचे।
- गर्भवती महिलाओं को यह आसन नहीं करना चाहिए।
- चक्रासन करने में कभी भी जोर जबरदस्ती न करें, धीरे-धीरे इसका अभ्यास करें।
- चक्रासन करते समय अगर किसी भी प्रकार की कोई परेशानी लगे तो तुरंत इस आसन से बाहर आ जाएं।

चक्रासन कब करना चाहिए ?

चक्रासन करने का सबसे अच्छा समय सुबह का समय होता है। सुबह गुनगुना पानी पीने के बाद और फ्रेश होकर चक्रासन का अभ्यास करना फायदेमंद होता है। मगर ध्यान रहे कि आपको सीधा सबसे पहले चक्रासन नहीं करना, चक्रासन से पहले आपको अपने शरीर को स्ट्रेच जरूर करना है। खासकर कमर की हल्की-फुल्की एक्सरसाइज जरूर कर लेनी है और उसके बाद ही इस आसन को करना है। अगर आपको सुबह समय न मिले तो आप शाम को सूरज ढलने से पहले भी चक्रासन कर सकते हैं।

चक्रासन कब नहीं करना चाहिए ?

चक्रासन कभी भी खाना खाने के तुरंत बाद नहीं करना चाहिए, साथ ही रात के समय भी चक्रासन नहीं करना चाहिए। खाना खाने के कम से कम 2 से 3 घंटे बाद ही चक्रासन करें। साथ ही बुखार, दस्त, पेट दर्द व अन्य शारीरिक परेशानियों में भी चक्रासन नहीं करना चाहिए।

सारांश : चक्रासन के लाभ पाने के लिए चक्रासन करने का सही तरीका पता होना बहुत जरूरी है। चक्रासन एक मुश्किल योग है और इसे आपको धीरे-धीरे ही सीखना चाहिए। अगर आप जोर जबरदस्ती करके इसे एक दिन में सिखने की सोचेंगे, तो आपको चक्रासन के नुकसान भी झेलने पड़ सकते हैं। रक्तचाप (हाइपरटेंशन), हृदय रोग, गर्भिणी, हर्निया, नेत्र दोष, जिनका कोई ऑपरेशन हुआ है या चक्कर (वर्टिगो), गर्दन या कमर के स्पोन्डीलाइटिस से पीड़ित व्यक्ति ने यह आसन नहीं करना चाहिए। चक्रासन करना कठिन कार्य होने के कारण अपने क्षमता से अधिक प्रयास न करें।

आत्मविश्वास

ये आसमां छीन गया तो क्या?

नया ढूंढ लेंगे,
हम वो परिदे नहीं जो
उड़ना छोड़ देंगे॥

मत पूछ, हौसलें हमारे
आज कितने विश्रब्ध हैं,
एक नई शुरुआत, नया
आरम्भ तय है...

माना अभी हम निःशब्द है!
ये पारावर छूट गया तो क्या?

नया सागर ढूंढ लेंगे,
हम वो कश्तियाँ नहीं जो
तैरना छोड़ देंगे॥

कदम चलते रहेंगे...

जब तक श्वास है,
परिस्थिति से परे

स्वयं पर हमें विश्वास है,
एक रास्ता मिला नहीं तो क्या

नई राहें ढूंढ लेंगे,
हम वो मुसाफिर नहीं जो
चलना छोड़ देंगे॥

ख्वाबों को महकता रखते हैं,
हम मंजिलों से राब्ता रखते हैं,
नशा हमें हमारी फितरत का है,
हर हार करती है बुलंद...

इरादा जीत का॥

ये मुकाम नहीं हासिल तो क्या?

नये ठिकाने ढूंढ लेंगे,
हम वो राय नहीं जो
अपनी तलाश छोड़ देंगे॥
हम वो परिदे नहीं जो
उड़ना छोड़ देंगे॥

हर्ष कुमार
बी.एस.सी. द्वितीय वर्ष

मोबाइल जीवन

मैं और मेरी तन्हाई, अक्सर ये बातें करते हैं॥

जी हाँ, बिल्कुल सही चरितार्थ होती हैं "सिलसिला" फिल्म के गीत की ये पंक्तियाँ आजकल के इस मानव जीवन में। आज मानव जीवन में "तन्हाई" में बातें करने के सिवा कुछ रह भी तो नहीं गया है और अपने जीवन की इस "तन्हाई" के लिए वह स्वयं ही जिम्मेवार है क्योंकि उसने अपने पारिवारिक संबंधों को नज़रअंदाज कर मोबाइल को ही अपने जीवन का सर्वस्व जो बना लिया है। आज यह मोबाइल मानव जीवन का एक अभिन्न अंग बन गया है तथा वर्तमान में इसका जादू हम सबके सिर चढ़कर बोल रहा है जिसके चलते यह साँसों से भी ज्यादा जरूरी प्रतीत होता है। आज मानव जीवन पूरी तरह से इस संचार माध्यम के पाश में जकड़ा जा चुका है। वर्तमान में मोबाइल के बिना जीवन की कल्पना करना अतिशयोक्ति होगा। एक पल के लिए आप खाने-पीने के बिना रह सकते हैं, परन्तु मोबाइल के बिना नहीं। इसके अत्यधिक इस्तेमाल से मनुष्य जीवन में उन्नति के साथ-साथ अन्धकार, मायूसी, अकेलापन, स्वभाव का चिड़चिड़ापन, पारिवारिक संबंधों में दूरियाँ, सहनशीलता की कमी जैसी समस्याएं भी प्रबल एवं प्रचंड रूप लेती जा रही हैं। मोबाइल ने जैसे-जैसे मानव जीवन में दरखल देना प्रारम्भ किया है, वैसे-वैसे उनके जीवन से बचपन, लड़कपन, संस्कार, मस्ती, हंसी-खुशी सब छीन लिया है। आज नवजात शिशु अगर रोता है तो माँ उसे लोरी नहीं सुनाती, बल्कि उसके नन्हें-नन्हें हाथों में मोबाइल थमा देती है और वह नन्हा-सा बालक जिसे अभी इस दुनिया में आये हुए कुछ ही समय बीता है, उसे हाथ में लेते ही चुप हो खेलने में लग जाता है, मानो अब उसे किसी की जरूरत ही नहीं! आजकल के इस मोबाइल युग में हर कोई अकेला महसूस करने लगा है क्योंकि किसी को किसी से, अपनों को अपनों से दुःख-दर्द सांझा करने की फुरसत ही नहीं है। आज हर घर की यही कहानी है, घर में कहने को तो चार सदस्य हैं, परन्तु सभी के पास अलग-अलग मोबाइल के होते सभी अपने-अपने मोबाइलों में व्यस्त हैं। किसी को आपस में बात करने, अपने दुःख-दर्द बांटने की फुरसत ही नहीं है! यँ तो आजकल सभी के सोशल मीडिया जैसे वट्सएप, फेसबुक, ट्विटर, इंस्टाग्राम इत्यादि पर हजारों, लाखों की संख्या में दोस्त मिल जायेंगे, परन्तु वास्तविक जीवन में कोई पानी तक को पूछने वाला नहीं होगा। ज़िन्दगी वीरान, सुनसान सी बीत रही होगी। इस मोबाइल ने ज़िन्दगी में तन की दूरियाँ तो कम कर दी, (विडियो कॉल, विडियो चैट) परन्तु मन की दूरियाँ कम करने में सफल नहीं हो पाया। आज हम चाहे जितने भी कार्यकुशल, बन गये हों, परन्तु हृदयकुशल (मन की

भावनाओं को समझने वाला) तो हम अपने जीवन के इस अभिन्न यंत्र को "यंत्र मात्र" ही मानकर बन पायेंगे। हर नयी खोज के अच्छे व बुरे परिणाम होते हैं और हर नयी खोज के पीछे एक उद्देश्य छिपा होता है, कोई उस नवीन खोज से प्रेरित हो अपने जीवन को प्रगति के पथ पर अग्रसर कर लेता है और कोई उसके दुष्परिणामों में उलझ कर अपना जीवन तबाह कर लेता है। यह यंत्र बना तो था मानव जीवन की उन्नति में शिक्षा, ज्ञान आदि को विस्तृत रूप देकर उसके जीवन को एक नयी दिशा में ले जाने के लिए, परन्तु वर्तमान में इस यंत्र का दुरुपयोग आप सभी से छुपा नहीं है। विद्यार्थी जीवन में इसका विशेष महत्व होता है जिसके सही उपयोग के चलते सफलता के उच्चतम शिखर पर पहुँचना कोई बड़ी नहीं है। मोबाइल के अत्यधिक उपयोग से आजकल बच्चों में संस्कारों की कमी, अकेलापन, चिड़चिड़ापन, सुस्ती, सामाजिकता व व्यावहारिकता की कमी, नजरों का कमजोर होना एवं मानसिक व शारीरिक दुर्बलताएं देखी जा सकती हैं। आज की इस भागदौड़ व प्रतिस्पर्धा भरी जिन्दगी में हम सभी को कदम से कदम मिलाकर समय के साथ चलना होगा, परन्तु मेरा सभी पाठकों से सादर अनुरोध है कि इस मोबाइल को मात्र मोबाइल फोन व ज्ञानवर्धक यंत्र के तौर पर आवश्यकतानुसार ही उपयोग में लायें तथा अपने बच्चों को इसके परिणामों-दुष्परिणामों की जानकारी के साथ ही इसके इस्तेमाल की अनुमति प्रदान करें जिसके फलस्वरूप हम अपनी को समय दे पाएंगे और आपस के दुःख-दर्द को मिल बाँटकर दूर कर पायेंगे व इस मायूसी और तन्हाई भरी जिन्दगी में खुशियों के रंग भर पायेंगे। आइये, हम सब ये प्रण लें कि इस मोबाइल को अपने संबंधों, संस्कारों तथा खुशियों के बीच नहीं आने देंगे व सिर्फ और सिर्फ उच्च शिक्षा व ज्ञानार्जन के लिए ही इसका इस्तेमाल करेंगे जिससे की हमारे देश के भविष्य रूपी ये नौजवान-नवयुवतियाँ अपनी कार्यकुशलता का प्रदर्शन करते हुए उन्नति के पथ पर अग्रसर होंगे व अपना, अपने परिवार का तथा अपने देश का नाम समस्त विश्व में रोशन कर सकेंगे।

अभिषेक कौशिक

लिपिक, वैश्य महाविद्यालय, भिवानी

मेक इन इंडिया



नई दिल्ली के विज्ञान भवन में 25 सितम्बर, 2014 को मेक इन इंडिया अभियान की शुरुआत की गयी थी। भारतीय अर्थव्यवस्था को आगे बढ़ाने के साथ ही एक प्रभावशाली लक्ष्य की ओर भारत को मुख्य भूमिका निभाने के लिए इस अभियान को चलाया गया। ये देश के युवाओं के लिए रोजगार का एक रास्ता उपलब्ध कराता है। जो निश्चित ही भारत में गरीबी के स्तर को घटाने और दूसरे सामाजिक मुद्दों में मदद करेगा। भारतीय प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी विश्व के प्रमुख निवेशकों के लिए मेक इन इंडिया एक आह्वान है कि भारत आओ और यहाँ उत्पादों के निर्माण के द्वारा अपने व्यापार को बढ़ाओ। भारत के पीएम ने निवेशकों से कहा कि इससे कोई मतलब नहीं कि आप किस देश में अपने उत्पाद को बेच रहे हैं, हालाँकि आपको भारत में उत्पादन करना चाहिए। लक्ष्य को पाने के लिए भारत के युवाओं में प्रचुर मात्रा में योग्यता, कौशल, अनुशासन और प्रतिबद्धता है।

इस अभियान को शुरू करने का उद्देश्य भारत को विश्व स्तर का उत्पादन का पावरहाउस बनाने का है जो भारतीय अर्थव्यवस्था के बड़े मुद्दे का समाधान करने में जरूर मदद करेगी।

मेक इन इंडिया अभियान सभी मुख्य निवेशकों को एक लाभदायक अवसर उपलब्ध कराता है कि आप भारत आये और उपग्रह से पनडुब्बी, ऑटोमोबाइल से कृषि मूल्य योग, विद्युत से इलेक्ट्रॉनिक आदि किसी भी व्यवसाय में निवेश करें। नयी दिल्ली के विज्ञान भवन में, मुकेश अंबानी, कुमार मंगलम् बिरला, साइरस मिस्त्री अजीम प्रेमजी आदि शिखर के उद्योगपतियों की मौजूदगी में अर्थव्यवस्था को बढ़ावा देने के लिए मेक इन इंडिया योजना के संदर्भ में घोषणा की।

ममता कुमारी

बी.एस.सी. नॉन मेडिकल प्रथम वर्ष

कविता

(एक शहीद के छोटे से बेटे द्वारा अपनी माँ से किए गए सवालों को दर्शाने की कोशिश मात्र)

री माँ आपणे बारणे के आगे या भीड़ कयु
बैठी हो री सै
इस काठ की पेटी में क्ये आरया सै
तेरी आँख बता कयुं रो री सै।

मेरी बाबु बरणी वर्दी आल्ये ये कईये,
बता कयुं आ रये सै,
मेरा बाबु कयुं ना दिखता इसमें,
ये उसने कित छुपा रयै सै।

री माँ हटाके ढक्कन पेटी का
इसमें मेरी दादी के टोरी सै।
री माँ

कयुं मेरी बुआ धरती ने फाड़े,
कयुं मेरा काका रीवे सै
कयुं काँपे से दादा री।
कयुं मेरा मुहँ गोडया में लकाँवे सै,
मेरे एक बोल प बोलण आली आज
कित पत्थर बन खोरी सै।

कयुं चावे सै ये सब अवाणा तनै।
कयुं बार-बार झकझौड़े सै।
कयुं धक्के तै ये मेरी काकी ताई,
तेरे हाथों की चुड़ी फाँड़े सै।

सिर कयुं मुंडवाया सै मेरी,
री कयुं मने जणा-जणा पुचकारे सै।

इसा के आरया इस पेटी मै
अक जग झुक-झुक कयुं चूचकारे सै।

कयुं जयकारे लागे से मेरे बाबू के कयुं
दुनिया लाकड़ी डोरी सै।
री माँ

प्रियंका कुमारी
एम.ए. हिन्दी, द्वितीय वर्ष

महिलाओं के लिये कार्यस्थल पर समानता

वर्तमान में महिलाएं संसद, विधानसभाओं, पंचायतों में तथा नीति-निर्माण में भाग लेती हैं। आज दुनिया का ऐसा कोई क्षेत्र नहीं है जहाँ महिलाओं ने अपनी क्षमता का लोहा न मनवाया हो। घर के अंदर परिवार की देखभाल करती हैं एवं देश की सीमा पर प्रहरी की भूमिका भी निभाती हैं। फिर वह कौन-सी वजह है जिसके कारण आबादी के अनुपात में इन्हें रोजगार की इन तमाम श्रेणियों में उचित प्रतिनिधित्व प्राप्त नहीं है।

कामकाजी महिलाओं पर मेहनत एवं ईमानदारी से नौकरी करने के अलावा, गृहिणी, बेटी, बहू, पत्नी एवं समाज द्वारा निर्धारित कई अन्य भूमिकाओं को भी अच्छे तरीके से निभाने का दबाव होता है। फलस्वरूप इन मुकाबलों पर खरी न उतरने के कारण महिलाएँ अपराध-बोध से पीड़ित रहती हैं जिससे उनकी कार्यक्षमता प्रभावित होती है। इससे या तो इन्हें नौकरी से निकाल दिया जाता है या फिर वे इन दबावों के बीच वे स्वयं नौकरी छोड़ने पर मजबूर हो जाती हैं। इसके अलावा, महिलाओं की शादी, गर्भधारण, शिशु जन्म एवं देखभाल आदि को रोजगार प्राप्ति में बाधा के रूप में देखा जाता है। कई कम्पनियाँ तो ऐसी महिलाओं को नौकरी ही नहीं देती और जहाँ नौकरी मिलती भी है, वहाँ उनका शोषण भी करते हैं। वहाँ वेतन पदोन्नति आदि के स्तर पर भेदभाव किया जाता है।

महिलाओं के लिये कार्यस्थल पर असमानता का एक प्रमुख कारण महिलाओं के प्रति पुरुषों का नज़रिया भी है। वरिष्ठ पुरुष सहकर्मि कार्यालय में कार्य कर रही महिलाओं पर वेतन वृद्धि, पदोन्नति आदि के लिए अनैतिक कार्यों में शामिल होने का दबाव बनाते हैं और बात नहीं मानने के स्थिति में वेतन वृद्धि एवं वेतन भुगतान में देरी, पदोन्नति पर रोक जैसी स्थितियों का महिलाओं को सामना करना पड़ता है। कई स्थितियों में तो उन्हें जबरन यौन हिंसा का शिकार होना भी पड़ता है। वहीं असंगठित क्षेत्र में महिलाओं की वस्तुस्थिति पर नज़र डालें तो वहाँ पर भी उन्हें रोजगार एवं स्वयं की सुरक्षा के प्रति असुरक्षा का भाव बना रहता है।

हालाँकि इसमें कोई दो राय नहीं है कि संविधान द्वारा महिलाओं के लिये कार्यस्थल पर समानता को प्राप्त करने के लिये समय-समय पर विभिन्न दिशा-निर्देश निर्मित किये गए हैं। सरकार को सिर्फ कानून बनाकर अपने दायित्व की इतिश्री नहीं मानते हुए नियमों-विनियमों को क्रियान्वयन के स्तर पर चौकस रहना होगा जिससे कार्यस्थल पर लिंग आधारित भेदभाव और यौन हिंसा के लिये कोई जगह शेष नहीं रहे। ताकि महिलाएँ भी आत्मविश्वास से अपनी क्षमताओं का स्वतंत्र होकर प्रदर्शन कर सकें।

राजकुमार
कैवली, हिन्दी विभाग



कामकाजी महिलाओं की स्थिति

सुनील कुमार
फैकल्टी, हिन्दी विभाग

आजकल जिसे देखो, वह तनाव में जी रहा है। अक्सर, महिलाओं में तनाव और अवसाद के लक्षण अधिक देखने को मिल रहे हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि उनके ऊपर करियर, परिवार, दोस्त और खुद के काम को लेकर अधिक दबाव होता है। हर किसी की चिंता, ऑफिस के साथ-साथ घर का काम, बच्चे की पढ़ाई, घर-परिवार के एक-एक सदस्यों की बातों को सुनना, उनकी मदद करना कई ऐसी चीजें हैं जिनको पूरा करते-करते अक्सर महिलाएं थकान दबाव, तनाव से घिर जाती हैं। यह समस्या आर्थिक तौर पर उभरे हुए देशों में ज्यादा दिख रही है। एक सर्वे में भारतीय महिलाओं को सबसे ज्यादा तनाव में बताया। वैसे महिलाओं में तनाव के कई कारण हो सकते हैं। तनाव की वजह से महिलाओं में अनेक रोग हो जाते हैं। उच्च रक्तचाप एक बड़ी समस्या है। तनाव की वजह से नींद में परेशानी व शरीर का वजन बढ़ जाता है। इसके अलावा डायबिटीज और हार्ट-अटैक की समस्या भी हो सकती है।

भारत की 47 प्रतिशत कामकाजी महिलाएं कोविड-19 महामारी की वजह से अधिक तनाव या चिंता महसूस कर रही हैं। महिलाओं को अपने बच्चों की देखभाल के लिए अधिक काम करना पड़ रहा है। आँकड़ों से पता चलता है कि कामकाजी माताओं को बच्चों की देखभाल से ध्यान भंग होने का खामियाजा भुगतान पड़ सकता है।

आज की महिला घर के साथ-साथ बाहर जाकर काम करने में भी सक्षम है, किन्तु प्रत्येक दिन की भाग-दौड़ भरी जिंदगी में वह अपने शरीर, दिल और दिमाग का ध्यान रखना भूल जाती है। ऐसी बहुत सी समस्याएँ होती हैं जिन पर महिलाएं ध्यान नहीं देती और छोटी-छोटी समस्याएँ भविष्य में भयंकर रूप धारण कर लेती हैं। महिलाएं अपने परिवारजनों का ध्यान तो रखती हैं, परन्तु स्वयं के लिए समय नहीं निकाल पाती हैं।

महिलाओं को तनाव और अवसाद को कम करने के लिए अपनी जीवनशैली में परिवर्तन करना होगा और साथ ही साथ पौष्टिक आहार, व्यायाम और तनाव रहित गतिविधियों द्वारा जीवन को बेहतर बनाना होगा।

ईश्वर

ईश्वर के अवतारों के बारे में तो हर कोई जानता है। पर अवतार लेने का कारण क्या होता है, पर ये सवाल हर किसी के दिमाग में बसा रहता है। ऐसे ही एक बार अकबर ने बीरबल से पूछा कि तुम्हारे भगवान खुद अवतार क्यों लेते हैं। हमारे खुदा तो अपने बंदों को धरती पर भेजते हैं। बीरबल ने कहा - मैं आपको इसका जवाब 15 दिन बाद नाव की सैर पर दूँगा। वह दिन आया और नाव में अकबर व बीरबल नदी के बीचों-बीच सैर कर रहे थे। तभी बीरबल ने कहा कि अकबर जी आपके बेटे भी इस नाव में... इतना कहकर उन्होंने अकबर के बेटे सलीम को नाव से नीचे फेंक दिया। अकबर तुरन्त नाव से कूदकर सलीम को बचाने के लिए जुट गए। पर वे जैसे ही नदी में कूदे उन्होंने पाया कि यह तो हव्वा उनके बेटे जैसा पुतला है। अकबर ने कहा-बीरबल यह कैसा मजाक है तो बीरबल ने पूछा आपने सलीम को बचाने के लिए सैनिकों को क्यों नहीं भेजा, खुद क्यों गए? तब वो बोले मैं अपने बेटे की जान जोखिम में नहीं डालना चाहता था। अगर सैनिक देर कर देते तो? बीरबल ने कहा, 'वैसे ही भगवान के लिए हर इंसान व जीवन उसकी संतान है। वह किसी को भेज अपनी संतान की जान जोखिम में नहीं डालते। इसलिए बिना देरी किए धरती पर अवतार लेकर पापी का वध करते हैं।' यह कहकर बीरबल मुस्कुरा दिए। अकबर ने उन्हें शाबाशी दी और उनसे क्षमा माँगी कि वे तो मजाक के लिए भगवान के बारे में ऐसे प्रश्न कर रहे थे। ये कहानी हर किसी को सिखाती है कि ईश्वर हर किसी को अपनी औलाद समझते हैं व मुसीबत में हमेशा साथ देते हैं। इसलिए उनका स्मरण जरूरी है।

नतीश
बी.कॉम.-ए.एस.एम., प्रथम वर्ष

अटेंशन डेफिसिएट हाइपर एक्टिविटी डिसऑर्डर : लक्षण एवं निदान

यदि आपको निर्देशों को समझने और पालन करने में दिक्कत होती है। यदि आपको जानकारीयाँ याद नहीं रहती, और आपका ध्यान बार-बार भटकता है, आप काम को व्यवस्थित तरीके से नहीं कर पाते, अपनी बारी आने तक इंतजार नहीं कर पाते एवं लगातार बहुत ज्यादा बोलते रहते हैं तो हो सकता है आप एक तरह की मनोव्याधि से ग्रस्त हो सकते हैं जिसको कहते हैं "अटेंशन डेफिसिएट हाइपरएक्टिव डिसऑर्डर ADHD."

अगर आपके बच्चों की उम्र 5 वर्ष या उससे अधिक है और वह अपनी सारी ऊर्जा नकारात्मक कामों में लगता है तो हो सकता है, वह इस डिसऑर्डर का शिकार हो। कई बार बच्चे किसी काम को बिना ध्यान से सुने, तोड़-फोड़ जैसे कार्य करते हैं, यदि ये लक्षण 6 महीने से अधिक बने रहते हैं तो हमें तुरंत मनोचिकित्सक की सलाह लेनी चाहिए। कई बार सही समय पर इलाज न मिल पाने के कारण यह मनोव्याधि बढ़ती उम्र तक बनी रह सकती है। "अमेरिकी एकेडमी ऑफ चाइल्डस एंड साइकिड्री के जर्नल में मनोवैज्ञानिक मिशेल फ्रेंक बताती है कि इस व्याधि से जूझने वाले पुरुषों की तुलना में केवल 50 प्रतिशत महिलाएँ ही अपने इस रोग के बारे में जान पाती हैं। इस बीमारी का पता उन्हें व्यस्क होने पर लगता है। ADHD व्यवहार से जुड़े लक्षणों का समूह है। आइए इन लक्षणों के बारे में हम चर्चा करते हैं-

- एकाग्रता की कमी एवं अधिक चंचलता।
- आवेग एवं लापरवाही भरी गलतियाँ करना।
- बातों को सुनने एवं ग्रहण करने में असमर्थ।
- काम में मन न लगना एवं बातचीत में बाधा डालना।
- ख़तरे के काम का अभास न होना एवं बिना सोचे समझे गलतियाँ करना।
- हर समय तोड़-फोड़ करना इत्यादि।

बच्चे जब स्कूल जाना प्रारम्भ करते हैं तो ज्यादातर मामलों में निदान तब किया जाता है जब वे 6 से 12 साल के हो। यदि बच्चा अपनी उम्र के बच्चों से अलग व्यवहार करता है तो आपको उसके स्कूल समन्वयक से बात करनी चाहिए। कई बार देखा गया है कि चिंता की बीमारी के कारण बच्चों में शारीरिक लक्षण जैसे :-

- दिल की धड़कन बढ़ना
- चक्कर आना
- पसीना आना

ADHD के कारण अन्य मनोव्याधियाँ भी हो सकती हैं :-

- ODD
- कंडक्ट डिसऑर्डर
- डिप्रेशन
- बार-बार नींद खुलना

निदान

यदि अपने बच्चे के असामान्य व्यवहार को लेकर चिंतित हैं, तो आप मनोचिकित्सक की सलाह लेने से पहले बच्चों के शिक्षकों से बात करें। इससे आपको काफी मदद मिलेगी। डॉक्टर आपसे निम्न सवाल पूछ सकते हैं :

- बच्चे के जीवन में हाल ही में कोई घटना हुई है : किसी की मृत्यु या तलाक ।
- ADHD का पारिवारिक इतिहास।
- अगर डॉक्टर को लगता है कि बच्चा उसका शिकार हो सकता है तो वह लगभग हफ्तों तक चलने वाले "वाच फुल वेंटिंग" पीरियड का सुझाव देगा।
- वे आपको अपने बच्चे की मदद करने के तरीके सिखाने के लिए "पैरेंट ट्रेनिंग या शिक्षा कार्यक्रम" शुरू करने का सुझाव भी दे सकते हैं।
- कम से कम 6 महीने लक्षण दिखना 12 साल की उम्र से पहले लक्षण दिखना शुरू होना।
- ADHD में पीड़ित किशोरों में डॉक्टर लक्षणों का आंकलन करते हैं और आगे रेफर कर सकते हैं।
- मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं को इन लक्षणों का कारण नहीं माना जा सकता, ये लक्षण आपके रोजमर्रा के जीवन को प्रभावित कर सकते हैं; जैसे खराब प्रदर्शन या संबंधों में परेशानी।

डॉ. इन्दु

फैकल्टी, मनोविज्ञान विभाग



कहाँ बचा अब लोकतंत्र है...

“वोट तंत्र है, नोट तंत्र है।
कहाँ बचा अब लोकतंत्र है ॥”

कल्पना गुप्ता
फैकल्टी, कॉमर्स विभाग

अगर आंकड़ों की बात की जाए तो UK की संस्था economist intelligence unit के Democracy Index में भारत 7.23 अंकों के साथ 42वें स्थान पर है, जबकि इसमें शीर्ष स्थान पर Norway 9.87 अंक के साथ है। इसके साथ-साथ Iceland, Sweden, New Zealand, South Korea जैसे छोटे-छोटे देश भी भारत से मज़बूत स्थिति में हैं। वास्तविकता तो यह है कि लोकतंत्र की सुंदर परिभाषा के भ्रमजाल में पड़कर कोई भी व्यक्ति उसके स्वरूप की जो कल्पना करता है, वर्तमान लोकतंत्र उससे सर्वथा भिन्न है। यदि आधुनिक लोकतंत्र को सरकार तंत्र कहा जाए तो कोई भी अतिशयोक्ति नहीं होगी। राजनीति में सत्य-असत्य, धर्म-अधर्म, न्याय-अन्याय, हिंसा-अहिंसा की कोई लक्ष्मण रेखा ही नहीं रह गई है। आज तो लोकतंत्र का स्वरूप दिखा कर भोली-भाली जनता को मूर्ख बनाया जा रहा है, क्योंकि हमारे देश की विधानपालिका आज तक ऐसा कोई कानून नहीं बना पाई है जिसकी सहायता से चुनावों में धनबल, बाहुबल, भ्रष्टाचार के प्रभाव को सख्ती से रोका जा सके और चुनाव प्रक्रिया को पारदर्शी बनाया जा सके। जिसका प्रत्यक्ष उदाहरण कुछ समय पूर्व हुए छात्र संघ के चुनाव में भी देखा गया था। छात्रों की लाख कोशिशों के बावजूद भी ये चुनाव अप्रत्यक्ष तौर पर करवाए गए। दिन-प्रतिदिन राजनीति का व्यवसायीकरण हो रहा है। बिकाऊ नेताओं के लिए देश सेवा और जनकल्याण की नीतियां जाए भाड़ में क्योंकि उनकी हालत तो कुछ इसी प्रकार है :-

**‘यहाँ तहजीब बिकती है, यहाँ फरमान बिकते हैं।
अरे जरा तुम दाम तो बोलो, यहाँ ईमान बिकते हैं ॥’**

आज गठबंधन की राजनीति ने लोकतंत्र को बेनकाब किया है। यह कैसा लोकतंत्र है जहाँ बहुमत का ढोल तो पीटा जाता है। लेकिन सत्ता रहती है अल्पसंख्यकों के पास। जातिवाद, भाई-भतीजावाद, क्षेत्रवाद और भाषावाद के कारण हमारी चुनाव प्रणाली इतनी सड़-गल चुकी है कि अब तो भारत को लोकतांत्रिक राष्ट्र कहने में भी संकोच होता है।

हमारे सक्षम न्यायालय में कुछ ऐसे मामले भी विचाराधीन हैं, जिन्होंने एक ही न्यायालय में ‘रजत जयंती’ मना ली है। National Judicious Data Grade के अनुसार भारत में केवल 5 बड़े राज्यों में लगभग 3-3 करोड़ मामले विचाराधीन हैं। हमारी न्याय प्रणाली इतनी धीमी है कि वादी को सिर्फ तारीख - पे - तारीख ही मिलती है, न्याय नहीं और अंत में वादी मर जाता है और वाद अमर हो जाते हैं। अगर बात Media करें जिसे किसी भी लोकतांत्रिक देश का चौथा और आधारभूत स्तम्भ कहा जाता है, तो उसकी हालत तो कुछ ऐसी है कि अगर देश में कोई घोटाला होता है तो आरंभ में तो उस खबर का खूब प्रचार-प्रसार किया जाता है, लेकिन बाद में बिकाऊ मीडिया के द्वारा इन खबरों को ठंडे बस्ते में डाल दिया जाता है।

वास्तविकता तो यह है कि जब लोकतंत्र की नींव रखी गई थी, तब किसी ने नहीं सोचा था कि कुर्सी की दौड़ में नैतिक और संवैधानिक सारे मानदंडों को ताक पर रख दिया जाएगा। अगर हिंसा, जुल्म और आतंक की बदौलत विधानसभा और लोकसभा में दाखिल होने वाले नुमाइंदों के हाथ में कानून और व्यवस्था की डोर आ जाए तो किसी भी लोकतांत्रिक व्यवस्था के लिए इससे बड़ी त्रासदी और क्या हो सकती है। आज आवश्यकता है कि हम सभी अपने नागरिक होने के कर्तव्य को समझे और अपने वोट का सही उपयोग करें, वरना वो दिन दूर नहीं जब कवि इलाहबादी की चेतावनी सच में परिवर्तित हो जाएगी -

**वतन की छिक कर नादान, मुसीबत आने वाली है
तेरी बर्बादियों के मशवरे हैं आसमानों में।
जो न संभालेंगे तो मिट जाओगे हिंदोस्तां वालों
तुम्हारी दास्तां तक भी ना होगी दास्तानों में॥**

एक अनसुलझी मनोव्याधि : पोस्टपार्टम डिप्रेशन

डॉ. इन्दु तंवर
फैकल्टी, मनोविज्ञान विभाग

पोस्टपार्टम डिप्रेशन गर्भावस्था के दौरान या बच्चे के जन्म के एक वर्ष बाद तक शुरू हो सकती है। यह एक मानसिक बीमारी है जो आपको सोचने, महसूस करने, या कार्य करने के तरीके को नकारात्मक रूप से प्रभावित करती है।

हालांकि शुरुआत में पोस्टपार्टम डिप्रेशन और सामान्य तनाव व थकावट के बीच स्पष्ट अंतर को बता पाना मुश्किल होता है।

आइए हम गहराई से समझते हैं कि क्या होता है? ये पोस्टपार्टम डिप्रेशन और किन-किन कारणों से यह होता है।

9 महीने बेसव्री से इंतजार करने के बाद माँ के मन में खुशी की लहरें होने के साथ-साथ एक गंभीर उदासी हो जाती है, जिसे पोस्टपार्टम Dip. कहते हैं।

बच्चे के जन्म के बाद माँ के जीवन में बहुत सारे नए परिवर्तन होते हैं, उन्हें बहुत सारे नए अनुभव होते हैं और यही परिवर्तन कई बार चिंता एवं अवसाद का कारण बन जाता है।

इन नई जिम्मेदारियों के कारण कई प्रकार के मानसिक और शारीरिक उतार-चढ़ाव आते हैं, जिससे डिप्रेशन या गंभीर उदासी की संभावना पैदा हो जाती है और आज के दौर में यह समस्या काफी तेजी से बढ़ रही है।

वैसे तो गर्भावस्था के दौरान या उसके बाद थकावट उदासी या निराशा की भावनाओं का अनुभव करना सामान्य है, लेकिन ये भावनाएं यदि आपके रोजमर्रा के कार्यों को करने से रोकें तो यह पोस्टपार्टम डिप्रेशन के संकेत हो सकते हैं।

हार्मोनल परिवर्तन :

गर्भावस्था के दौरान प्रोजेस्टेसन और एस्ट्रोजेन हार्मोन के स्तर सामान्य से अधिक होते हैं। डिलीवरी के बाद यह स्तर अचानक सामान्य हो जाता है, वह भी इस डिप्रेशन का कारण हो सकता है।

SYMPTOMS OF POST PARTUM DIP.

- आवश्यकता से अधिक मूड स्विंग या चिड़चिड़ा रहना।
- अस्पष्ट दर्द या पीड़ा का अनुभव।
- आत्मनियंत्रण की कमी एवं बिना कारण अत्यधिक रोना।
- बच्चे के बारे में अत्यधिक चिंतित रहना या बच्चे की कोई देखभाल न करना।
- अनियंत्रित भूख या खाना न के बराबर खाना।
- सुसाइडल विचार आना।
- खालीपन महसूस करना या खतरे का आभास होना।
- आइए अब हम गहराई से समझते हैं कि आखिर पोस्टपार्टम डिप्रेशन क्यों आता है?
- भावनात्मक अस्थिरता।
- गर्भावस्था के दौरान या उपरांत बच्चे या माँ के स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं या सामाजिक अलगाव के कारण संवेगों में अस्थिरता आ जाती है जो इस तनाव का प्रमुख कारण है।

आनुवांशिक बीमारी :

परिवार में मानसिक स्वास्थ्य बीमारी का इतिहास होने पर भी यह डिप्रेशन हो सकता है।

स्वयं की उपेक्षा :

अपर्याप्त नींद, आहार लेना या नशीली दवाओं के दुरुपयोग या थायरॉइड हार्मोन के कम स्तर जैसे शारीरिक कारक भी पोस्टपार्टम डिप्रेशन के कारण हो सकते हैं।

देखभाल में कमी

जच्चा या बच्चा की देखभाल में कमी कई कारणों से हो सकती है, सही समय पर माँ व बच्चे की संभाल न करने पर एवेंगीक अस्थिरता आ जाती है जो इस तनाव का कारण बन सकती है।

नवजात शिशु का स्वास्थ्य

कई दफा नवजात शिशु को यदि कोई गंभीर बीमारी हो जाती है; जैसे- पीलिया या कम वजन होना इत्यादि जिसकी वजह से माँ चिंता के कारण भी इस डिप्रेशन की शिकार हो जाती है।

जरूरी नहीं कि पोस्टपार्टम डिप्रेशन गर्भावस्था या जन्म के तुरंत बाद ही माता को हो ये बच्चे के जन्म लेने से 1 वर्ष तक भी हो सकता है।

आज का युवा भविष्य



भगवन्ती
फैकल्टी, मनोविज्ञान विभाग

आज भारत में 135 करोड़ आबादी है जिसका 35 फीसदी के लगभग युवा है। जिस देश की इतनी बड़ी युवा शक्ति देश के हर क्षेत्र में भानीदारी निभाती है, वह देश निश्चय ही उन्नति को प्राप्त करता है क्योंकि कोई भी देश जनसंख्या से नहीं, बल्कि उसकी युवा शक्ति से पहचाना जाता है।

वर्तमान समय में युवा के पास आधुनिक युग के सभी उपकरण हैं जो पहले कभी नहीं हुए थे। इन उपकरणों से वे अपने विचारों को एक साथ साझा कर उन्नति के नये शिखर तलाश सकते हैं। आविष्कार, प्रयोग जिनमें पहले ज्वादा समय लगता था, अब आधुनिक उपकरणों की मदद से जल्दी संभव हो पाते हैं। अन्य किसी भी क्षेत्र में आने वाली समस्या को देश-विदेश में निपटारा करने हेतु साझा कर सकता है।

परन्तु आज युवा इन संसाधनों से लाभ उठाने की बजाए, इनको आदत बना कर बिना वजह इनमें खोए रहते हैं, वे अपनी रचनात्मकता को नहीं पचा पाते हैं।

आज दूरदृष्टि और सही मार्गदर्शन नहीं होने के कारण युवा जिस तरीके से प्रकृति को अनदेखा कर उसके संसाधनों का दुरुपयोग कर वायु प्रदूषण, जल प्रदूषण द्वारा अपने पूर्वजों द्वारा छोड़ी गई सम्पदा को समाप्ति की कगार पर ले आया है, आधुनिक और चमकती जिंदगी की चाहत में आज अधिकतर युवा भूल चुके हैं कि जो विरासत में मिली सम्पदा को आज हम खत्म कर देंगे, यूरिया के उपयोग से होने वाली फसल और बंजर जमीन के रूप में हम आने वाली पीढ़ी के लिए परमाणु हथियार या विश्वयुद्ध के बाद की भयानक स्थिति से भी भयानक स्थिति विरासत के रूप में दे रहे हैं।

अतः आज के युवा को सही मार्गदर्शन केवल एक व्यक्ति के भविष्य को नहीं, बल्कि पूरे राष्ट्र के भविष्य को उज्ज्वल बनाता है। एक युवा होने के नाते अगर कृषि, विज्ञान, बहुतकनीक में राजनीति में सही मार्गदर्शन के साथ एक साथ 100 प्रतिशत योगदान देंगे तो यह न केवल हमें व्यक्तिगत लाभ होगा, बल्कि पूरे राष्ट्र व विश्व के लिए कारगर सिद्ध होगा।

स्वामी दिवेकानंद जी ने युवा शक्ति के संदर्भ में कहा है -

“

**तुम जो सोचते हो, वह हो जाएगा।
यदि तुम खुद को कमजोर सोचते हो तो तुम कमजोर हो जाओगे
और अगर ताकतवर समझते हो तो ताकतवर हो जाओगे।**

इससे स्पष्ट है कि यह समय स्वयं को सकारात्मक रूप से विकसित करने का है एवं स्वयं को आत्मविश्वास, आत्मबल तथा स्वावलम्बन को विकसित करने का तथा भविष्य के लिए तैयार करने का है। निडर, बेदाग और आकांक्षी युवा ही वे नींव हैं जिन पर राष्ट्र का निर्माण होगा।

जीवन का गणित

सूझ-बूझ से गणित को सरल बनाना पड़ता है, कभी जोड़ना पड़ता है तो कभी घटाना पड़ता है, गुणा कर और भाग कर खूब किया जाता है, मगर जीवन का शेष, अंत में शून्य ही आता है।

जीवन एक वृत्त है और खुशी उसका केन्द्र बिंदु जीवन को बड़ा बनाने के लिए खूब पैसा कमाते हैं, स्वास्थ्य की परवाह किये बिना जी जान लगाते हैं, हकीकत में हम खुशियों से बहुत दूर हो जाते हैं।

जीवन रूपी गणित के समस्या रूपी सवाल हर किसी की जिंदगी में आते हैं, इन समस्याओं से हम भाग नहीं पाते हैं, थोड़ी कोशिश करने पर इसका हल पाते हैं।

मोनिका

एम.एससी., प्रथम वर्ष

मंजिल पर जल्दी पहुँचने की कोशिश न कर

तू जिंदगी को जी
उसे समझने की कोशिश न कर।

सुंदर सपनों के ताने-बाने बुन
उसमें उलझने की कोशिश न कर।

चलते वक्त के साथ तू भी चल
उसमें सिमटने की कोशिश न कर।

अपने हाथों को फैला, खुल कर साँस ले
अंदर ही अंदर घुटने की कोशिश न कर।

मन में चल रहे युद्ध को विराम दे
खामखाह खुद से लड़ने की कोशिश न कर।

कुछ बातें ईश्वर पर छोड़ दे
सब कुछ सुलझाने की कोशिश न कर।

जो मिल गया, उसी में संतुष्ट रह
जो सुकून छीन ले, वो पाने की कोशिश न कर।

तनु शर्मा

फैकल्टी, कॉमर्स विभाग

CENTRAL BANK DIGITAL CURRENCY

CBDC डिजिटल रूप में एक केन्द्रीय बैंक द्वारा जारी एक लीगल टेंडर है। भारत में आरबीआई करेगा डिजिटल मनी की निगरानी। यह करेंसी बैंक के डिमांड डिपॉजिट को सीधे प्रभावित नहीं करेगी। इसके बाद भी लोग बैंकों से नकदी निकाल सकते हैं। डिजिटल करेंसी ब्लॉकचेन सहित अन्य टेक्नोलॉजी पर आधारित करेंसी रहेगी। अगर हम बात करें कि अन्य देशों में डिजिटल मुद्रा को लेकर क्या स्थिति रहेगी :-

- दुनियाभर में डिजिटल करेंसी की मांग बढ़ी है।
- सभी सेंट्रल बैंक बिटकॉइन जैसी निजी डिजिटल मुद्राओं के बढ़ने के साथ ही डिजिटल भुगतान के बढ़ते उपयोग की ओर ध्यान दे रहे हैं।
- अभी तक लगभग 9 देशों ने CBDC लॉन्च कर दिया है।
- पायलटिंग देशों में दक्षिण अफ्रीका, सऊदी अरब, संयुक्त अरब अमीरात, चीन, रूपस, स्वीडन, मलेशिया, सिंगापुर और थाईलैंड-ये नौ देश शामिल हैं।

अब अगर हम CBDC के फायदे की बात करें तो इसके फायदे हैं कि इसमें लगभग किसी भी प्रकार का सेटलमेंट रिस्क नहीं है। दूसरा फायदा इसमें यह है कि कैश की जगह डिजिटल मनी से पेमेंट हो सकेगी। अगर हम इसकी चुनौतियों की बात करें तो टेक्नोलॉजी के कारण फ्राड और स्कैम की संभावनाएँ बढ़ सकती हैं। दूसरी चुनौती यह है डिजिटल करेंसी के सामने टेक्नोलॉजी के दुरुपयोग की एक बड़ी चुनौती देखने को मिलेगी।

अगर हम आगे की राह की बात करें तो डिजिटल मनी जल्द ही लीगल तरीके से लागू होगी। देश की अर्थव्यवस्था और उसे जुड़ी गतिविधियाँ प्रभावित नहीं होनी चाहिए। अगर हम डिजिटल मनी के प्रचालन के लिए इंफ्रास्ट्रक्चर पर भी खर्च करने की जरूरत होगी।

प्रीति शर्मा

फैकल्टी, कॉमर्स विभाग

कोशिश कर

कोशिश कर, हल निकलेगा।

आज नहीं तो, कल निकलेगा।

अर्जुन के तीर-सा सध,

मरुस्थल से भी जल निकलेगा।

मेहनत कर, पौधों को पानी दे,

बजंर जमीन से भी फल निकलेगा।

ताकत जुटा, हिम्मत को आग दे,

फौलाद का भी बल निकलेगा।

जिन्दा रख, दिल में उम्मीदों का,

गरल के समन्दर से भी गंगाजल निकलेगा।

कोशिशें जारी रख कुछ कर गुजरने की,

जो है आज थमा थमा सा, चल निकलेगा।

ऋषु

फैकल्टी, कॉमर्स विभाग



पिता

जीवन का आधार

न सत्यं दानमानौ वा न यज्ञाश्चाप्तदक्षिणाः।
तथा बलकराः सीते! यथा सेवा पितुर्हिता॥

- वाल्मीकि (रामायण-अयोध्या काण्ड)

अर्थात्

रामायण में श्रीराम देवी सीता से कहते हैं-
हे सीता! पिता की सेवा करना जिस प्रकार कल्याणकारी
माना गया है, वैसा प्रबल साधन न सत्य है, न
दान-सम्मान हैं और न प्रचुर दक्षिणावाले यज्ञ ही हैं।

“

यया कहूँ उस पिता के बारे में जिसने अपना पूरा
जीवन सिर्फ हमारी खुशी के बारे में सोचा।

पिता जीवन का वह आधार है जिसके बिना हर इंसान के
जीवन में कहीं ना कहीं, कुछ ना कुछ कमी रह जाती है।

नेरा साहस मेरी इज्जत मेरा सम्मान है पिता॥
मेरी ताकत मेरी पूँजी मेरी पहचान है पिता॥

पिता हमारे जीवन का वो अनमोल रत्न है
जिसे हर किसी को सहेज कर रखना चाहिए।
पिता वो इंसान होता जो आपका कभी बुरा नहीं सोचता
हर कदम-कदम पर आपको आगे बढ़ने की शक्ति देता है। -
बेमतलब-सी इस दुनिया में वो ही हमारी शान है,
किसी शख्स के वजूद की 'पिता' ही पहली शान है।

उन हाथों को हमें कभी नहीं भूलना चाहिए जिन्होंने हमें बड़ा किया है।
पिता का साया होने पर हर मुश्किल आसान हो जाती है।

पिता इस दुनिया का इंसान है जो जीवन भर सिर्फ
अपने बच्चों की खुशी के बारे में सोचता है।
खुशी हर लम्हा पास होती है, जब पिता साथ होता है।

इसलिए पिता जीवन का आधार होता है।

हिमानी सोनी
फैकल्टी, गणित विभाग



अपने बुढ़ापे को बनायें स्वस्थ व सम्मानजनक

जन्म लेना, युवावस्था, प्रौढ़ावस्था और फिर वृद्धावस्था को प्राप्त करना, रोगी होना और मृत्यु को प्राप्त होना, सभी देहधारियों के लिये जरूरी है। इसे टाला नहीं जा सकता। यह प्रकृति का अटल नियम है। जो व्यक्ति प्रकृति के निकट रहकर उसके नियम संयम का पालन करते हैं, वे वृद्धावस्था में पहुँचने के बाद भी स्वस्थ और फुर्तीले बने रहते हैं। परन्तु ऐसे गिने-चुने व्यक्ति ही होंगे, नहीं तो आज तो जवानी में ही बुढ़ापे के लक्षण स्पष्ट रूप से दिखाई देने लगते हैं। अगर बुढ़ापे में मनुष्य के सभी अंग स्वस्थ बने रहें और जीवन शक्ति शिथिल न पड़े, हाथ-पैर सही ढंग से काम करते रहें, आंखों से ठीक-ठाक दिखाई दे और कानों से सुनाई पड़ता रहे तो बुढ़ापे को अभिशाप नहीं, कुदरत का वरदान मानना चाहिये। यह वह समय है जब मनुष्य की अवस्था परिपक्वता को प्राप्त होती है। जीवन के ढेर सारे खट्टे-मीठे अनुभव, मनुष्य की अवस्था परिपक्वता को प्राप्त होती है। जीवन के ढेर सारे खट्टे-मीठे अनुभव, स्थिर बुद्धि, ज्ञान, सूझबूझ और निर्णय लेने की शक्ति तथा नई पीढ़ी को सही मार्गदर्शन करने की क्षमता वह पा चुका होता है।

बुढ़ापा न तो कोई रोग है और न ही अभिशाप :

बुढ़ापा मनुष्य के लिये अभिशाप उस समय बनता है, जब उसने अपने जीवन काल में असंयम बरत कर काया को रोगों का घर बना दिया हो। जीवन तब भार स्वरूप लगता है और जीने की इच्छा मर जाती है। ऐसी अवस्था में दूसरों के सहारे, सहायता और सहयोग की आवश्यकता पड़ती है। बुढ़ापा न तो कोई रोग है और न ही अभिशाप, बल्कि यह मानसिक क्रियाओं, भावनाओं के साथ शरीर में होने वाली विशेष प्रकार की प्रक्रिया है। बुढ़ापे के आगमन का समय हर व्यक्ति के लिये अलग-अलग होता है। भारतवर्ष में पचास वर्ष की आयु के बाद ही बुढ़ापे के लक्षण झलकने लगते हैं, जैसे पाचनतंत्र और रक्त संचार में अव्यवस्था उत्पन्न होने लगती है। त्वचा, पैर, आंख, कान आदि इन्द्रियों की क्षमता घटने लगती है। जीवनी शक्ति का अभाव होने लगता है। स्फूर्ति और सक्रियता सिमटने लगती है। यही बुढ़ापे के लक्षण हैं।

दृढ़ हृदय के व्यक्ति को बुढ़ापा आता है देर से :

मनुष्य में जल्दी बुढ़ापा आने का कारण उसकी मनः स्थिति से भी अधिक जुड़ा हुआ है क्योंकि परिवार के असहनीय दुःख - दर्द अथवा शरीर को प्रभावित करने वाली अप्रत्याशित घटनाएं जीवन में अचानक नीरसता, निराशा, अवसाद और मानसिक दुःख भर देती हैं, जो अन्दर ही अन्दर उसे दीमक की तरह चाटती रहती हैं, किन्तु इसका अपवाद भी है। जो दृढ़ हृदय के व्यक्ति होते हैं और हानि-लाभ, दुःख-सुख तथा मृत्यु और जीवन को शाश्वत नियम मानकर निश्चित रहते हैं, उन्हें बुढ़ापा देर से आता है।

जंक फूड के सेवन से बचे :

वैज्ञानिकों के अनुसार हृदय, फेफड़ों और अस्थियों में इस प्रकार की क्षमता है कि वे पांच सौ वर्ष तक सहज रूप में काम कर सकती हैं बशर्ते जीवन को प्राकृतिक नियमों के अनुसार जिया जाये तथा नशे और जंक फूड के सेवन से बचा जाये। इसमें सन्देह नहीं है कि प्रकृति के विरुद्ध चलकर मनुष्य अपने पैरों पर कुल्हाड़ी मार लेता है। काम-काज और पैसा बटोरने की ललक में मनुष्य इस कदर व्यस्त है कि उसे अपने स्वास्थ्य और लम्बा जीवन जीने के साधनों को अपनाने का समय ही नहीं है। कृत्रिम खाद्यार्थों और नशीले पदार्थों का सेवन ही उसके जीवन का आधार बन गया है। अगर मनुष्य का आहार विहार, संयम और मानसिक सन्तुलन सही बना रहे तो शरीर की रसायनिक प्रणाली को क्षति नहीं पहुँचती और उसके अंग अवयव आसानी से लम्बे समय तक कार्य करते रह सकते हैं।

अधिक परेशानियाँ भी झकझोर देती हैं, शरीर को। वैज्ञानिकों का कहना है कि अधिक चिन्ताएं, असंयम, थकावट और परेशानियों की अधिकता शरीर को झकझोर देते हैं। इसके अतिरिक्त क्रोध, नशा और अन्य दुर्व्यसन भी उतनी ही हानि पहुँचाते हैं, इसलिये शान्त, सरल, सन्तुष्ट और प्रसन्न स्थिति में ही जीवनी शक्ति को बढ़ाया जा सकता है। शरीर के अवयव निरोग और स्वस्थ बने रहें, इसके लिये जरूरी है कि मस्तिष्क को निष्क्रिय, चिन्तित, व्यथित तथा उत्तेजित होने से बचाया जाये। निष्क्रियता अक्सर उन्हीं लोगों में पनपती है, जिन्होंने शारीरिक परिश्रम अथवा मानसिक रूप व्यस्त रहने की आदत छोड़ दी हो। सेवानिवृत्त कर्मचारियों का स्वास्थ्य अक्सर इसीलिये डगमगा जाता है कि नियमित दिनचर्या की व्यस्तता में कमी आ जाती है।

निष्क्रियता से बचे रहने का करना चाहिए प्रयत्न :

कवि रवीन्द्रनाथ ठाकुर, जर्मन कवि गेट और उद्योगपति हेनरी फोर्ड जैसे नाम उल्लेखनीय हैं जिन्होंने वृद्धावस्था में ही ख्याति प्राप्त की। निकम्मे, आलसी, सनकी, वहमी, दुष्ट और दुराचारियों का बुढ़ापा ही कष्टमय होता है अन्यथा यह अवस्था तो ऐसी है कि व्यक्ति सम्मान और श्रद्धा की दृष्टि से देखा जाता है, इसलिये हर व्यक्ति को बुढ़ापे के आगमन से पूर्व ही उसके लिये अपने आप को शारीरिक और मानसिक तौर पर तैयार कर लेना चाहिए। लोक मंगल, लोक सेवा के कामों में रुचि लेकर निष्क्रियता से बचे रहने का प्रयत्न करना चाहिए। बुढ़ापे को अभिशाप न समझकर उसका लाभ उठाना चाहिए।

ललित कुमार

असिस्टेंट लाइब्रेरियन, सेल्फ फाइनेंस विभाग

सत्ता एवं अहंकार

ए

क बार एक राजा सुबह-सुबह अपने महल से बाहर घुमने के लिए निकला तभी अचानक उसके सामने एक फरियादी महल में दाखिल हुआ और उसे देखते ही अचानक राजा का पैर मुड़ गया और राजा जमीन पर जा गिरा जिसके कारण राजा के पैर में मोच आ गई और राजा ने पीड़ा से कहने लगे अपने सैनिकों से उस फरियादी को पकड़ा और जेल में बंद कर दिया। देर शाम जब राजा के पैर में कुछ आराम हुआ तब उसे याद आया कि जिसकी वजह से मेरा ये हाल हुआ है वो जेल में बंद है और राजा ने गुस्से से अपने सिपाहियों को बुलाकर उस फरियादी को दरबार में पेश करने के आदेश दिए। सिपाहियों ने आदेश का पालन करते हुए उस फरियादी को राजा के समक्ष पेश किया। राजा का गुस्सा और घमंड इस प्रकार सर चढ़कर बोल रहा था कि राजा ने तुरंत उसकी गर्दन धड़ से अलग करने का फरमान सुना डाला। राजा का आदेश पाते ही सिपाही तुरंत उसकी तरफ तलवार ले कर चल पड़ा। यह देख फरियादी राजा से गुहार लगाने लगा, राजा जी आपने इतना बड़ा फैसला कर दिया। मुझे मेरा गुनाह तो बताइये उसकी बात सुनकर राजा ने उसे बताया जब मैं सुबह-सुबह महल से घुमाई करने के लिए निकल रहा था, तब अचानक तुम मेरे सामने आ गए और तुम्हारी मनहूस शक्ल देखकर मेरे पाँव में मोच आ गई इसलिए तुम्हें ये दंड दिया गया हूँ तभी फरियादी कहता हूँ, हे राजन आप ने मुझे देखा और आपके पाँव में मोच आ गई और मैं आपके लिए मनहूस हो गया और आपने मेरी गर्दन कटवाने का आदेश दे दिया अब आप ये सोचिए कि यही बात मुझ पर भी लागू होती है। राजन आप ये बताये कि मेरी शक्ल इतनी मनहूस है कि आपके पैर में मोच आ गई और आपकी शक्ल मेरे लिए इतनी मनहूस है कि मुझे जान से हाथ धोना पड़ रहा है। फरियादी की बात सुनकर राजा को अहसास हुआ कि मैं सत्ता के नशे में चूर होकर कितना बड़ा गलत फैसला ले रहा था और एक निर्दोष को इतनी कड़ी सजा देने जा रहा था। यह सोचकर राजा को अपनी गलती का अहसास हुआ और उसने तुरंत उस व्यक्ति को रिहा करने के आदेश देते हुए अपनी गलती की क्षमा मांगी।

सारांश : हमें कभी भी अपनी ताकत और अपनी जगह का गलत इस्तेमाल नहीं करना चाहिए।

अमित कुमार/प्रमोद कुमार

क्लर्क, सेल्फ फाइनेंस विभाग



हिल तो बच्चा है जी

अज हम ग्लोबल वार्मिंग, पोल्यूशन आदि के बारे में बात करते हैं। क्या है ये सब? ये सब हमारी पृथ्वी की सेहत के विषय में हम बात करते हैं, लेकिन क्या हम हमारी धरती की सेहत को ठीक कर सकते हैं जब तक कि हम हमारी मन की सेहत को ठीक ना करें।

हाँ, आज मैं हमारे मन की बात कर रही हूँ। अगर हमारा मन अच्छा है तो ही हमारा आस-पास का और हमारी धरती का वातावरण अच्छा है। हर किसी में कहीं-न-कहीं एक छोटा बच्चा छिपा हुआ है। जो हमें खुश भी रखता है और कुछ अलग करने के लिए प्रेरित भी करता है। हमें छोटी-छोटी चीजें करने से इतनी खुशी मिलती है कि जिसे हम बता भी नहीं सकते। ये खुशियाँ हमें सोशल मीडिया से नहीं मिल सकती। ये खुशियाँ मीडिया से नहीं मिल सकती। ये खुशियाँ हमें खुद ही खोजनी पड़ती हैं।

आजकल हम अखबारों में पढ़ते हैं कि हार्ट अटैक से कितने लोगों की मृत्यु होती है। हार्ट अटैक का असली कारण है तनाव। अगर हम खुश रहेंगे तो हम तनाव मुक्त रहेंगे और जब हम तनाव मुक्त रहेंगे, तो हम स्वस्थ भी रहेंगे। अगर मैं मेरी बात करूँ तो मेरा मन कितना भी खराब हो या मैं तनाव में हूँ तो मैं Shinchon देखती हूँ और इसको देखते-देखते मैं कब खुश हो जाती हूँ, मुझे पता ही नहीं चलता।

मैं ये नहीं कहती कि हर किसी को कार्टून ही देखना चाहिए क्योंकि हर किसी का फ्रेश फील करने का तरीका अलग-अलग होता है; जैसे किसी को फिल्मस् पसंद है तो किसी को दोस्तों के साथ वक्त बिताना।

हमें छोटी-छोटी खुशियाँ कई अलग-अलग तरीकों से मिल सकती हैं, जैसे- Bubble Warp के साथ खेलना, Frooti, के खाली डिब्बे पर कूदना और तो और मम्मी को परेशान करना। कोविड के वक्त पर हम सब जान चुके हैं कि खुद को खुश रखना कितना जरूरी है। अगर हम खुश हैं तो हमें कभी भी कोई बीमारी नहीं होगी और ना ही हम कभी भी अकेलापन महसूस करेंगे।

तो सीधी सी बात यह है कि कभी भी अपने अंदर के बच्चे को मत मरने दो। अपना जीवन खुल कर जीओ और तनाव मुक्त रहो।

अंत में तो मुझे जगजीत सिंह जी कि ये गज़ल से ये पंक्तियाँ याद आ रही है :-

ये दौलत भी ले लो, ये शोहरत भी ले लो
भले छीन लो मुझसे मेरी जवानी
मगर मुझको लौटा दो बचपन का सावन
वो कागज की कश्ती वो बारिश का पानी

दिवांशी जैन
बी.कॉम, द्वितीय वर्ष



कारगिल विजय दिवस की झलकियाँ





NCC CADETS IN ACTION





NCC CADETS IN ACTION





स्वतंत्रता दिवस समारोह





FAREWELL PARTIES





SCIENCE SECTION

EDITOR

DR. MANISH KUMAR

Assistant Professor, Chemistry

STUDENT EDITOR

MR. MANAV MANJEET SINGH

B.Sc. 3rd Year

EDITORIAL

Dr. Manish Kumar

Asstt. Prof. of Chemistry
Editor - Science Section



India in the present scenario is a developing country and continuously going ahead in the field of science. There are many reputed institution in the country which provide a large number of scopes for the student's career.

The science is the one and the only section which plays crucial role for the country's development. Countries that kept science at first preference for development and provided large opportunities to the young generation are leading the world today. Among the countries. The United State is the example of this. The USA kept the science and technology in the central point of vision and generated a large number of career enhancement opportunities that attracted the brilliant and talented persons to work in the country and set up a kingdom in the field of science.

India also adopted to develop itself and created many organizations for the development of nation irrespective of other countries. Indian government established many such leading organizations that are producing skilled scientists who prove themselves the world wide. There are three most reputed organizations in our country that are throwing a challenge to the developed countries. These are Defence Research and Development Organisation (DRDO), Indian Space Research Organisation (ISRO) and Bhabha Atomic Research Centre (BARC). The scientists of these organizations work hard for standing India among the most powerful countries of the world.

DRDO is a premier Research and Development (R & D) wing of Ministry of Defence. Its vision is to empower India to develop self reliance critical defence technologies & system and produce weapons for all the three unit of forces (Army, Navy and Air). Today DRDO has more than 50 laboratories which are deeply engaged in developing defence technologies in various disciplines like aeronautics, armaments, electric, combat vehicles, engineering systems, instrumentation. Missiles etc. DRDO has developed so many weapons for all three units of the defence. Brahmos missile is one of the powerful weapons developed jointly with DRDO and BARC.

BARC is another premier multidisciplinary nuclear centre in India which works under Department of Atomic Energy. This organisation has continuously engaged for the development atomic power. Nuclear bombs have been developed by this shining centre. Atomic energy generated is utilized for electricity and overcomes the high demand of electricity for huge populated country. BARC is one the best nuclear research centre and has a vital space among the group of nuclear powerful countries. Kali (Kilo Ampere Linear Injector) is the most secret weapon of India developed by DRDO and BARC. This weapon emits a beam of high energy radiations which could destroy incoming missiles and aircrafts.

ISRO is also a premier organisation of Department of Space. ISRO has launched so many satellites and has proved itself in the space by launching Mars Orbiter Mission (MOM) called Mangalyaan. It was India's first interplanetary mission launched on 5th November, 2013. This made India the first Asian nation to reach Martian orbit and first nation in the world to do so in the maiden attempt with low cost.

The youth of the country can choose these organisations to serve the country. Students of the present era should avoid the unwanted stimulating incidents going on different places of the country and should get engaged in their study for the development of the nation. They should adopt scientific approach and create their skills in the field of science so that our country can grow further and we would touch the height of the developed country.

Heavy Metals : Their Harmful Effects

Metals having high atomic number or weight fall under the category of heavy metals. These have harmful effects on human beings. These metals are Lead (Pb), Mercury (Hg), Cadmium (Cd) and Arsenic (As).



1. Lead (Pb)

Lead is a natural occurring toxic metal. It is mainly found in the earth crust. It is the most dangerous chemical for children and developing foetuses. The risk of lead consumption remain in the children during play as they spend most of their time on ground from where they pick up soil particles and these particles are transferred to their mouths. Due to this high level of lead is concentrated by children compared to the adults. Lead exposure is directly related to the Intelligence Quotient (IQ). High level of lead brings lower the IQ, aggressiveness and violent behavior in children. Lead accumulates in the skeleton and passed from the mother's bones to the foetus during pregnancy and it results lactation to foetus and breast fed infants. In pregnant women if the lead level is high then severe bad results are observed, like miscarriage, stillbirth, premature birth, low birth weight and minor malformations in the child. Lead also causes long term harm in adults including high risk of blood pressure and kidney damage. Clinical features of the lead are metallic taste in mouth, stomach pain, diarrhoea, vomiting, black stools, headache, irritability, muscle weakness, ataxia, paralysis and coma.

2. Mercury (Hg)

Mercury exists in the environment in three chemical forms, elemental or metallic mercury, inorganic mercury compounds and organic mercury compounds. In high concentration it produces toxic effect. The most common route of mercury consumption is through lungs by inhaling its vapours. It also affects kidneys. Mercury easily penetrates blood-brain barrier and becomes neurotoxic. Methyl mercury is an organic compound of mercury which is mainly found in the contaminated fishes. The people who feed these contaminated fishes directly receive this compound. Methyl mercury is the most toxic form of mercury. It has been classified as a human carcinogen by the International Agency for Research on Cancer (IAQC). Clinical features of mercury are neurotoxicity leading to excessive salivation, ataxia, abnormal reflexes in children abdominal pain, nausea, vomiting, blood diarrhoea and shock.

3. Cadmium (Cd)

Cadmium is extremely toxic metal and considered more toxic than lead and mercury. It has adverse effect on heart disease, cancer and diabetes. It goes to the body in form of cadmium oxides by inhalation of its fumes or dust. Cadmium oxides fumes are pulmonary irritant. It mainly affects lungs and cause pulmonary diseases. If it is consumed orally it begins to accumulate in kidneys and causes dysfunction. It also concentrate in the liver and other organs. During the pregnancy, it is associated with low birth weight and cause abortion. Many of the cadmium effects are renal dysfunction, neurological damage, arteriosclerosis and birth defects. Cadmium displaces Zn^{2+} ions from many metallo-enzymes and symptoms arise due to the deficiency of zinc ions. Cadmium toxicity increases due to the deficiency of Zinc and Iron. Children having low level of Zinc and Iron remain at high risk of cadmium toxicity. It accumulates in soil via several routes like long term use of phosphate fertilizers, sewage sludge. Smoking tobacco is an important risk factor. Relatively high concentration of cadmium is accumulated in leaves of tobacco plants. Cigarettes are especially dangerous because cadmium is absorbed more efficiently when inhaled. The amount of cadmium inhaled from smoking of one cigarette is about 10% of the total cadmium content of the cigarette. Clinical features of cadmium are flu like symptoms including chills, fever, muscle ache, breath difficulties, pulmonary oedema, abdominal pain, vomiting and nausea.

4. Arsenic (As)

It is highly toxic and is rarely found as a free element in the environment. It is mainly found sulphur containing ore as metal arsenides. It is consumed from air, water, soil and food. Smoking tobacco is also important source of consumption because in plants arsenic is accumulated from the soil. Drinking of arsenic contaminated ground water is also a source of consumption. High level of arsenic causes cardiovascular diseases, development abnormalities, neurological and neuro behavioral disorder, diabetes, hematological disorders, hearing loss and skin lesions which turn into cancer in bladder and kidneys. Clinical features of vomiting, abdominal pain heart failure, garlic breath and bloody diarrhea.

Resource : World Health organization (WHO)

Dr. Manish Kumar
Asstt. Prof. of Chemistry

UNDERSTANDING ABOUT CANCER

Cancer : Abnormal, growth of cell caused by multiple change in gene expression leading to unregulating balance between cell proliferation and cell death results increasing proliferation of cells that develop, growth, invasiveness and metastasis.

Development of Cancer : A cell expressing change in gene cells are genetically programmed. Abnormal cell follow a phenomenon known as programmed cell death (PCD). New cells are formed and old cells are die in a regular cycle called programme cell death. If cell start growing uncontrollably form a tumour - a swelling denote abnormal growth of tissue. The root cause of cancer is mutation in the gene which increases cell proliferation.

Causes of Cancer : Cancer is a genetic disease. It is caused by a number of changes (Mutations) in genes which control growth of cells and central cell division DNA damage repair like - tumour suppressor gene caretaker gene, Gate keeper gene, Landscaper genes and proto-oncogenes. Proto-oncogenes are the normal cellular homologous genes of viral oncogenes having genomic sequential similarity with virus. These associated with cellular proliferation, Apoptosis, cell migration and differentiation, Adhesion.

State of Cancer :

1. 1st Stage Benign Stage : Change in gene expression, increase cell proliferation, but cell cycle complete in 24 hours.

2. 2nd Stage : Some extra genetic expression, show more abnormally than previous. Time duration of cell division cycle somewhat decrease (20 hours) but basal membrane is intact (non-invasive) run being growth.

3. 3rd Stage : Pressurised basal membrane are to unlimited growth of cells and basal membrane start to break spread to lymph nodes or other tissues.

4. 4th Stage : Cells break basal membrane leading blood vessels generate in between cells to provide blood supply. Number of cells more increase by high rate of cell proliferation. Cells become mobile and enter in blood circulation. Cell loose cell to cell interaction cell adhesion become invasive and malignant calculate, to different part of body.

Cancer Treatment : According to NCI (National Cancer Institute) Cancer treatment depends on type of cancer. Some people have only one treatment but most of people have combination of treatment such as surgery with chemotherapy and radiation therapy, hormone Therapy, Hyperthermia, Immunotherapy, stem cell transplant food that increase cancer risk.

Processed meat, overcooked food, and fried food may increase risk of some types of cancer. That's because these food may contain carcinogens, when it is metabolized by body. Dairy, sugar and refined carbs may raise the risk of some type of cancer.

To reduce risk of cancer, try to limit the consumption of these foods and focus on healthy lifestyle habits like eating good food, exercise, yoga, pranayam etc.

Mrs. Priyanka
Faculty of Zoology

Voice of Non-Vocal

Being top most creature of God, Human being are blessed with number of blessings. Voice has very significant place among them and plays important role to transfer of information from one person to another, to communicate each other. Communication makes social structure of human very strong.

On the other hand, other animals also have their social network but no voice to communicate. Is that means there is no communication between them? The answer is "No". Then how do they communicate with each other? Actually animal involves other means for communication different-2 animal communicate differently, involving different unique mechanism. There are some of them.

Birds are best example to imply that. They produce different type of sound to signaling others. So mammals like whale and Dolphin Produce ultrasonic sound for long distance signaling. This type of communication is Auditory signal.

There are some animals which produce some specific chemicals popularly known as 'pheromones' to communicate to each other. Everyone of us has seen long trail of Ants each following other. None of them deviate from that line. The reason behind this is ant produce pheromones all over their Body. For instance, if the source of food is rich in surrounding, ant deposit pheromones on Both outgoing and return legs of their trip making a small trail and attract more ants and if food is about to finish then stop producing pheromones.

Chimpanzee and monkey communicate by holding hand of each other, while Dog, Cow, Horse by liker.

Another very interesting communication mechanism shown by honey Bee. If some honey bee found a source of nectar then it dances in nest and beat their wings. By speed of wing they communicate the distance of nectar and by head the direction. This specific dancing Mechanism known as "waggle dance".

On the other hand the animal which perform activities during day communicate via visual senses. But it is least effective.

What a fascinating Communication Skill the animal developed.

Dr. Mohan Lal
Asstt. Prof. of Botany

Some Interesting facts

1. Not only women wear gold jewellery, in plant world some fungi also decorate themselves with Gold Particle. In latest finding by Australian National Science agency CSIRO found that a strain of **Fusarium oxysporum** (Fungi) have Gold coating over its surface, making them Golden fungi. It was also observed that a plant named **Kalgoorlie** in western Australia can draw up gold from earth and deposit in their leave reflecting golden tinge.
2. A recent study reveals the facts the "Triphala" a proportionate mixture of powder of "Amla", "Harad" and "Baheda" posses a range of medicinal properties such as free radical scavenging, antioxidant, acute inflammatory, automutagenic, acute stress, hypoglycaemic and **reedeoprotetive**. "Triphala" also known to retard Parkinson's disease as can prevent accumulation of **x-syn amino** acid in Neuronal cell, main cause of neurodegenerative disease, due to presence of polyphenolic compounds. In plant world there are some bacteria like **Photo-bacterism**, **Vibrio albensis**, **Pseudomonas** sp and some fungi **Agaricus** sp have capability to emit light and shine in dark due to Bioluminescence.

Dr. Mohan Lal
Asstt. Prof. of Botany

UNDERSTANDING OF OUR IMMUNE SYSTEM

The immune system evolved to protect multicellular organisms from pathogens. Highly adaptable, it defends the body against invaders as diverse as the tiny (~30nm), intracellular virus that causes polio and as large as the giant parasitic kidney worm **Diectophyme renale**, which grow to over 100cm in length and 10mm in width. This diversity of potential pathogen requires a range of recognition and destruction mechanisms to match the multitude of invaders. To accomplish this feat, vertebrates have evolved a complicated and dynamic network of cells, molecules and pathways. The fully functional immune system involves so many organs, molecules, cells and pathways in such an interconnected and sometimes circular process that it is often difficult to know where to start! Indeed, the field of immunology can be credited with the vaccine that eradicated small pox, the ability to transplant organs between humans, and the drugs used today to treat asthma.

The study of immunology has produced amazing and fascinating stories, where host and microbes engage in battles waged over both minutes and millennid. But the immune system is also much more than an isolated component of the body, Merely responsible for search and destroy Missions.

A Historical Perspective of Immunology -

The discipline of Immunology grew out of the observation that individuals who had recovered from the certain infectious diseases where thereafter protected from the disease. The latin term *immunis* meaning "exempt" is the source of the English word Immunity, a state of protection from infectious disease. Perhaps the earliest written reference to the phenonmenon of immunity can be traced back to Thucydides, the great historian of the peloponnesian war. In describing a plague in Athens, he wrote in 430 BC that only those who had recovered from plague could nurse the sick because they would not contract the disease a second time. Although early societies recognized the phenonmenon of immunity, almost 2000 years passed before the concept was successfully converted into medically effective practice.

Sh. Amit Punia
Faculty of Zoology

HUMAN BODY GROWTH AND DEVELOPMENT AND FACTOR AFFECTING IT

Growth and development is the process beings with fertilization resulting zygote develop through mitosis and cell differentiation and resulting embryo then implant in the uterus, where embryo continues development through fetal stage. Time of development about 40 weeks, and continues after birth. Growth and development process very sensitive process various factors influence it.

1. **Heredity** : Transmission of all physical characters such as height, weight, body structure, Eye colour, hair texture and any disease related with genes or chromosome mutations. These characters determines by genes.
 2. **Sex** : Sex of child is the major factor affecting growth and development. In early childhood development is similar but at near puberty boy and girl grow in different way. Boys tend to physically stronger and taller than girls mature faster than boys.
 3. **Hormones** : Hormones are chemical messengers produced by different glands. Hormones control body function. Hormones control body functions. Any imbalances in hormone secretion results in defect in body. Growth of body occur in presence of sufficient amount of growth hormone. FSH, LH, Progesteron, estrogen, Testosterone central reproductive activity in human.
 4. **Nutrition** : Nutrition is the Critical factor for growth and development. In case of malnutrition in child who does not receive sufficient nutrients, minerals and calories, can cause deficiency disease which affect growth and development. So a balance diet with sufficient vitamin minerals, protein, carbohydrates and fats should be provided.
 5. **Environment** : Sum total of all physical, geographical families, social, psychological, families influence are the major factor determine growth and development. Pregnancy period is very sensitive and critical period for growth and development, so proper diet and care of women lead to healthy child. Pregnancy period divide into 3 trimester and various organs of body of child are formed during this period. According to Indian culture, If Garbh Sanskar given to pregnant women it greatly affects the life of child.
- Garbh Sanskar** : It is the scientifically proven fact and way of teaching/educating and bonding with unborn baby in the womb during pregnancy. The fundamental principle behind Garbh Sanskar, when neurological connections are formed in foetus it is able to sense, feel, listen, dream respond to outside stimulus and environment like thoughts, feeling of mother, soft music, vedic mantras in particular rhythm etc. So it is the process by which everlasting good impression can be created on the mind of fetus and modern science also agree to these facts.

Mrs. Priyanka
Faculty of Zoology

SUSTAINABLE DEVELOPMENT

Sustainable development refers to the rise of natural and non-renewable resources in a way that it meets the human requirements while also preserving them at the same time so that it can also meet the demands of future generation. It's the need of an hour to promote sustainable development in order to help survive the present and future generations on the planet earth.

There are many others revolutions taking place since time immemorial such as industrial revolution or green revolution, however at present, there is a need of sustainable revolution that must take place to bring a change in the environment that is on the verge of destruction.

Sustainable revolution is the only way to protect our environment and make it a better place for the survival of mankind. There are four principle way of sustainable development including environment protection, a stable economic development, preservation of natural resources and social development and evolution. Everyone living on this planet has the right to enjoy all the resources and live safe and healthy environment. For this, we need to focus on our environment issue and help reduce them in order to live a healthy and happier life on this planet.

Deepti
Faculty of Botany

Aryabhatta

Faculty of Computer Science



The inventions of Aryabhatta stand as a testimony for the

Ravi Singh
B.Sc. II Year



Face Recognition by Computers & Humans

Hema
Faculty of Computer Science

This article talks about how the study of humans perceive faces can be used to help design practical systems for face recognition. Besides applications related to identification and verification - such as access control, law enforcement, ID and licensing, and surveillance - face recognition has also proven useful in applications such as human - Computer interaction, virtual reality, database entertainment, Continuing research into face recognition will provide scientists and engineers with many vital projects, in areas such as homeland security, human-computer interaction, and numerous consumer applications. The areas we are considering, pursuing are recognitions from un-constrained video sequences, incorporating familiarity into algorithms, modeling effects of aging and developing biologically plausible model for human face recognition ability.

Smile

We know that there is a hidden science in everything what is happening in our daily life. Whenever we meet each other a smile comes on our face. Is there any hidden science in our smile, may be...

According to Physics :

A smile is based on Newton's third law of Motion (to every action there is an equal and opposite reaction) whenever you are happy or amused the reacting force causes the lips to gain speed and they are accelerated in an upward direction of force which has intensity, so that it may cause laughter. The energy of joy is converted into a smile. It is a vector quantity.

According to Chemistry :

Two electrons are present at the ends of lips which get activated when one is in a jolly mood. They start repelling each other and causes an upward curling of lips and known as smile that acts as an excellent Catalyst to improve the mood and convert tears into laughter.

According to Biology :

A smile is a physical act, which is highly communicable, often causing a chain reaction because the virus spreads in the air especially when the teacher's back is turned.

General Advice :

Keep the electrons charged all time and spread the virus for better reaction and interactions.

Pawan Kumar
Faculty of Physics

Uses of Mathematics

Mathematics has wide variety of application in today's time. As it has variety of parts in it. I will discuss here only a few of them and their uses.

Algebra :

Algebra is one of the important branch of Mathematics. It's various formulae, help us to find various number solution easily. Some basic algebraic formulae :

$$\begin{aligned}(a+b)^2 &= a^2 + b^2 + 2ab \\ (a-b)^2 &= a^2 + b^2 - 2ab \\ a^2 - b^2 &= (a+b)(a-b) \\ (a+b)^3 &= a^3 + b^3 + 3ab(a+b) \\ (a-b)^3 &= a^3 + b^3 - 3ab(a-b)\end{aligned}$$

and so on.

No. of formula's in algebra are unlimited continue multiply and form a new one and the use of it or algebra is that its formula's help in the calculation as it make calculation easier.

For example, we have to find $(69)^3$.

by algebra ; it is $(70-1)^3 = (70)^3 - (1)^3 - 3(70)(1)(70-1)$

$$(69)^3 = 343000 - 1 - 210(69) = 328509.$$

And if we multiply it. it took a lot of time.

ii) Arithmetics : The next one is arithmetics. It uses or related with number system Arithmetic means अंकगणित or maths related to number system. It was involved in Sum of Series or counting of numbers. For example, we have to find out sum of square of first 10 natural numbers, then formula is ;

Let n is no. of terms.

$$S_{10} = \frac{5}{(10)} \frac{7}{(11)} \frac{21}{(21)} = (35)(11) = 385$$

Like it. another formula is there

Sum of first n-natural no. - =

$$\frac{(n)(n+1)}{2}$$

Sum of an A.P. with common diff. d, first term a and no. of terms in AP n. is $(2a+(n-1)d)$.

For a G.P. having common ratio R and first term a & total terms n.

$$\frac{n}{2}$$

$$\frac{a(1-R^n)}{1-R}, \text{ if } R < 1$$

$$\frac{a(R^n-1)}{R-1}, \text{ if } R > 1$$

Similarly for sum of cube of first n natural no. is $\left\{ \frac{(n)(n+1)}{2} \right\}^2$

(iii) Binomial Theorem

It is theorem and helps us in finding the values of large powers. It's general expression is.

$$(1+x)^n = \sum_{r=0}^n {}^nC_r x^r$$

$$(x+y)^n = \sum_{r=0}^n {}^nC_r x^{n-r} y^r$$

where, x, y & n can take any finite values.

(iv) Calculus

Calculus is that part of mathematics that have role in every branch of Science, Physics, Chemistry. Everywhere calculus have two main types differential calculus and integral calculus.

Starting with differential calculus, it is denoted by $\left\{ \frac{d}{dx} \right\}$. Its main work is rate measures or at what

speed the thing is going on. Coming to our daily life we face a lot of things about the use of it like in given dimension condition of maximum or minimum area, perimeter & volume.

And coming to next it is integral calculus, its main aim is to find area under curve in given limits. for example.

$$\int_0^{\pi} \sin x \, dx = \left[-\cos x \right]_0^{\pi} = (-1) - (-1) = 2 \text{ Units.}$$

(v) Trigonometry

The role of trigonometry is generally in satellite navigation, building formation, towers and use of canons, rockets etc. Not only in people's area but also in defence it has its uses, about at what angle canon is to be mounted and many other. In games like Javelin Throw the angle of hand is also maintained and this can be explained on trigonometry uses. Some basic formulas.

$$\sin^2 x + \cos^2 x = 1$$

$$\sec^2 \theta = 1 + \tan^2 \theta$$

$$\sin \theta = 1/\operatorname{Cosec} \theta$$

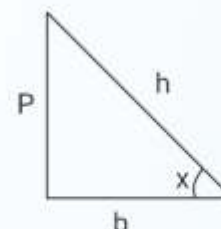
$$\cos \theta = 1/\sec \theta$$

$$\cot \theta = 1/\tan \theta$$

$$\sin^2 x = P/h$$

$$\cos x = b/h$$

$$\tan x = P/b$$



(vi) Statistics

It is the branch of mathematics used for maintaining economic records. It is used by economists to deal with finance. For example to find mean value of given data, to form charts to show increase or decrease or to read data.

$$\text{Mean } (\bar{x}) = \frac{\text{Sum of all values}}{\text{Total no. of Values}}$$

$$\text{Mean } (\bar{x}) = \frac{\sum f_i x_i}{\sum f_i}$$

Where $\sum f_i$ is sum of frequency. x_i is mid term of interval, f_i is frequency of given interval and $\sum f_i x_i$ is sum of product of frequency and mid term.

Amazing Facts of Chemistry

We know chemistry is everywhere in day-to-day life. There is nothing which is untouched by science today. So here, we are observing some facts of chemistry which are Amazing :-

- In periodic table a lot of elements are present but have you observed that the letter 'J' is the only letter which is not present in periodic table.
- Oxygen is the basic requirement for breathing in organisms. Chemically oxygen gas is colourless gas. But do you know the liquid and solid form of oxygen is blue.
- Every Hydrogen atom in our body is likely 13.5 billions years old because they were created at the birth of universe.
- We think that Glass is a solid but actually it is liquid, it just flows very very slowly.
- Mars is red because its surface contains a lot of iron oxide and rust.
- We have studies many kinds of chemical reactions but one of the most dangerous chemical reaction is mixture of cesium with water. Because when they come in contact and result in immediate explosion.
- Do you know Galium has a melting point around 29°C and it can melt on the palm of your hand.
- Have you heard the name of Amazon Rain Forest. Do you know that 20% of Earth's oxygen is produced by Amazon Rain Forest.
- The brain of Human beings are considered as the most powerful organ. But do you know that about 78% of average human brain contains water.
- Every year on October 23 chemistry, students and chemists celebrate Mole's day in Honour of Avagadro's number.
 6.023×10^{23} - 23 Oct.
- Do you know our stomach produces acid. Here the Amazing fact is that stomach acid is strong enough to dissolve stainless steel.

Ajay Goyal
Faculty of Chemistry.

Science, Technology and Society

What can be done to make science more appealing and easier to understand!!

We shall discuss some aspects of science and technology their increasing role in the society the fast advances in modern science, the apparent decrease of interest of the young generation in basic sciences, the importance of proper science popularization for better public education and awareness in scientific field.

Science and technology play an important role in our lives and proper in modern science and technology occur very quickly. Science and technology cannot give an answer to everything, but they lead to civic and economic evolutions improving the quality of our lives.

It is generally agreed that education and awareness in science have to be strengthened. Scientific outreach improvements in teaching, proper scientific information are very important issues. Outreach should also be addressed to politicians and decision makers. While for many researchers the main motivation for doing basic research remains scientific curiosity, for most of people the motivate involve also scientific progress, technological improvements, well being and the quality of everyday life, without spoiling the environment.

We should remember that the advanced techniques used in particle physics, can be applied in many fields, particularly in medicine.

UP-SKILL AND RE-TRAIN FOR DIGITAL TRANSFORMATION

The Solution to aggressively up-skill and re-train the work force, to ensure that demand for talent is met in time managing the workforce transition will require equipping those most at risk of job loss with the required skills to fill roles that are set to boom. This means creating future software developers, data analysts, or cybersecurity testers - but also developing skills such as empathy imagination or creativity which will underpin jobs in more social sectors.

As workers suddenly found themselves carrying out their jobs entirely online, the COVID-19 pandemic highlighted some critical and persistent knowledge gaps when it comes to digital skills. A global survey carried out by Salesforce, for example, showed that almost two-thirds of workers wished they had more up-to-date skill sets. Governments will need to carry out better predictions of how their workforce will change over time, Identifying where gaps will be created and building up - skilling programs at scale to respond to the problem.

ON THE NUCLEAR PATH WHEN THE TESTS HAPPENED

MAY 18, 1974

India's first nuclear test took place in pokhran, the desert land of Rajasthan

MAY 11 & 13, 1998

Second test 17 days later. Pak retaliated with its own tests in Chagai hills of Baluchistan

MAY 1998

Then PM AB Vajpayee ji declared a voluntary moratorium on tests.

HISTORY OF INDIA'S NUCLEAR PROGRAMME

After gaining independence in 1947, then PM Jawaharlal Nehru entrusted the developed of programme to Homi Bhabha. The Atomic Energy act of 1948 stressed on peaceful development of nuclear energy.

The framework for a US-India nuclear deal forms part of the 2005 statement between former PM Manmohan Singh and former US president George Bush.

AUG. 1, 2008

Board of Governors of IAEA adopts India - Specific Safeguards agreement.

SEPT. 6, 2008

India gets waiver from guidelines of Nuclear Suppliers Group (NSG)

(Page 1)

SEPT. 27, 2008

US House of Representatives approves the Indo-US nuclear deal.

OCT. 1, 2008

Senate approves the deal with 86 Votes for 13 against.

OCT. 4, 2008

The white house announces that president Bush will sign the legislation on the deal into a law on October 8

(Page 2)

OCT. 8, 2008

President Bush Signs legislation to enact the landmark US-India Civilian Nuclear agreement.

OCT. 10, 2008

The deal is signed between then external affairs minister Pranab Mukherjee and his counterpart, secretary of State Condoleezza Rice in Washington DC.

Rohit
B.Sc. 3rd Year

SCIENCE AND INVENTION

THE BLESSINGS OF CHEMICAL WARFARE

POISONOUS gas as used in warfare is "a blessing, not a curse" and makes for the future security and peace of the world, declares J.E. Mills, of the U.S. chemical warfare services, in a lecture given recently before the Institute of Chemistry at Pennsylvania state college. Our quotations below are from an abstract issued by the American Chemical Society. We read :

Theoretically one ton of mustard gas could kill 45,000,000 men. Actually one ton of mustard gas as used at the front caused about, twenty-nine casualties of which one died .

Is gas warfare - inhumane? All warfare is inhumane and barbarous, but the facts are that only 2 percent of American gas casualties died, while more than 24 percent of American battle casualties died.

In an ideal world, what armament adjustment is desirable? The situation can be summed up in one sentence. National security without large national armaments.

Many men have read wrongly the tendency of new developments of the past war. says Mr. Mills Three new and powerful weapons were developed - air planes, gas and submarines. It is fortunate for the world, he declares, that two of these, airplanes and gas, are bound up with the development of civilization.

Hitesh Sharma
B.Sc. (N.M.) 1st Year

NUCLEAR BINDING

To understand this is a bit better, however we must first go into a little more detail about how exactly the protons and neutrons (together called nucleons) are found together into the nucleus. Let us examine this concept of binding little more closely.

The Nucleus :

Opposite charge to attract and so it seems possible that the positively charged nucleus does hold together the negatively charged electrons in an atom.

But what about the proton themselves? If they are stuffed together in a tiny space and all carry +ve charge, they should repel each other. Even before the atom is formed the Nucleus could break up since the electrical force b/w the like charged protons could cause them to fly apart. What then, prevents, the nucleus from breaking up. This question was answered when a new force had been identified. Here we can not give joy all the details of these truly exciting discoveries. We will merely rapidly sum them up.

It was discovered that apart from the well known electrical force and gravitation (which allow joy to stay on earth) there are?

Naveen
B.Sc. (N.M.) 1st Year

SEE ME, TOUCH ME

There is a popular belief that loss of one sense strengthens other sense. Scientists have now found some audience for this. Normally, sight and touch are handled by different areas of the brain. The first is the visual cortex and second is the motor cortex.

A team of scientists led by Northrise Badoto in Japan found that in blind people their visual cortex may be taken out to perform other task. When blind people used their finger to scan text. Scientists measured an increase in blood flow.

On the other hand, for sighted but blind folded people whether the page contained Braille or meaningless bumps.

The act of scanning the page with finger only activated the sensorimaths cortex. This suggests how pathways in the brain get wired during learning is much more complex than the previously imagined.

Manish

ETHANE IN THE SKY

On march nights, we were treated to the glorious spectacle of hyakutate speading across in the sky.

Astronomers from all over the earth tuned to look at the comet. They were well rewarded. The hubble space telescope got the first-ever-look from the earth at the city nucleus that inside a comet. It is just around 8 kilometers in size for the first time, a comet was seen giving off X-ray joint, but because hykutate passed only 15 lakh kilometers from the earth. They were caught by X-ray telescope. Other astronomers have been busy looking the spectrum of the comet. This usually gives a lot of information about the compounds that are in the comet (Jantar - Mantar, Sep-Oct. 95). Michel Munna and Micheal Di Shanti found methane in the comet forming almost 1% of the comet's ice. until now, Methane has only been found in the planets (such as Saturn) and their moons (like Titan). Happy at their success. Mumna and Di Santi then looked own more carefully at the spectral then even-more carefully at the spectral lines of the comet. They found the lines of ephah, a compound which has not been found in space before. Ethane is another 1% of the comet's ice. They are looking at the lines again. Who knows, they might even find something like naphthalene!

Hitesh Sharma
B.Sc. (N.M.) 1st Year

WHY DO STUDENT STRUGGLING WITH MATHEMATICS

Mathematics is a universal language that can become very confusing as the contents continue to stretch with more advanced skills. Difficulties in Mathematics can occur in many ways. Some struggling Mathematics learners will have difficulty recalling basic computational skills. This may be due to not mastering the appropriate skill level at an early age. Some students will struggle with making connection between numbers and the quantities they represent. Also, understanding now symbols relate directly to the maths can be a difficult concept to group. And finally many students who struggle understanding Maths often do not know the language. The language of Maths includes unique technology symbols, word problems and verbal explanations that are not an everyday use for many young students who struggle. Maths is abstract, not always tangible and multi-computational. Because Maths builds on itself the importance of mastering skills as a student learns them on top priority. But like most things, students will master these levels at different time. Therefore teachers must offer multiple opportunities to students to learn that can ultimately influence their success.

Hitesh Sharma
B.Sc. (N.M.) 1st Year

GLOBAL WARMING AND CLIMATE CHANGE

Many people think of global warming and climate change as synonyms, but scientists pray to use "climate change" when describing the complex shifts now affecting our planet's weather and climate systems. Climate change encompasses not only rising average temperature but also extreme weather events, shifting wildlife populations and habitats, rising seas, and a range of other impacts. All of these changes are emerging as humans continue to add heat-trapping greenhouse gases to the atmosphere.

Science already has documented these impacts of climate change.

Ice is melting worldwide, especially at the Earth's poles.

This includes mountain glaciers, ice sheets covering west Antarctica and Greenland and Arctic sea ice.

In Montana's Glacier National Park the number of glaciers have declined to fewer than 30 from more than 150 in 1910. This melting ice contributes to sea-level rise.

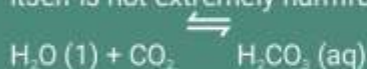
Shivani Sharma
B.Sc. 2nd Year

ACID RAIN

Acid Rain : Acid rain, as the name suggests, can be said as the precipitation of acid in the form of rain in the simplest manner. When atmospheric pollutants like oxides of nitrogen and sulphur react with rainwater and come down with the rain, then this results in Acid rain.

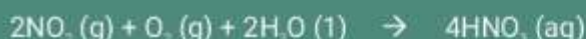
Causes of acid rain : The cause of acid rain are sulphur and nitrogen particle which get mixed with the cut components of rain. Sulphur and nitrogen particles which get mixed with water are found in two ways either man made i.e. as the emissions that are given out from industries or by natural causes like lightning strike in the atmosphere releasing nitrogen oxides and volcanic eruptions releasing sulphur oxides.

According to royal society of chemistry which considers him the "father of acid rain" the world acid rain was invented in 1852 by Scottish chemist Robert Angus Smith water and carbon dioxide react together to form weak carbonic acid which essentially by itself is not extremely harmful. The reaction occurring is :



The pH value of regular rainwater is around 5.7, giving it on acidic nature.

The following reaction will clarify the acid formation reaction



Effects of Acid rain : Acid rain is very harmful to agriculture, plants and animals.

It causes respiratory issues in animals and humans.

It damages the buildings and monuments made up of stones and metals.

Prevention of acid rain : The only precaution that we can take against acid rain is having a check at the emission of oxides on nitrogen and sulphur.

Anshu Siwach
B.Sc. 2nd year

IF SCIENCE MATTERS THEN EVOLUTION DOES MATTER



AI

Science is growing day by day in an enormous way. Most of the puzzles which are believed to be unsolved and the acts of god are now have been solved through science. The tools of science (molecular biology, genetic engineering) are gaining critical insights these days. Science has made human life easy and comfortable. It is a fact that all living organisms are developed from their earlier forms during the history of the earth.

Nature from the beginning led the organisms to best fit into it. Through the journey of millions of years transforming life from one form to another, the most intelligent and skillful animal has evolved. (HUMAN BEING). In course of time, Human beings created a new path to manipulate the things in Nature and he named it SCIENCE.

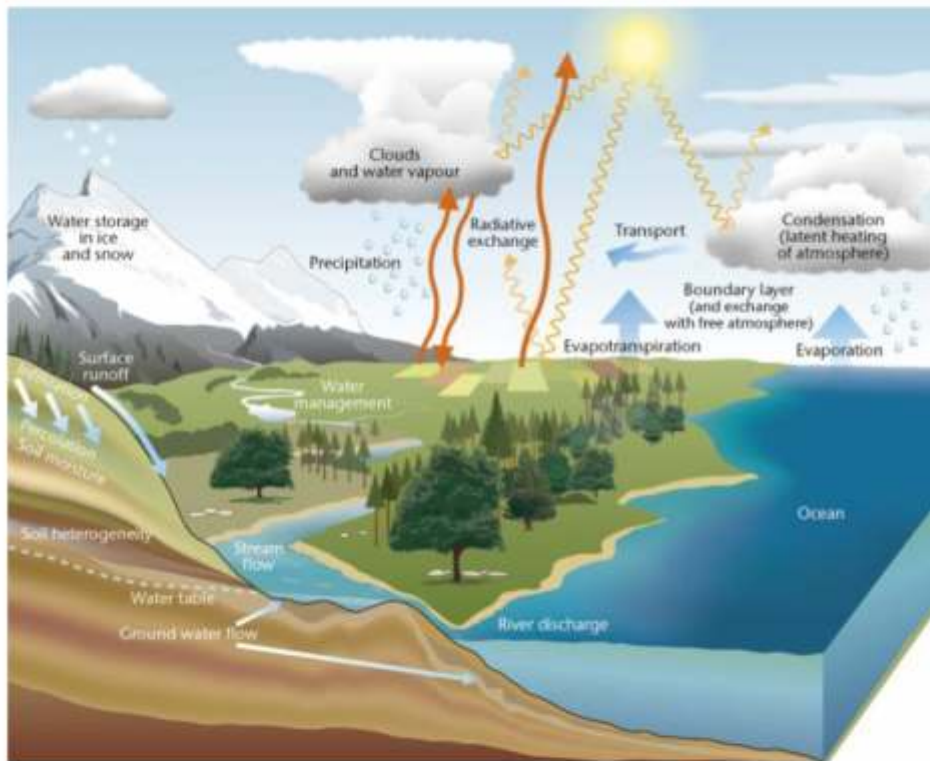
Man started exploring nature and recording the data he explored which is beneficial to the upcoming generations. Through this data another branch of science called EVOLUTION has been framed.

We studied Lamarck's evolution theory with the example of bug which evolves to best fit into nature to protect itself from the predators. Now let's bring our knowledge of evolution to the present era. If we want to see evolution in action we need to look for the organisms which have very short life period. For example, insects and bugs. They have very short time between generations so they evolve very fast. You may raise a doubt, so what? looking from the farmers point of view, pests in his field are evolved in such away that they gained resistance toward pesticides. Using too much and too fast we ourselves are forcing pests to evolve and increase resistance towards pesticides....

This is not just a theory, this is fact. In this process scientists have accidentally "created" by using too many antibiotics, new breeds of super - germs that have evolved resistance to antibiotics. It's now a race: can we find new antibiotics fast enough to keep up with the mutation-and-natural selection rates of killers like resistant staphylococcus? And if we do find something that kills it, do we run the risk of forcing it to just evolve again into an even more unstoppable forms? So evolution always does matter to understand the things that have gone wrong and discover the things that correct them.

Mamta Kumari
B.Sc. 2nd year

IMPACT OF GLOBAL WARMING ON WEATHER PATTERNS



WHAT IS GLOBAL WARMING ?

Global warming is the phenomenon of a gradual increase in the temperature near the earth's surface. This phenomenon has been observed over the past one or two centuries. This change has disturbed the climatic pattern of the earth. However, the concept of global warming is that the temperature of the earth is rising constantly.

There are several causes of global warming, which have a negative effect on humans, plants and animals. These causes may be natural or might be the outcome of human activities. In order to curb the issues, it is very important to understand the negative impacts of global warming.

MAJOR CAUSES OF GLOBAL WARMING

Man-Made Causes :- Plants are the main source of oxygen. They take in carbon dioxide and release oxygen thereby maintaining environmental balance. Forests are being depleted for many domestic and commercial purposes. This has led to an environmental imbalance, thereby giving rise to global warming.

Use of Vehicles :- The use of vehicles, even for a very short distance results in various gaseous emissions. Vehicles burn fossil fuels which emit a large amount of carbon dioxide and other toxins into the atmosphere resulting in a temperature increase.

Chlorofluoro Carbon :- With the excessive use of air conditioners and refrigerators, humans have been adding CFCs into the environment which affects the atmospheric ozone layer. The ozone layer protects the earth surface from the harmful ultraviolet rays emitted by the sun. The CFCs have led to ozone layer depletion making way for the ultraviolet rays, thereby increasing the temperature of the earth.

Industrial Development :- With the advent of industrialization, the temperature of the earth has been increasing rapidly. The harmful emissions from the factories add to the increasing temperature of the earth.

In 2013, the Intergovernmental Panel for Climate Change reported that the increase in the global temperature between 1880 and 2012 has been 0.9 degrees Celsius. The increase is 1.1 degrees Celsius when compared to the pre-industrial mean temperature.

Agriculture :- Various farming activities produce carbon dioxide and methane gas. These add to the greenhouse gases in the atmosphere and increase the temperature of the earth.

Overpopulation :- An increase in population means more people breathing. This leads to an increase in the level of carbon dioxide, the primary gas causing global warming, in the atmosphere.

NATURAL CAUSES OF GLOBAL WARMING

Volcanoes :- Volcanoes are one of the largest natural contributors to global warming. The ash and smoke emitted during volcanic eruptions goes out into the atmosphere and affects the climate.

Water Vapour :- Water vapour is a kind of greenhouse gas. Due to the increase in the earth's temperature, more water gets evaporated from the water bodies and stays in the atmosphere adding to global warming.

Melting Permafrost :- Permafrost is frozen soil that has environmental gases trapped in it for several years and is present below Earth's surface. It is present in glaciers. As the permafrost melts, it releases the gases back into the atmosphere, increasing Earth's temperature.

Forest Blazes :- Forest blazes or forest fires emit a large amount of carbon-containing smoke. These gases are released into the atmosphere and increase the earth's temperature resulting in global warming.

EFFECTS OF GLOBAL WARMING

Following are the major effects of global warming :

Rise in Temperature :- Global warming has led to an incredible increase in earth's temperature. Since 1880, the earth's temperature has increased by ~ 1 degrees. This has resulted in an increase in the melting of glaciers, which have led to an increase in the sea level. This could have devastating effects on coastal regions.

Threats to the Ecosystem :- Global warming has affected the coral reefs that can lead to the loss of plant and animal lives. Increase in global temperatures has made the fragility of coral reefs even worse.

Climate Change :- Global warming has led to a change in climatic conditions. There are droughts at some places and floods at some. This climatic imbalance is the result of global warming.

Spread of Diseases :- Global warming leads to a change in the patterns of heat and humidity. This has led to the movement of mosquitoes that carry and spread diseases..

High mortality Rates :- Due to an increase in floods, tsunamis and other natural calamities, the average death toll usually increases. Also, such events can bring about the spread of diseases that can hamper human life.

LOSS OF NATURAL HABITAT

A global shift in the climate leads to the loss of habitats of several plants and animals. In this case, the animals need to migrate from their natural habitat and many of them even become extinct. This is yet another major impact of global warming on biodiversity.

Narender Kumar
Assistant Prof. of Physics

KNOW THE EMINENT MATHEMATICIAN

Mathematics is the science that is concerned with the actual knowledge with truth. It is the building block for our every needs including all branches of Art, Commerce, Science and Engineering. One couldn't imagine life without maths.

No doubt, Mathematics is a boring and scoring subject for most of the students and it becomes a challenge for girl students who want to do something in maths.

But professor Neena Gupta is a name in the Mathematics society who has overcome all the challenges and problems. She is giving an amazing contribution in this field. She is a bright name in current times.

Prof. Neena Gupta was born in 1984 in Kolkata. She did her B.Sc. (Honours) degree in Mathematics in 2006 at Bethune college.



She did her M.Sc. degree from Indian Statistical Institute in 2008 and then completed her Ph.D in 2011 in commutative Algebra as her specialization. Then she was appointed as INSPIRE faculty at ISI Kolkata from December, 2012 to June 2014. She was also a visiting faculty at TIER, Mumbai in 2012. Later on, she became an associate professor at statistical and Mathematical unit in ISI, Kolkata. Prof. Gupta has solved the Zariski cancellation problem which is the fundamental problem of algebraic geometry and is considered as the greatest mathematical problem of the world. She herself has said about this problem: "The cancellation problem asks that if you have cylinders over two geometric structures and that have similar forms, can one conclude that the original base structure have similar forms?"

She was honoured by "Ramanujan Award" on Dec 22, 2021 which is the National Mathematician day for solving this problem. She is the fourth one in the world and third Indian woman who got this most

prestigious award. After getting this award, prof. Gupta said "I feel honoured to receive this prize however this is not enough. As a researcher, I feel there are a lot more mathematical problems that we have to find a solution for. Getting recognised for the work definitely motivates me to work harder in the research field." She has also received the Shanti Swarup Bhatnagar Award 2019. So, Someone rightly says



**All our dreams can come true if
we have the courage to pursue them**

Dr. Seema Bansal
Asstt. Prof. of Mathematics

ROLE OF MATHEMATICS IN OVERALL CURRICULUM

"Facts and ideas have a real and useful influences over the mind only when the mind systematize and co-ordinates them. With other facts and ideas as they are provided". That is, rather, the basic principle of correlation.

- Guyam

Specialization in one or two subjects is often less purposeful and effective. To have better and clear understanding of the particular subject, unification of the knowledge of sole subject is must with various branches of learning. Teaching of Mathematics cannot be carried out in isolation. Association and conscious co-operation between the teachers teaching different subjects, can remove isolation between various subject & knowledge of Mathematics is indispensable e.g. without the proper knowledge of Mathematics one cannot keep daily accounts of income and expenditure. Allocation of funds require knowledge of Mathematics to maintain proper budget.

To conclude we can say that knowledge of Mathematics is closely related with everyday life of an individual, round the clock.

According to Prof. Voss :-

"Our entire civilisation depending upon the Intellectual penetration and utilisation of nature, has its real foundation in the Mathematical science".

Then According to earlier National Policy of Education :-

"Mathematics should be visualised as the vehicle to train a child to think, reason, analyse and articulate logically. Apart from being a specific subject, it should be treated as a concomitant to any subject, involving analysis and reasoning."

So to have proper understanding of the subject matter, integrated study of the different branches of the Mathematics is must.

Mathematics and History

To know and relate the historical facts and inventions, during the process of learning and teaching knowledge of Mathematics is very essential. Reference of Biographies, important events related to the learning of Mathematics requires the knowledge of history.

Mathematics and Language

Without proper communication, it is not possible to read, study, learn and teach the subject matter. Thus learning of Mathematics cannot take place without having mastery over the language.

Mathematics and Life Science

Study of living cell, composition of blood, age of plants, animals can not be done without the knowledge of Mathematics

Mathematics and Commerce

No business or trade of import or export can be carried out without the knowledge of commercial mathematics. Buying, selling, insurance, dealing in stock and share market need knowledge of Mathematics.

Mathematics and Economics :

In economics, statistical calculations, plotting of graph w.r.t. to different topics of economics require the knowledge of Mathematics.

Mathematics and Music :

In vibrating system during the production of sound waves, adjustment of air columns, musical scales recording of sound on tapes require the knowledge of Mathematics w.r.t. time, nature and tones of vibrations to be produced.

Mathematics and the Physical Sciences :

In study of physics/ Mathematical portion related to calculations, derivation of laws, principal and numerical problems cannot be solved without the knowledge of Mathematics.

So in conclusion, the study of correlation of Mathematics reveals that not even a single subject can be taught and learnt in isolation. Each and every subject has its own importance and are linked with each other either directly or indirectly. Study in isolation of a particular subject is not feasible. Integrated study should be preferred to have balanced and effective process of learning and teaching with broader and clear concept from the modern education point of view. So we can say that.



Mathematics is the gate and key of all sciences.



Dr. Shruti Rani
HOD, Mathematics

SCIENCE DAY

National Science Day is celebrated every year on 28th February to mark the discovery of RAMAN EFFECT by renowned Indian Physicist Sir C.V. Raman. This day was observed on the recommendation of National Council For Science and Technology Communication (NCSTC) to the Government of India. It was first observed in the year 1987. The event is celebrated across several educational institutions viz School, Colleges, Universities, etc. with great zeal.

It is also observed in various medical, science and research institutions across India. Various themes were assigned to National Science day since the year 1999.

Application in the daily life of the people :

1. To display all the activities, efforts and achievements in the field of science for human welfare.
2. To discuss of the issues and implement new technologies for the development of science.
3. To give an opportunity to the scientific - minded citizen in the country.
4. To encourage the people as well as popularize Science and Technology.

Nitin Kumar

SMOKE RINGS

Scientists created 'Smoke Rings' of Light

Scientists have created vortex rings of light. The ring's surface is illustrated in transparent purple and a hollow core is shown in arrange. Rainbow arrows show the rotation of the vortex, and while arrows indicate a type of angular momentum of the light.

Smoke rings are being seen in a new light.



Doughnut - shaped structure called vortex rings are sometimes seen swirling through fluids. Smokers can form them with their mouths, volcanoes can spit them out during eruptions and dolphins can blow them as bubble rings. Now, scientists can create the rings with light.

A standard vortex is an eddy in a liquid or gas, like a whirlpool. Imagine taking that swirling eddy, stretching it out and bending it into a circle and attaching it end-to-end. That's a vortex ring. These rings travel through the liquid or gas as they swirl.

For example : smoke rings float through the air away from a smoker's head similarly : The flow of energy swirls as the rings moves.

Optics researcher Qiwen Zhan and colleagues started from a vortex tube, a hurricane and like structure they already knew how to create using laser light. The team used optics techniques to bend the tube into a circular shape, creating a vortex ring.

The light rings aren't that different from smoke or bubble rings, says Zhan, of the university of Shanghai for science and technology. That's kind of cool."

Zhan is interested in seeing whether scientists could create vortex rings of electric current or a magnetic field. The geometry of doughnuts, knots and similar shapes - affects light and how it interacts with matter.

Sorav
BSc 1st, (NM)

WONDER OF SCIENCE

Nikhilesh
B.Sc. 2nd Year

In today's age, science has made so much progress that human beings can not live without being amazed by seeing their discoveries and inventions.

Because of many type of miracles and the ever-increasing steps of each other miracles this era has come to be called the era of the miracles of science.

Science has taken its seat in virtually every area of human life. Its area has expanded from medicine, traffic, trade, entertainment, education etc. to conservation and home science.

From getting up in the morning to sleeping at night, the kind of equipment and tools that a man of today uses is the result of all modern science and technology. Today, electricity, radio, cinema, television, telephone, airplane, fan, kitchen and meeting equipment etc. are all given by science.

Till yesterday, people whose treatment we could not even imagine, today's science has erased its name. with the help of scientific instruments, the human has climbed over the high peaks of the Himalayas and has marked its footprints on the lumpy land till the moon today, with the help of science, man began to search deep inside the ocean. Modern science, man began to search has about. How can science take care of the task of keeping a large number of books. Apart from this, he has also made miraculous progress in the field of engineering and family planning etc. How today, due to the increasing steps and wonders of science nothing has remained near and far. Modern science has shown special miracles in the technology of war. The story of the atom starts to get old after hearing the fascinating discussion of the creation of a hydrogen bomb, cobalt bomb, biological and chemical of the creation of a hydrogen - atom bomb. If they are aware in the future, then it must be operated by an underground and miraculous scientific instrument.

Student, Editor,



During radioactivity, particles like alpha, beta and gamma rays are emitted by atom, due to unstable atom trying to gain stability. Hence, the atoms eventually decay by emitting a particle that transforms when they are unstable and transforms the nucleus into a lower energy state. This process of decaying continues till the nucleus attains a stable stage.

There exists three major types of radiations emitted by the radioactive particles namely:

- Alpha • Beta • Gamma

Alpha Rays Properties

- Nature : Positive charged particle, ${}^4_2\text{He}^{2+}$ or He^{2+}
- Charge : $+2e$.
- Mass : 6.466×10^{-27} Kg
- Range : ~ 10 cm in air.
Can be stopped by 1 mm of Aluminium
- Nature : By natural radioisotopes, e.g. Source ${}^{236}_{92}\text{U}$

Properties of Beta (Particles) (Rays)

- Nature : Uncharged or neutral, electromagnetic radiations.
- Charge : 0
- Mass : Zero
- Range : Several meter in air.
Can be stopped by thick layer of Lead (Pb)
- Nature Sources : Excited nuclei or radio-active particles.

Nanotechnology :

Nanotechnology also shortened to nanotech, is the use of matter on an atomic or molecular scale for industrial purpose.

Nation nanotechnology Initiative defined nanotechnology as the manipulation of matter with at least one-dimension sized from 1 to 100 nanometers.

Nanotechnology may create many new materials and devices with a vast range of applications, such as nanomedicines, nanoelectronics, biomaterials energy production and consumers products. On the other hand, nanomaterials are toxic and have bad impact on environment.

Application of Nanotechnology :

Nanotubes can help cancer treatment. It is found that when multi-walled nano tubes are injected into a tumor, and treated with special laser that generates infraed radiation for around half a minutes, show effective results.

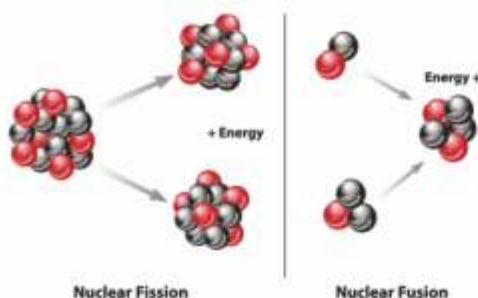
Ultrablack materials, made up of 'forests' of carbon nanotubes are applied to camera and telescope system in the space, with more light that is convenient to work with decreases amount of light and allow to caputer more detailed images.

Nanotubes are also used in cardiovascular diseases. They could play an important role in blood vessel clean up.

Nanotubes may be used as body for future soldiers. Due to its high shilding against projectiles and electromagnetic radiation and high durability, it is a good option.

Nanomedicine is used in delivering therapeutic drugs, monitoring health conditions and diagnosing diseases.

The energy application of nanotechnology relates to use the small size of nanoparticles to store energy more efficiently. This promote the use of renewable energy through green nanotechnology by generating, storing, and using energy without emitting harmful gases like CO_2 .



NUCLEAR FISSION AND FUSION

What exactly is meant by Fission? The word is borrowed from biology, where Fission means the breaking up of a living cell into two roughly equal parts. Imagine we have a nucleus with 200 nucleons and we can somehow break it into two equal parts. This can be thought of as happening in two steps:-

1. The nucleus is broken up into 200 individual nucleons
2. 100 nucleons each are bound together into two nuclei.

The first step involves breaking up of a nucleus and needs energy to occur. How much energy does it need? We take a look at our binding energy figure. It tells us that for $A=200$, the binding energy per nucleon B is roughly 7 MeV. Hence the total binding energy = $B \times A = 7 \times 200 = 1400$ MeV. This is the amount of energy we need to supply for this to happen.

The second step involves forming of two nuclei. Each releases energy. Observe that at $A=100$, the B released is roughly 8 MeV. Hence each nucleus releases $8A = 8 \times 100 = 800$ MeV.

So the process where a nucleus with 200 nucleons breaks up into two nuclei with 100 nucleons each, needs a net amount of energy equal to the difference in the above two steps. That is, the net amount of energy needed equals $1400 - 1600 = -200$ MeV. The minus sign means that energy is released in the process. This is the source of nuclear energy.

Sahil
B.Sc. 1st year

Life of MARS?

It's hard enough to identify fossilized microbes on Earth. How would we ever recognize them on MARS?



Four and a half billion years ago, a rock was formed on Mars by some volcanic process. Half a billion years later, this rock was broken into smaller pieces by meteorite impact nearby. Some ground water also entered the rock. 16 million years ago, an asteroid hit Mars somewhere near where this rock was. The impact threw pieces of the rock into space. One 2 kilogram piece of rock orbited the sun until 13,000 years ago, when it came close to the Earth. This piece crashed into an Antarctic glacier. Over 13,000 years, it reached the

Allan Hills region of Antarctica, buried inside the ice. In 1984, this meteorite was discovered and named ALH84001. A large number of people worked out this history of the meteorite that we just narrated.

A team led by David McKay of the American space organization NASA, suggested that there seemed to be signs that life may have existed on this rock in some bygone era. The meteorite has some organic molecules, of the same family as naphthalene which is used in mothballs. When bacteria decay, such compounds are produced. Many meteorites do have such compounds. The meteorite has iron oxide of the sort which some bacteria on Earth secrete. It has iron sulphide, which is produced by some anaerobic bacteria (those that don't use oxygen). The meteorite has some balls of carbonate material, which may be formed by some material, which may be formed by some material, which may be formed by some living things. On the other hand, almost all earth bacteria are 100 times larger than this material. The meteorite may contain very small fossils (less than hundred millionth of a millimeter). Nanobacteria are this size. In 1961, another meteorite was found to have signs of life. But soon these were discovered to be grains of pollen and particles of furnace ash. The signs of life turned out to be from Earth itself. This could be the case for the Antarctic meteorite too. What makes scientists more hopeful is that some of these items mentioned are within cracks and the cracks could only have been formed before the meteorite came to rest in Antarctica. So maybe, just maybe the signs of bacterial life that we see are from when the rock was on Mars. In 1976, the Viking spacecraft failed to find any such bacteria were present on Mars million of years ago, but aren't there now. To date, no proof of past or present life has been found on Mars.



Manav Manjeet Singh
B.Sc. 3rd year

Air Pollution

Air Pollution :

Air pollution is defined as the introduction of pollutants, organic molecules, or other unsafe materials into earth atmosphere. This can be in the form of excessive gases like carbon dioxide and other vapours that cannot be effectively removed through natural cycles, such as the carbon cycle or the nitrogen cycle.

Types of air pollution :

(i) Man-made (artificial) Sources :

These are mostly linked to the combustion of several kinds of fuel.

Fumes from hair spray, aerosol sprays, varnish and other solvents.

Movable sources comprise automobiles, aquatic vessels and planes.

Military resources such as nuclear weapons toxic gases, green warfare and rocketry.

Wildfire smoke may ramp up toxic ozone production in cities :

(ii) Natural Source :

- Dirt from natural sources, typically big areas of land with little or no plant life.
- Smoke and jungle fires.
- Methane, discharged by the breakdown of food by animals, for example : Cattle.
- Volcanic activity, which emits sulphur, chlorine and ash particles.
- Depletion of ozone layer. Ozone layer is diminishing because of the presence of chlorofluorocarbons and hydrochlorofluorocarbons in atmosphere.

Prevention of air pollution :

- Usage of public transport and car pooling.
- Switching off the lights when they're not in use.
- Reusing and recycling products..
- Avoiding the burning of garbage, smoking and use of firecrackers.

Anshu Siwach
B.Sc. 2nd Year

उपनाम

नमक
कास्टिक सोडा
खाने का सोडा (बेकी पाउडर)
धावन सोडा
मार्श गैस
लाफिंग गैस
क्लोरो फार्म
जिप्सम
पी.ओ.पी.
फिटकरी
लाल दवा
बिना बुझा हुआ चूना
बुझा हुआ चूना

रासायनिक नाम

सोडियम क्लोराइड
सोडियम हाइड्रॉक्साइड
सोडियम बाइकार्बोनेट
सोडियम कार्बोनेट
मिथेन
नाइट्रस ऑक्साइड
ट्राइक्लोरोमिथेन
कैल्शियम सल्फेट हाइड्राट
कैल्शियम सल्फेट हेमीहाइड्रेट
पोटाश एलम
पोटाशियम पर मैंगनेट
कैल्शियम ऑक्साइड
कैल्शियम हाइड्रॉक्साइड

फार्मूला

NaCl
NaOH
NaHCO₃
NaCO₃·10H₂O
CH₄
N₂O
CHCl₃
CaSO₄·2H₂O
CaSO₄·½H₂O
K₂SO₄·Al(SO₄)₃·24H₂O
KMnO₄
CaO
Ca(OH)₂

WATER CONSERVATION: ARE WE EVEN DOING ANYTHING?



INTRODUCTION

We know how water an essential resource on which the entire human race depends on is becoming scarce. There are lakhs of people in India who are already facing the brunt of irregular water supply or are living without clean drinking water. As a result, citizens are getting affected with waterborne diseases. Even though we have been taught about water conservation since the early years of our lives. yet the contribution from everyone is not as significant as it should be.

PROBLEMS

Around 71% of the earth's surface is covered by water out of which 97% is the saline water of oceans and seas. Which is unfit for drinking. The remaining 3% of drinkable water comes from streams, ponds, lakes and rivers. Rapid urbanization irregular monsoons, misuse of ground water and unchecked sewage has further pushed the country into a dire strait and has made it quite hard to quench the thirst of the population. Today is situation where the world is headed towards a water crisis and the day is not far enough for another country or a major city to become the next cape town.

SOLUTION & CONCLUSION

As a citizen, it's our fundamental responsibility to supplement the efforts of the government and organisations with our actions, using a limited amount of water while washing clothes and utensils, brushing teeth and bathing and farming is the first step in this. Schools and offices should start planting as many trees as possible, NGOS must come up with plausible solution and spread awareness amongst masses about the importance. and the techniques to conserve water. To every problem, there is a solution and here, it is "we". In order to bring out the change our action needs to be changed.

Avinash Kumar
B.Sc. 1st Year

Impact of Pollution on Marine Life

Marine Environment

The oceans and seas are critical to the survival of life on Earth. The fact that sea waters cover around 71 percent of the earth's surface highlights the significance of marine biodiversity. The coastal zone covers 18% of the earth's surface granting about 60% of the area to the human population.

However, different human activities have resulted in the decline of fisheries, the hurting of marine life and the whole coastal environment. As a result, marine environment protection and conservation has become a pressing concern. However, the goal for marine biodiversity conservation is beset by a slew of difficulties, including social-economic, fiscal, ecological, legislative, scientific, and technical concerns.

Major Sources of Water Pollution

Untreated sewage and waste

In the Sea of Mumbai majority of the marine pollution is caused by the Industrial waste. Many industries of Paper, leather, Pharmaceutical, Plastic have been growing and their waste has been disposed into the sea openly. Beside the waste, heavy metal such as cadmium, mercury, lead and Zinc are also found in the sediments of the sea are being a reason for the alarming rate of the marine pollution which in turn is effecting the lives of marine animals. Pesticides which are incorporated in the ecosystem of marine later on it get involved in the food web of marine which in turn apart from aquatic animal also affects the human being who consumes the sea food. These toxic wastes can cause severe disease to the human and this industrial waste containing the toxic wastes can cause severe disease to the human and this industrial waste containing the toxic chemicals depletes the oxygen level of the sea water and then that causes suffocation and stress to the aquatic animals.



Oil Spillages

Spreading of Oil in the sea troubles the entire aquatic life. Cargo tanker carrying the oil from one port to another might spill the oil in between their transport due to explosion, collision or accident of the tanker. Another medium of separation of oil is through the leakage in the pipelines in the sea. Later on, this oil spills mixes with other sewage and plastic waste which are pervasive and complex the pollution problem in the marine environment.

Metallic Waste



The toxic metal which are found in the marine environment through the weathering of the Earth's crust, through direct discharge or through air pollution, is proven as very harmful for the human body as when we consume such sea animals like Fish then due to polluted environment these foods will affect our nervous system and other functions of the body. It could be observed that antifouling paint which is used under the ship is another major source of pollution as it contains toxic dye paint comprising of metals such as lead, cadmium, mercury and other elements.

Ocean Dumping and Plastic Pollution in the Arabian Sea

ocean Dumping is basically wilful disposal of hazardous wastes at sea from Industries, Ships, sewage, aircrafts, biomedical waste, and radioactive waste too. These wastes are being littered into sea not in accordance with law. Ocean dumping is inclusive other water bodies such as seas, lagoons, etc. Even, if the waste is not directly dumped into the Sea, still the waste can make its way into the sea through rivers. It is estimated that Ninety percent of Seabirds and animals have consumed this waste at some point of time in their lives. There are many side effects due to ocean dumping.



The need for New Regulations and Laws to Prevent Ocean Dumping

- The aim for the government should not be just preventing dump of waste into sea but also rivers, lagoons and other water bodies because wastes dumped in the rivers can make their way into the seas and oceans.
- Proposal of new laws is required not only to mitigate ocean dumping problems but also to provide strong legal reasoning for the Maharashtra Marine Management Board to defend the disapproval of further infrastructural projects like Marine Coastal Project.
- There is no proper law for accidental discharge of oil from tankers in the sea. Bunker Convention was ratified by India after facing the conflict of funds for cleaning between Maharashtra State Pollution Board and the Ministry of State Environment after the oil spill.
- Plastic Waste Management Rules should also contain specific waste management targets like E-Waste Rules obligating the Producers.
- The Oleum Gas leak case has set a great precedent in establishing a relation between health and Sustainability.

The current laws dealing with water pollution has many number of loopholes. In the end everything is in the hands of the government to implement environmental regulations. They can even request for support from certain operational agencies in order to reach a middle ground for fulfilling the requirements of marine life as well as ours.

Bhawani Tanwar
B.Com 3rd Year



WOMEN IN MATHEMATICS



Ever wondered
why stories
about
mathematicians
always seem to
be about men?

Sakshi

B.Sc. (NM) 1st Year

Ever wondered why stories about mathematicians always seem to be about men? Is it because men are better at maths than women? Absolutely not, it's because until very recently society dictated that it wasn't very respectable for women to be mathematicians. Unfair as it was, it was very difficult for a woman to make herself heard and to be accepted by other mathematicians. It just wasn't the done thing in polite society. But there were a few women who dared to go against the flow, and their achievements demonstrate that women have as much to contribute to mathematics as any of their male counterparts. This article is about just a handful of the most famous women in the history of maths, but there are plenty more successful women out there.

Caroline Herschel was the sister of a very famous astronomer, William

Herschel who was credited with discovering the planet uranus. Caroline assisted her brother with his astronomical observations and did most of the complicated mathematical calculations that were involved in working out the position of stars and planets. Before long she was conducting observations of her own, and discovered several new comets, which was a major achievement for any astronomer. When king George III gave her an annual salary for her astronomical work, Caroline became the first woman ever to be paid for doing a scientific job. The Royal astronomical society awarded her a Gold Medal in 1828 and she was honoured throughout Europe.

Challenges : past and present

Unconscious Bias -

A bias that we are not aware of, whose occurrence is beyond our control.

- Results in quick, unfounded judgements of people and situations.
- Almost always rooted in our background, cultural norms and personal experience.
- Women are as likely to commit acts of unconscious bias as men!

Common challenges for the working woman :

(i) Prove it again !

- Men are judged on their potential, women are judged on their achievements.
- Men's successes are attributed to skill, while women's are overlooked or attributed to luck. With mistakes, it's just the opposite.

Comments from professor Ben Barres, Neurobiology Professor, Stanford :-

"I was born a woman. Thirteen years ago, at the age of 40, I decided to change my sex..."

- By far, the biggest difference I have noticed by that people who do not know that I was a woman treat me with far more respect
- "I have heard..." Ben Barres gave a great seminar today, but then his work is much more than his sister's work.

(ii) The Tightrope

- A double - bind situation that stems from assumptions about how women should behave.
- Women often find that if they behave in traditionally feminine ways, they tend to be judged as low on competence but high on warmth and are often treated kindly but not taken seriously - exacerbating Prove - it Again! problems.
- If they behave in traditionally masculine ways, they are seen as lacking social skills and penalized as such. Strong, independent, decisive women often get stuck with reputations as difficult to work with, which in turn leads to

decreased opportunities.

- One facet of the tightrope : sexual harassment.

(iii) The maternal Wall

- Strong negative assumptions about competence and commitment, triggered by motherhood - "mothers should be at home or working fever hours".
- Women with children are routinely pushed to the margins of the professional world. They are often seen as "flight risks", which means that they may not be given the same institutional support as men or assigned to high - responsibility or high - visibility positions.

(iv) The Tug of War

- Occurs as each woman tries to navigate her own path between assimilating masculine traditions and resisting them.
- Women's different strategies divide them. Some women are tomboys wanting to play the game as the boys play it. Others want to pressure more of the traditions of femininity.
- Varying strategies in the professional arena often fit women against each other; as do work-places that communicate that there is room for only one woman.

TOKEN RING (IEEE 802.5)

- Token Ring (IEEE 802.5) is a communication protocol in a local area network (LAN) where all stations are connected in a Ring Topology and Pass one or more tokens for channel acquisition.

- IBM developed it during the 1980s as an alternative of Ethernet.

- It operates at layer 2 of the OSI Model.

- Access Control Method used in Token Passing

Token Ring is Unidirectional.

- Data Rate used in 4 Mbps & 16 Mbps.
- Piggybacking acknowledgment is used.
- Differential Manchester encoding is used.
- Variable Size framing
- Monitor Station is used

FRAME FORMAT

Data

SD (i)	AC (i)	FC (i)	DA (i)
SA (i)	DATA (i)	CRC (4)	FD (i)
FS (i)			

Token

SD (i)	AC (i)	ED (i)
--------	--------	--------

Ms. Sangeeta
Faculty of Comp. Science



NSS VOLUNTEERS IN ACTION





NSS VOLUNTEERS IN ACTION





NSS VOLUNTEERS IN ACTION





SFS Section

EDITOR

Dr. Promila Dahiya Suhag

Director, SFS

STUDENT EDITOR

MS. KHUSHI JANGRA

BCA I Year

EDITORIAL

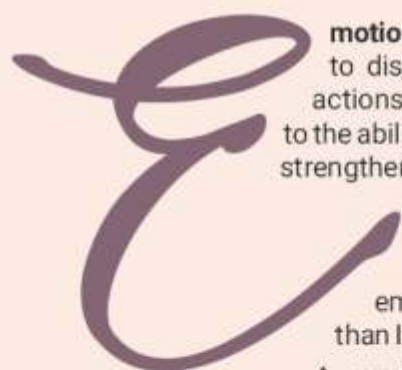


Dr. Promila Dahiya Suhag

Director, SFS
Editor - SFS Section



EMOTIONAL INTELLIGENCE



Emotional intelligence as "the ability to monitor one's own and others' feeling and emotions, to discriminate among them, and to use this information to guide one's thinking and actions. Emotional intelligence can be used in many different ways in your daily life. It refers to the ability to perceive, control, and evaluate emotions. Emotional intelligence can be learned, strengthened and inborn characteristic. The ability to express and control emotions is essential, but so is the ability to understand, interpret, and respond to the emotions of others. Imagine a world in which you could not understand when a friend was feeling sad or when a co-worker was angry. Psychologists refer to this ability as emotional intelligence, and some experts even suggest that it can be more important than IQ in your overall success in life.

A number of different assessments have emerged to measure levels of emotional intelligence. Such tests generally fall into one of two types : self-report test and ability tests. Self-report tests are the most common because they are the easiest to administer and score. On such tests, respondents respond to questions or statements by rating their own behaviors. Ability tests, on the other hand, involve having people respond to situations and then assessing their skills. Such tests often require people to demonstrate their abilities, which are then rated by a third party. There are four different levels of emotional intelligence including emotional perception, the ability to reason using emotions, the ability to understand emotions, and the ability to manage emotions. Interest in teaching and learning social and emotional intelligence has grown in recent years. Social and emotional learning (SEL) programs have become a standard part of the curriculum for many colleges. The goal of these initiatives is not only to improve health and well-being but also to help students succeed academically and prevent bullying. There are many examples of how emotional intelligence can play a role in daily life. Emotionally intelligent people are not only good at thinking about how other people might feel but they are also adept at understanding their own feelings. A large part of emotional intelligence is being able to think about and empathize with how other people are feeling.

Emotional intelligence is essential for good interpersonal communication. People who have strong emotional intelligence are able to consider the perspectives, experiences, and emotions of other people.

How Can We Prevent The Next Pandemic?

Covid-19 Pandemic came when the world least expected it. And it taught us many lessons, especially about preparedness for the next pandemic. Countries failed to prepare for pandemics, rich countries reduced funding and most government failed to strengthen their health systems. Now, they have realized the importance of taking steps to prevent pandemics in the future.

How can we prevent it :

Better information sharing among countries are needed. So the information about new virus cases or the possibilities of such viruses are known to everyone.

COVID-19 pandemic made the world realize the necessity of the strong health care systems. It has physically, mentally, economically and socially damaged the lives of many people and put immense pressure on health systems. Deployment of novel technologies in the health system is critical. New technologies can make care cheaper, more effective and more equitable. more investments are needed. In case of emergencies, it should be able to treat all the people affected immediately at the origin to prevent further spread.

Malnourished people are the most vulnerable people in case of epidemic and pandemics. So tackling the issues of malnutrition and improving the nutritional status of everyone is necessary.

Reduce deforestation : Over the past century, two new animal-borne viruses have emerged from nature every year. Research shows that land - use changes such as development or agricultural expansion is the single largest driver of emerging disease.

Taking wild animals for food is the main reason for the origin of zoonotic diseases. So, it is a must to stop or regulate wildlife markets. If we cannot stop them, atleast animals should be tested for pathogens. So, by strengthening our healthcare systems and by take effective steps we can prevent the next pandemic. As globalization is on rise, so it is very important to take appropriate and effective steps.

Khushi Jangra
Student Editor
BCA 1st Year

Bhavani

Role of Mathematics in Modern Technology

The modern technology is the modern appliance for maths, science and the arts for the benefit of life as it is known as. A good example of the modern technology would be the rise of communication technology, due to which the borders between the humans contact have reduced. It has help us in many ways like it has brought new cultures to the surface and increased the use of cyber culture and helped in the development of the internet and the computer.

Saving & Credit : In banking, interest is calculated and added at the end of a certain time period. You might have a savings account that offers a 3% interest rate annually. At the end of each year, the bank multiplies the principal by the interest rate 3% to compute what you have earned in interest.

Calculator :

- Use mathematics symbols.
- Implement the operation within second
- Making graph of data
- Enhance the teaching and learning at mathematics

Building :

Give optimum value the usage of things.

Engineering :

- Stress analysis of machine components.
- Calculation of air flow in cooling fan
- Calculation of mass flow in stem power plant and car radiator

Priya
M.Sc. 1st Year (Maths)

113

Traditional GAMES OF INDIA

Game and Sports are an Integral part of Indian Culture and heritage. Sadly, in today's generation, kids are deeply involved in playing video games, play station, laptops, watching television, etc. They have completely forgotten the traditional Indian Outdoor games. Gone are those days where kids used to go out and play with their friends. The decrease in physical activity has given an opportunity in the rising health issues in kids. Therefore, reviving these traditional Indian games that will provide a lot of health benefits. Let's have an interesting walk through these traditional games of India.

Some of traditional games played in India are :-

- | | | |
|-------------|-----------------|--------------|
| 1. Chaupar | 2. Gutte | 3. Kancha |
| 4. Lattoo | 5. Gilli Danda | 6. Kith-Kith |
| 7. Lagori | 8. Autakshari | 9. Kabaddi |
| 10. Kho-Kho | 11. Hide & Seek | |

Traditional game teach us : Playing traditional games, such as board or outdoor games help children to think for themselves, learn co-operation and teamwork skill, work on strategies and tactics, and learn how to hold a conversation with adults.

Physical : Active play helps kids with co-ordination, balance, motor skill, and spending their natural energy. (which promotes better eating and sleeping habits).

Emotional : During play, kids learn to cope and emotions like fear, frustration, anger and aggression in situations they control. They can also practice empathy and understanding.

Creative : By allowing imagination to run wild during play, kids create new worlds and form unique ideas and solutions to challenges.

Communication : Play lets kids exchange thoughts, information or messages by speech, signal, writing or action.

Traditional games are seen as the best platform for promoting peace, harmony, goodwill and camaraderie in various Philippine communities especially that today's generation is different. Most kids are stuck on their phones, iPods, and PSPs while sitting on a corner.

Aakash Chauhan
B.Com 1st Year

INDIAN'S HERO'S WELCOME



Time to come home dear brother.
Your tour of duty through
you've given as much as anyone
could be expected to do.

If I die in a war zone,
box me up and send me home
Put my medals on my chest.
tell my dad not to bow
and tell my mom I did my best
tell my nation not to cry.

At least some day I will
be able to say that I
was proud of what I was.

Soldiers are average men
who do courageous acts.

I Salute Indian Army

Sakshi
BCA 3rd Year



How much you have to offer !
O! my mother Nature,
Soothing all those who suffer,
O! abode of all creatures.

Nature is everywhere you go,
Look at the trees,
Look at the birds,
Look at the clouds,
Look at the stars...
and if you have eyes
you will be able to see
that the whole existence is joyful.

Sakshi
BCA 3rd Year

EDUCATION

Education is both the act of teaching knowledge to others & the act of receiving knowledge from some one else. It helps people become better citizens. It shows us the importance of hard work & at the same time helps up grow & develop. Thus we able to shape better society to live in by knowing & respecting rights, laws and regulations.

Learning is the process of acquiring new understandings knowledge, behaviour skills, value attitude & preferences The ability to learn is processed by humans, animals & some machines.

A library is a very useful platform that brings people together. It helps us in learning & expanding our knowledge. We develop our reading habits from a library & expanding and knowledge we develop our reading habits from a library & satisfy our thirst & curiosity for knowledge. This helps in personal growth of a person & development. As gateways to knowledge & culture libraries plans a fundamental role in society. The resources & services they after create opportunities for learning support literacy & education & help shape the new idea & perspectives that are central to a creative & innovative society.

Ashok Aggarwal
Librarian SFS

CYBER WORLD - A BOON OR A BANE

Cyber world is a glittering world that looks like a shining star from a distance. It has definitely given a sophisticated living to the human race. It has offered numerous benefits which the present generations enjoy in their day to day life, such as social networking, brand building, online banking, online shopping, e-books, e-library, news, music and video entertainment, education, android and mobile apps to name just a few. The World Wide Web sound like a vast phenomenon but surprisingly, one of its qualities is bringing the world closer making it a smaller place to live in for its users.

However, it has also managed to create another problem for people who spend long hours browsing the Cyber World, namely **Cyber crimes**. While law enforcement agencies are trying to tackle this problem, it is growing steadily and many people have become victims of hacking, theft, identity theft and malicious softwares.

One of the best ways to avoid being a victim of cyber crimes and protect our sensitive information is by making use of impenetrable security that uses a unified system of software and hardware to authenticate any information that is sent or accessed over the internet.

Pankaj Dixit
Faculty in Computer Science

My Suicide Note

Hi humans,

"This is my suicide note. I am writing this note with a heart full of sorrow and eyes filled with tears."

Being a tree I was born and brought up in the forest where I spent my time enjoying the beauty of the nature and the essence of the soil. I enjoyed the warm sunlight and the cool natural breeze everyday.

As I grew up gradually, many living creatures such as small birds and insects started taking shelter in my shade. I am glad I could offer shelter to many such creatures. They used to play on me, love me and our relationship was more beautiful than best relation in the world.

My life was so beautiful and joyful but like other stories, mine also came to a tragic end. A few days ago, a group of real estate developers entered the forest and began to uproot my friends one after the other.

As I live in the middle of the forest my turn is yet to come. The sight of the birds and creatures running away to save their lives stole the forest of its glory. It was heart breaking to see the once lush forest left barren.

Finally it's my chance to be uprooted tomorrow. But, before that I want to make an appeal to all the humans, which is the main intention of this note.

Please help us, save us we demand you nothing but a little bit of security. We are the reason you have rainfall, we are responsible for the rich resources, we are here to serve you.

What would happen if all of us were uprooted? no rain & no water, no shelter for animals, no cool breeze, no pristine surroundings, only a land full of pollution, and ecological imbalances.

If not for yourself, at least think of your future generation what would they have? "can you provide them a pollution free atmosphere?" Can they lead their lives happily?"

I am writing this suicide note not for sympathy, but to create an awareness among people. Before my turn comes tomorrow I myself committing suicide."

Wishing you all a happy and good life.

Jasbir
BBA 2nd Year

Yours
Undemandable
TREE



I'll be as bold as a hill,
and stand tall to face all hurdles
I'll be as soft as a breeze
and bring pleasure and treasure
I'll be as fast as a wow
Washing away all stones coming in my way
I'll bring fame and never shame
I'll shine as bright as a star
I'll fight all obstacles with all my might
But nobody knew that it was my last night

Sujata
BBA 1st Year

NEVER GIVE UP

If I made a mistake,
Then I would have to retakes,
and do if it once again,
Even feel the pain.

But there also lays a prize,
and that made me realise that,
Even if I was to fail,
it would be a learning trail.

If a hope for medals and a cup,
I can't just rely on luck,
I must do hard work,
to show the world my worth.
That's the essence of never giving up.

Shalu
BBA 1st Year

Winner vs Loser



The Winner is always part of the answer.
The Loser is always part of the problem.

The Winner sees an answer to every problem.
The Loser sees a problem for every answer.

Winner uses hard argument but soft words.
Loser uses soft arguments but hard words.

The winner says, "Let me do it for you."
The Loser says, "That's not my job".

Winners make it happen...
Losers let it happen...

Vishal
BBA 1st Year



BOOKS ARE OUR BEST COMPANION

In today's era, human beings can't live their life alone, therefore they need a friend. In this digital world, people have become selfish. They only prefer their interest and no one takes care of friendship, friendship breaks because of self interest. And everyone needs a loyal friend with whom they can share their joys and sorrows.

So according to human nature we can see that Books are the best companion of man. They do not demand anything from us. If we read comedy books, they give us joy. And also books are very helpful in learning a lot of new things. Books can create an imaginary world in our mind through which we can improve our mindset or imagination skills and also by reading books we can improve our communication skills.

Books reading helps us to keep stable our mind and relax, and also reduce stress. Books assist us in developing new ideas and expressing our views in such a great manner. They are our great companion.

And at last I would say we should read a book daily for at least a few minutes so that it will increase our capacity of mind to learn new things and also understand the meaning of precious lines. Also books inspire us to work hard and work with a creative mindset on our career.

We should choose good books for enhancing our abilities and we should judge a book by its cover.

Vansh
BCA 2nd Year

CASHLESS PAYMENT

Introduction of Cashless Payment :



Cashless payments are digital methods for exchanging financial transactions between two parties. Using cashless payments provide an alternative to using traditional paper or coin currency. Cashless payments use a payment gateway to transfer funds using debit cards, credit cards, or ACH electronically by means of mobile phone, website, kiosks, or other digital device.

When business operations of most SMEs came to a standstill during demonetisation, the businesses that had shifted to cashless transactions managed to curb losses.

The convenience and security associated with these payment modes is an important factor in the surge. with the recent introduction of Several digital modes of payment in India, business owners are slowly adapting to the shift.

In cashless transactions, payments are made or accepted without the use of hard cash. This include payments made via credit/debit cards, cheques, DD, NEFT, RTGS or any other form of online payment that removes the need for cash.

Definition of Cashless :

In a cashless society financial transactions are not conducted with physical banknotes or coins, but instead with digital information. Cashless transactions have also become possible in modern times using credit card, debit cards, mobile payments, and digital currencies such as bitcoin.

BEST CASHLESS PAYMENT METHODS

UPI Apps :

UPI is a mobile payment system which allows you to do various financial transactions on your smartphone. UPI allows you to send or receive money using without entering bank information.

Mobile Wallets :

Cashless payment method is a mobile wallet. you do not need a debit card, Credit card or Internet banking password for making payment using a mobile wallet. Just load money in your wallet via IMPS and use it on the move.

Credit Card/ Debit Card :

Credit Card or Debit Card is another cashless payment method. The usage of credit card and debit card was limited in India. The limitation of this payment method is an availability of swipe cards facility (POS) at merchant end.

Cheque :

The cheque is one of the oldest methods of cashless payment. It is a known method to everyone. The cheque gets deposit in the respective bank. The bank processed a payment through a clearing house.

Trigonometry

You may be bored in the maths classes,
You may be bored due to trigonometry,
You need to know the same,
If you want to follow astronomical studies,
You can learn all formulae by some tricks,
Tricks to memorize all the boring formulas,
Try to memorize 'PH-BH'
Need to know P as Perpendicular,
Need to know B as Base,
Need to know H as the hypotenuse,
Try to memorize sine, Cos and Tan,
Sine, Cos, Tan as a sequence,
Put a slash before H.
P/H gives Sine,
B/H gives Cos,
Ignoring all H
P/B gives Tan.
Try to memorize one thing,
Cosec, Sec and Cot as sequence,
The reciprocal of sin, Cos and Tan gives.
Cosec, Sec and Cot
H/P gives Cosec,
H/B gives Sec,
B/P gives cot
Read it loudly for seven times,
you will learn it quickly.

Anjali Sharma
M.Sc. 1st Year

I want to know what happen
If I don't give up.

There are the ones laughing
The Hardest when your fall down.

Your creativity is at its best while
insulting one another.

How to handle the failure is much
important than how to win.

Rakesh Chahar
BCA Final Year

WOMEN IN MATHEMATICS

There are Many women known for their contributions to Mathematics. The women in Mathematics that I chose was Suzan Rosa Benedict. Suzan was born in Norwalk, Ohio in 1873. She received her B.A. degree in 1895 from Smith College with a major in chemistry and a minor in Mathematics, German and Physics.

Suzan taught high school Mathematics in Norwalk from 1895 to 1905 while also working as a real estate agent.

She then entered Columbia University, receiving her Master's degree in the history of Mathematics in 1906. In the same year she started teaching Mathematics at Smith College and where she remained for the rest of her professional career.

Benedict retired from Smith in February, 1943. She died from a heart attack two months later.

Manju
M.Sc. (Maths) 1st Year

INTEGRATING MATHS

It is no secret that many students suffer from maths anxiety.

For some, the sight of a maths problem on the page simply causes the brain to go into lock-up.

After this happens, the student will simply guess about how to proceed with the problem rather than actually think about how to solve it.

One concrete way to do this is to integrate Maths into your children's lives from a very young age.

When you think about it for a moment, none of us has any difficulty speaking the English Language, but learning any foreign language is most certainly more complicated than learning basic Maths.

Think of all of the elements involved in learning a language: words and definitions, verb conjugation.

Anshul Yadav
M.Sc. (Maths) 1st Year



The word Yoga, itself sounds very soulful and divine. Today, yoga is very trending among the people from old age to youngsters who want to run their life smoothly as it covers a board range of benefits in human's life. Yoga is a method, art or discipline that have been practicing since ancient times to promotes good physical and mental health through postures and breathing technique and synchronizing the body and mind together to achieve the harmony in life.

The word "Yoga" originates from Sanskrit and means "to join, to unite" and Yogic practices are found effective for development of all dimensions of personality. Personality development is an important aspect of our life. Personality starts developing since birth, but it assumes great importance during adolescence, when reorganization of personality takes place. Personality is a very common term which is used in our day-to-day life. It tells us what type of person one is. We know that each person generally behaves consistently in most of the situations. There are various dimensions of personality. These dimensions are related to physical, emotional, intellectual, social and spiritual aspects of our behaviour. For a holistic personality development, yoga plays an important role. The yogic practices that influences development of different dimensions of personality.

Yoga and Physical Dimension of Personality : Physical dimension is related to our body. It means that all organs and systems of our body should be properly developed and functions. It implies a healthy body without any disease. Yogic practices like asana, pranayama, and bandha play a beneficial role in physical development of children. There is a series of asanas and pranayamas which help to improve the functioning of the body.

Yoga and Emotional Dimension of Personality : Yogic practices are effective for development of emotional dimension related to our feelings, attitude and emotions. There are two kinds of emotions : positive and negative. For example love, kindness is positive emotions, while anger and fear (exam phobia) are negative emotions. Similarly, our feelings and attitudes may be positive and negative. Yoga plays a critical role in development of positive emotions. It brings emotional stability. It helps to control negative emotions. Yogic practices such as yama, niyama, asana, pranayama, pratyahara and meditation help in emotional management. For example, the principle of non-violence will protect us from negative emotions and develop positive feelings of love and kindness. Similarly, other principles of yama and niyama will help to develop positive emotions and attitudes in our personal and social life and therefore help in the management of emotions.

Yoga and Intellectual Dimension of Personality : Intellectual development is related to the development of our mental abilities and processes such as critical thinking, memory, perception, decision making, imagination, creativity, etc. Development of this dimension is very important as it enables us to learn new things and acquire knowledge and skills. Yogic practices such as asana, pranayama, dharana, dhyana (meditation) help to develop concentration, memory and thereby help in intellectual development.

Yoga and Social Dimension of Personality : The process of socialisation is not limited to childhood, but continues throughout life and teach the growing child and adolescent about the norms and rules of the society in which she/he live. Some key elements of this process include respect for others, listening carefully to other persons, being interested in them, and voicing your thoughts and feelings politely, honestly and clearly so that you can be easily heard and understood. Principles of yama include these key elements and are very important as these help us in the betterment of our relationships with our friends, parents, teachers and others.

Yoga and Spiritual Dimension of Personality : This dimension is related to the development of values. It is also concerned with self-actualisation which is related to recognising one's potential and developing them to the maximum. Proper development of this dimension helps the person to realise one's true identity. For spiritual development, yama, niyama, pratyahara and dhyana (meditation) are helpful. Yama and niyama help to develop our moral values while pranayama, and meditation help us to realise our true self. Introspection is very effective for the development of 'self'.

To conclude the fundamental principle of "Yoga in Daily Life" is not a religion - it is the source of personality development and wisdom, the root of all religions. Yoga transcends religious boundaries and reveals the way to unity. I wish all Yoga practitioners and those still to become practitioners much happiness, success, health, harmony, joy in life and God's blessing.

Dr. Satbir Singh
Faculty in Commerce

An overview on Budget 2022-23

Budget 2022 lays the groundwork for private investment revival in the economy. The third wave of the coronavirus pandemic made budget 2022-23 more crucial than ever with the citizens hoping for more liquidity and growth opportunities in employment and income. The thrust for private investment in the budget continues with the announcement of the extending the credit line by Rs. 50000 crore to a total cover of a 5 lakh crore for the worst hit sectors during the pandemic the hospitality and the travel sector. Private investment seems to require that support to rise their potential at the need of the economy. Public investment was continues to take the lead and pump prime the private investment & demand in 2022-23.

By considering the above imperative, the outlay for the capital expenditure in the union budget 2022 is once again being stepped up sharply by 35.5% 4 from Rs. 5.54 lakh crore in the current year to Rs. 7.50 lakh crore in 2022-23. This has increased to more than 2.2 times expenditure of 2019-20. The 'Effective capital expenditure' of the central government is estimated at Rs. 10.68 lakh crore in 2022-23, which will be about 4% of the GDP. Now coming to the budget estimates, the total expenditure in 2022-23 is estimated at Rs. 39.45 lakh crore, while the total receipts other than borrowings are estimated at Rs. 22.84 lakh crore.

Saurabh
Faculty in Commerce

Women Empowerment

The women, who was once considered the source of mere enjoyment and child birth. Today stands shoulder to shoulder with men in every field. There is no area left from the ground to the sky, where women have not spread their victory.

At present, there is also a section of women in the country who is educated, alert and aware. Who has full knowledge of their rights and potential. That is where women can take their decisions and live independently, that is "Women's empowerment".

**Restrict a women's growth,
and you shall restrict a family's growth...**

The word 'Women Empowerment' itself implies that women are not powerful enough - they need to be empowered. This period truth has been in existence for a long long time.

The voice of women empowerment has been echoing all over the world for many year, but has this voice really affected the empowerment of women? Women's day, children day and Mother's day are celebrated all over the country and the world. But, will just by persuading them or just day discussing the rights of women's empowerment will empower women? No in the true sense...

**Women Empowerment Doesn't Come From Laws,
It Comes From Thoughts**

Pinky
Faculty of Computer Science



Health - The Best Wealth

The age - old popular saying, 'Health is Wealth' is a one-line treasure indeed. Health does not mean the absence of physical troubles only but refers to a state of complete physical, mental and social well being.

In the past decade there has been an unprecedented rise in the growing problem of obesity in children, which is leading to type II diabetes. Children especially in the big cities, depends on junk or overeat, have sugar - sweetened, beverages and include very few fruits and vegetables in their normal diet. As a result, they become overweight and make themselves vulnerable to lifestyle diseases like high blood pressure and type II diabetes.

Fortunately, the solution of this problem is simple give the children a better option of nutritious and hygienic home cooked food, made interesting through innovations. School authorities should also take immediate steps to replace fast food items with health promoting items such as milk, eggs, oats, fruit chaat and vegetable. Students should be aware that health is wealth. If they remain healthy, only then they can concentrate on their regular studies. Junk food will bring nothing but ill health, obesity, stress and unhappy life.

Shivani

Faculty in Commerce

IMPORTANCE OF FEMALE EDUCATION

Female education is the need of the hour. Without educating the women of the country we can't hope for a developed nation. Women play a vital role in the all round progress of a country. If we want to make democracy successful, women must be educated. They are the real builders of happy homes. It is said that if we educate a man, we educate a man only, but if we educate a women, we educate the whole family.

This highlights the importance of female education. Educating women could be the key to remove many social evils of Indian society like dowry system, female infanticide, workplace harassment, domestic or sexual violence etc. An educated women changes the future generations. An educated women is like a magic wond which brings prosperity, health and pride. We just have to unleash here potential and see the magic happen. We have improved a lot on women education since our independence, but still a lot remains to be improved, if we want to achieve the goals of socio-economic development.

Reshu

Faculty in Commerce

Artificial Intelligence

Artificial Intelligence (AI) is the ability of a computer or a robot controlled by a computer to do tasks that are usually done by humans because they require human intelligence and discernment.

Digital technologies have already become an internal part of our life. They change the way we are looking for information, how we communicate with each other and also how we behave. Our education system also having this transformation.

Today's artificial intelligence is based on machine learning. Machine Learning is important because it gives enterprises a view of trends in customer behaviour and business operational patterns, as well as supports the development of new products.

Artificial intelligence is all around us.

Artificial intelligence to plan their routes, while online shops use it to suggest products.

Ms. Pooja Rathi
Faculty in Computer Science

The Rise of Cryptocurrency in India

A cryptocurrency is a medium of exchange that is, encrypted, decentralized and digital. There is no central authority to determine the value of cryptocurrency. Instead, the value of cryptocurrency is determined by its customers over the internet. Cryptocurrency got its name because it uses encryption to verify transactions. This means advanced coding is involved in storing and transmitting cryptocurrency data between wallets and to public ledgers. The aim of the encryption is to provide security and safe. Cryptocurrency is considered to be a pretty safe bet, because it uses the blockchain technology. It is a set of blocks that record transaction like who made the transaction to whom like a digital ledger that is disrupted and replicated in the entire network. The 2019 Bill defined Cryptocurrency as any information, code, number, or token generated through cryptographic means or otherwise, which has a digital representation of value and has utility in business activity, or acts as a store or a unit of account.

IS IT LIKE BITCOIN ?

In a word, yes. Bitcoin was the first cryptocurrency, and is still the biggest, but in the eight years since it was created pretenders to the throne have come along.

ITS RISE IN INDIA ?

India with a population that is over 1 billion strong has been on something of an economic renaissance in the last few years. Such has been the extent of the country's growth that the IMF has called it the fastest-growing emerging economy. As early as 2012, smallscale Bitcoin transactions, were already taking place within the country. These were still early days in the development of Bitcoin when only crypto hobbyists were interested in Bitcoin. By 2013, Bitcoin was beginning to gain a level of popularity that was spreading across many countries. That year, a few businesses began to accept Bitcoin payment. A vintage era pizza shop called Kolonial in the Worli area of Mumbai became the first restaurant service in India to accept Bitcoin payments.

In a short space of time, cryptocurrency exchanges began to spring up within the country. Pioneers like BtcxIndia, Unocoin, and Coinsecure began offering cryptocurrency exchange and trading services in India. Over time, others like Zebpay, Koinex, and Bitcoin-India were added to the list. With the proliferation of crypto trading and exchange platforms, the crypto market in India has grown from its modest level in 2013 to what it is today. Apart from these online exchanges, there are also a number of over-the counter (OTC) crypto shops in the country. Add to this, numerous Bitcoin ATM in major Indian cities and you have the making of a crypto economic hub.

The general level of prices of cryptocurrencies in India is on the high side. Market rates are relatively higher by as much as 5 to 10 percent compared to the global average. This means that Indians can only get involved in peripheral participation in crypto trading as far as international crypto exchange platforms are concerned. Lack of large-scale mining facilities & strict government restrictions on international money flow also make it significantly difficult for Indians to transact with many of the large foreign crypto exchange platforms. The Reserve Bank of India (RBI) has been consistent in warning citizens of the risk associated with cryptocurrencies. While the government of the country hasn't banned cryptocurrencies, they haven't exactly been endorsing it. The coming months will reveal the direction in which the crypto market will move as far as India is concerned.

IS CRYPTO CURRENCY LEGAL OR ILLEGAL IN INDIA ?

In the Union Budget 2022 address, Finance Minister Nirmala Sitharaman announced that any income for virtual or digital assets would be taxed at 30 per cent. This would include cryptocurrencies and various other forms of popular virtual assets. Notably, there have been a rising number of advertisements, featuring even film stars, promising easy and high returns of investments in cryptocurrencies in recent times. Currently, there is no regulation or any ban on the use of cryptocurrencies in the country. Against this backdrop, Prime Minister Narendra Modi, held a meeting on cryptocurrencies with senior officials and indications are that strong regulatory steps could be taken to deal with the issue.

So, crypto is illegal till now. But soon it may be used as a valid currency in India as the decision yet to be taken by the PM.

Aisha

Faculty in Computer Science

Life through the eyes of a Mathematician

Mathematics in every aspect of our lives; from a mother-child relationship to a person's every needs. The emotional distance between a mother-child can be minimised, i.e. there exists a $\Delta > 0$ for which we have $\epsilon > 0$. A mother always tends to a child, who is a limit to her.

Every person has ∞ desires to fulfill despite knowing the fact that i is not a real number. Human beings generally behave like a modulus function as they react positively or negatively according to the circumstances of people around them; whenever a person is looking forward to a positive outcome from a situation he takes the positive values otherwise he chooses to remain indifferent by taking the negative values.

Friends are like limitless functions separately but together they become a constant function.

College students resemble 'unlike terms' of algebra, that is, until the lunch break. The Cafeteria then becomes their limit point of enjoyment as there exists a lot of points in that interval of time.

A group of friends is like an integral domain because of the absence of zero divisors which implies there exists two friends such that $(1^{\text{st}} \text{ friend} \times 2^{\text{nd}} \text{ friend}) = 0$ as their love for each other makes them an identity together.

Teachers are synonymous with integration as they increase the capabilities of a constant student with their knowledge and magnify a student's capabilities. The most important lesson Mathematics teaches us is the will to never give up as every problem has a solution.

Dr. Vandana Kumari

Faculty in Mathematics

EXPLORING THE IMPORTANCE OF COMMERCE IN TODAY'S WORLD



Commerce has facilitated trade between states, and across the borders. In turn human wants are fulfilled because of this movement of goods. This also contributes to social welfare. The distribution of products through e-commerce has further enabled many small businesses to survive. The increased flow of money has also increased consumerism. It encourages and financially supports people to make required purchases, subsequently, increasing the standard of living. Also, the pliability of a product's delivery to diverse locations, as well as flexibility of ordering from any location has facilitated streamlined services, further, enhancing consumerism and elevating the standard of living. Empowering consumers and producers : If manufacturing continues to produce, but ceases to sell, the economy of a country is bound to plunge. It is due to commerce that trade

preserve. The chain of retailers, and wholesalers who purchase the products from manufacturers or producers and market them appropriately, facilitates the movement of goods. The absence of these channels will stagnate the market. In addition to this, digital platforms have made e-commerce the most convenient link between consumers and producers. Commerce is the harbinger of growth in manufacturing, warehousing, transporting, banking, advertising and so on. To ensure the efficiency of these operations, we need human resources. Commerce proffers employment to skilled and unskilled labour, along with numerous white-collar professionals. When trade increases, production and consumption follows. This creates work opportunities for the citizens of a country. This in turn impacts the national income of a country. The average gross income of citizens contributes to the development of a country. Commerce leads to increased growth in auxiliary sectors such as banking, insurance, publicity, marketing, and advertising, among others. One of the major outcomes of the commerce sector is the development of industries. Commerce aids in streamlining the division of labour, as well as providing raw materials to the industries. A meticulous division of every sector in the industry leads to its growth and development. The emergence of e-commerce has allowed businesses to think beyond the periphery of their country. This has facilitated streamlined trade between countries. Besides, commerce has opened doors for the exchange of commodities, and surplus produces of the country. Better transport and communication systems have resulted in increased international trade, which again is a result of commerce.

Commerce has created avenues for underdeveloped countries to export surplus raw material to other countries. This process has enhanced trade and the flow of money into underdeveloped countries. Whatever trade and exchange of food, medicines, relief packets, etc, is done, is highly dependent on the smooth functioning of the supply chain and commerce industry.

Commerce has created avenues for underdeveloped countries to export surplus raw material to other countries. This process has enhanced trade and the flow of money into underdeveloped countries. Whatever trade and exchange of food, medicines, relief packets, etc, is done, is highly dependent on the smooth functioning of the supply chain and commerce industry.

MOTIVATIONAL STORY OF KARSANBHAI PATEL CHAIRMAN OF NIRMA GROUP



Karsanbhai Patel is an Indian industrialist and a founder of the Nirma group with major interests in detergent powder, soaps and cosmetics, and Nirma University. He is sometimes referred to as K.K. Patel. Karsanbhai Patel was born in 1945 into a farmer family from Ruppur village, Mehsana, Gujarat.

Karsanbhai obtained his Bachelor of Science degree - B.Sc. in Chemistry at age 21. First, he joined New Cotton Mills, Ahmedabad worked as a lab technician. New Cotton Mills was owned by the Lalbhai group founded by Kasturbhai Lalbhai, co-founder of the Arvind Mills.

Then Karsanbhai Patel joined the Geology and Mining Department of the State Government of Gujarat in 1969. He has sound knowledge of chemicals.

Karsanbhai Patel started out mixing detergents, manufactured and packaged in the 10x12ft room of his house and selling handmade detergent powder door-to-door on his bicycle while going to his workplace, which was 17 km from his home.

At that time detergent powder and cake market was limited only to the premium segment and was dominated by Multinational corporations (MNC) like Procter & Gamble, Hindustan Lever.

He was selling his detergent at one third the price of leading detergents, Rs. 3 per kg. The low price and high quality of the detergent made for a great value. His low-price brand sparked a detergent war with bigger rivals such as Procter & Gamble, Surf by Hindustan Lever, and other brands.

Patel was able to target the lower-middle-income segment. It was an instant success. After three years, Karsanbhai established a shop at Ahmedabad. Patel branded his detergent powder and detergent soap, Nirma, after the name of his daughter. He lost his loving daughter Nirupama in a car accident. The Nirma brand quickly established itself in states like Maharashtra and Gujarat.

Fuelled by housewife-friendly advertisement jingles, **"Washing Powder Nirma, Doodh Se Safedi Nirma Se Aayi, Sabki Pasand Nirma"**, a phrase that goes beyond lip service, made a deep impact in the mindset of women.

Nirma revolutionized the detergent market, creating an entirely new segment for phosphate-free and environment-friendly detergent powder.

Within a decade, Nirma was the largest selling detergent powder and detergent cake in India. Today Nirma has an overall 35% of detergents and 20% market share in soap cakes and Nirma Group is one of the largest manufacturers of soda ash in the world. Forbes listed his net worth as the US \$3.9 billion in 2017.

As far as corporate social responsibility (CSR) is concerned, Karsanbhai Patel has interests in education and founded a leading engineering college, (Nirma Institute of Technology) which grew into a leading engineering college in Gujarat and leading pharmacy college (Nirma Institute of Pharmacy) overseen by the Nirma Education and Research Foundation.

In 2003, the entire structure being consolidated under the Nirma University of Science and Technology. In 2004, Karsanbhai Patel launched the Nirma labs education project for entrepreneurs which develops aspiring entrepreneurs.

Karsanbhai Patel also run Nirma Foundation, Nirma Memorial Trust, and Chanasma Ruppur Gram Vikas Trust. It also owns Nirma University.

After establishing its low-price Nirma brand in detergents, Nirma launched the premium products including Nirma beauty soap, shampoo, Nirma toilet soaps, toothpaste, edible salt Shudh, Nirma bath, and premium detergent Super Nirma detergent.

Ventures into toothpaste and shampoo were not as successful, Nirma beauty soap is one of the popular and leading soaps in the Indian market, behind Lux, and Lifebuoy. Nirma's edible salt Shudh is doing well. Nirma also has successful operations in neighboring countries.

Karsanbhai's two daughters, sons - Rakesh Patel & Hiren Patel, and son-in-law, Kalpesh Patel are now at leading positions in the Nirma Group. Hiren Patel is an MBA and chemical engineer. He looks after marketing and finance, Rakesh K Patel (MBA looks after procurement and logistics, while Kalpesh Patel is in Healthcare Industry (Nirlife healthcare) and looks after human resources.

The company that was started in 1969 from selling door to door detergent and with just one man who used to deliver his product from one house to the other, today Nirma group has more than 14 thousand people and has a turnover of more than \$ 500 million. After Pankaj Patel, Zydus group promoter and Adani Group chairman Gautam Adani, Karsanbhai Patel is the third Ahmadabad-based industrialist to buy a six-seater chopper.

Karsanbhai Patel - Recognition & Awards.

- Patel was awarded by The Federation of Association of Small Scale Industries of India (FASII) with the 'Udyog Ratna'.
- In 2009, Karsanbhai was awarded the 'Udyog Ratna'. by The Federation of Association of Small Scale Industries of India, New Delhi.
- He was appointed twice by The Government of India as Chairman of the Development Council for Soaps & Detergents.
- He is felicitated by The Gujarat Chamber of Commerce as an 'Outstanding Industrialist of the Eighties'.
- Karsanbhai was ranked #38 by Forbes magazine, for the list of India's Richest person in 2017.
- Karsanbhai Patel has conferred with Padma Shri Award formally conferred by Mrs. Pratibha Patil, the President of India.

Ritesh
Faculty in Management

MATHEMATICS

Mathematics is full of fun
with so much to learn
Profits are added
While losses are subtracted
Degrees are multiplied
And percentage is divided
Geometry is full of mystery
Algebra has a big history
Lines are parallel
Angles are similar
Math is necessary in life
without it, it is difficult to survive.

Antim
M.Sc, 1st Year



Bhavani

IF LIFE IS COMMERCE

1. Birth : Opening Balance
2. Parents : Fixed Assets
3. Family : Current Liability
4. Brain : Fixed Deposits
5. Heart : Current Account
6. Friends : General Reserve
7. Behaviour : Goodwill
8. Study : Investment
9. Love : Bad Debts / Suspense Account
10. Relatives : Revenue Expenditure
11. Age : Depreciation
12. Death : Closing Balance

Ms. Rinku Panghal
Faculty in Commerce

Where is Maths?

Maths is in my heart,
In my brain in my vein.

We can see it in a triangle,
In a circle, In a plain....
In a vehicle, in a train,
In an empty vessel or in a crane.

Maths is everywhere
In my heart in my brain

Teacher taughts us Maths,
maths taught us life,

A life full of number
And numbers with no end
Pi has beginning but it never goes to end.

Mean is the average
Everest is the highest
Highest mean 1st,
Aryabhatta was the only one who gives 0 very fast

I is imaginary
This world full of lies,
People asked, where we use maths?
Everywhere, we see from our naked eyes.

Sanjeev Yadav
M.Sc. 1st year

Math & Me

Addition, subtraction, multiplication, division,
Worry not, take no tension,
Present I am everywhere,
In markets, banks and of course in the air.

"No, that can't be true,
Calculus I just can't do,
Geometry and Trigonometry,
Algebra and probability!"

"Math is more difficult than memorizing history dates
It's harder than trying to break an iron gate.
Exist in Math so many formulae,
I can't memorize them even by practicing it every day."

"Oh, dear brother you must know,
That Math cannot be your foe,
I shall instruct you on how to solve these equations,
Provided you listen to it with patience"

"Math is done when your mind is fresh and open,
Only then the answers can be won,
Read the questions twice or thrice,
Only then will you be wise."

Varsha Attri
Faculty in Mathematics

Maths a challenge

Try, try and try,
the more I try,
the more I cry.
I practice maths with my heart and soul,
yet I am not able to achieve my goal.
I never get marks in maths,
inspite of my great endeavors
fate in never in my favour.
I really want to improve my maths,
because I love this subject,
and for this I am trying my level best.
I am candid did so I confess,
in mathematics examination I always create a mess,
all the answers I guess,
and ultimately the marks I get are quite less.
I believe that if I do ample practice,
I'll one day probably achieve my goal,
and I seriously have to improve,
because in our lives maths plays a very significant roll.

Preeti
M.Sc. 1st year

MATHEMATICS

Marvelous multiplication
Alluring arithmetics
Tantalizing tangrams
Hypnotizing hypotenuses
Enticing equations
Mesmerizing monomials
Amazing Angles
Thrilling trigonometry
Inventive inequalities
Creative coordinates
Sassy sums

Suman
M.Sc. 1st year

Historical Notes on Sets and Functions

The concept of function has evolved over a long period of time starting from R. Descartes (1596-1650), who used the word 'function' in his manuscript "Geometric" in 1637 to mean some positive integral power x^n of a variable x while studying geometrical curves like hyperbola, parabola, and ellipse. James Gregory (1636-1675) in his work "Vera Circuli et Hyperbolae quadrature" (1667) considered function as a quantity obtained from other quantities by successive use of algebraic operations or by any other operations. Later G.W. Leibnitz (1646-1716) in his manuscript "Methodus tangentium inversa, seu de functionibus" written in 1673 used the word 'function' to mean a quantity varying from point to point on a curve such as the coordinates of a point on the curve, the slope of the curve, the tangent and the normal to the curve at a point. However in his manuscript "Historia" (1714), Leibnitz used the word 'function' to mean quantities that depend on a variable. He was the first to use the phrase 'function of x '. John Bernoulli (1667-1748) used the notation $\Phi(x)$ for the first in 1718 to indicate a function of x . But the general adoption of symbols like f, F, Φ, Ψ to represent functions was made by Leonhard Euler (1707-1783) in 1734 in the first part of his manuscript "Analysis Infinitorum." Later on, Joseph Louis Lagrange (1735-1813) published his manuscripts "Theorie des fonctions analytiques" in 1793, where he discussed the analytic function and used the notation $f(x), F(x), \Phi(x)$, etc. for a different function of x . Subsequently, Lejeune Dirichlet (1805-1859) gave the definition of function which was being used till the set theoretic definition of function presently used, was given after set theory was developed by Georg Cantor (1845-1918). The set theory known to us is given by Cantor and Dirichlet.

Reena
M.Sc. 1st year

Top Awards in Maths

The Fields Medal : The Fields Medal is one of the most recognized prizes given to mathematicians who have achieved something great during their career. The official title for this prize is the International Medal for outstanding Discoveries in Mathematics and it is given out once every four years to up to four mathematicians under the age of 40. The prize is given at the International Congress of the International Mathematical Union which is only held every four years and it is the most prestigious medal in the field of mathematics.

Urin
M.Sc. 1st year

Divisibility Rules

Divisibility by 2	: A number is divisible by 2 if its units place is either 0 or multiple of 2.
Divisibility by 3	: A number is divisible by 3 if the sum of digits is a multiple of 3.
Divisibility by 4	: A number is divisible by 4, if the number formed by its last 2 digits is divisible by 4
Divisibility by 5	: A number is divisible by 5 if its units place is 0 or 5.
Divisibility by 6	: A number is divisible by 6 if it is divisible by 2 and 3 both.
Divisibility by 7	: We need to double the last digit of the number and then subtract it from the remaining number. If the result is divisible by 7, then the original number will also be divisible by 7.
Divisibility by 8	: A number is divisible by 8 if the numbers formed by the last 3 digits is divisible by 8.
Divisibility by 9	: A number is divisible by 9 if the sum of its digits is divisible by 9.
Divisibility by 10	: A number is divisible by 10 if it has zero (0) in its units place.
Divisibility by 11	: A number is divisible by 11 if the sum of the digits in the odd places and the sum of the digits in the even places difference is a multiple of 11 or zero.
Divisibility by 12	: A number is divisible by 12, if it is divisible by co-prime 12 i.e., 3 and 4.
Divisibility by 15	: A number is divisible by 15, if it is divisible by co-prime 15 i.e., 3 and 5.
Divisibility by 18	: A number is divisible by 18, if it is divisible by co-prime 18 i.e., 2 and 9.
Divisibility by 45	: A number is divisible by 45, if it is divisible by co-prime 45 i.e., 5 and 9.

Kartikey Aman
M.Sc. 1st year



Maths - an incredible tale of numbers full of thrilling combinations, engrossing ideas, and musing questions. I believe Maths is gripping because it reveals its cards when they are least expected. A few days back, I came to know the story of 0!. This may not sound very tempting to Maths wizard reading this but believe me. I was totally in love with Maths once again with this simple yet not so simple question.

So this exclamation looking symbol is a Mathematical operation factorial which means to multiply a series of descending natural numbers.

For example $4! = 4 \times 3 \times 2 \times 1 = 24$

Now we take it as a fact that $0! = 1$ but what's funny is that how can we decrease a number till 1 which is already less than 1. So to decode this cipher let us all do a mental exercise. So let's calculate what is $5!, 4!, 3!, 2!, 1!$

So $5! = 5 \times 4 \times 3 \times 2 \times 1 = 120$

$4! = 4 \times 3 \times 2 \times 1 = 24$

$3! = 3 \times 2 \times 1 = 6$

$2! = 2 \times 1 = 2$

$1! = 1$

and now if we look closely $4!$ is nothing but $5!/5$ and $3!$ is $4!/4$. Going on $2! = 3!/3$ and $1! = 2!/2$ and leaping one step forward we can get $0!$ that is $1!/1$ and yes it results in 1. Isn't it baffling that multiplying no numbers together results in 1? But this is how Maths is Beautiful.

Varsha Sharma
M.Sc. 1st year

कल्पना एक लड़की की

जिंदगी के कागज पर
संवेदनाओं की स्याही से।
शब्दों को मैं उतारती रही
वो केवल शब्द नहीं थे,
न कम्प्यूटर पर लिखती हूँ,
न ही कागज पर,
न कीपैड से लिखती हूँ।
न कलम से,
मैं एक लड़की हूँ जो
कल्पना पर,
कल्पना से,
कल्पना लिखती हूँ।

पिंकी
Guest Faculty in
Computer Science

MOTIVATIONAL STORY

तेरे दर पे आने से पहले मैं बड़ा कमजोर होता हूँ।
मगर तेरी दहलीज को छूते ही मैं कुछ ओर होता हूँ।

ए

क समय की बात है, एक वन में एक आश्रम में एक संत और उसका एक शिष्य रहते थे। संत जी के पास परमात्मा की दी हुई शक्ति थी कि वो एक मंत्र का जाप करते थे और एक जिन्न प्रकट हो जाता था। संत जी अपना सभी कार्य उस जिन्न से कुछ ही मिनटों में करवा लेते थे। ऐसे ही सभी कार्य हर रोज जिन्न कर देता था। ऐसे ही समय बीतता गया। संत जी ने अपने शिष्य को भी यह शक्ति यानि मंत्र जाप बता दिया। एक समय संत जी किसी कार्यवश बाहर चले गए। अब आश्रम में शिष्य अकेला था। सारा काम शिष्य को ही करना था। तो शिष्य ने सोचा क्यों न संत जी के बताए मंत्र का जाप करके सारा काम जिन्न से ही करवा लिया जाए। संत जी ने शिष्य को कहा था कि बेटा मेरी अनुपस्थिति में इस मंत्र का जाप मत

करना। लेकिन शिष्य ने अपने गुरु को बात न मानकर मंत्र जाप किया तो जिन्न प्रकट हो गया। जिन्न ने कहा कि मुझे काम बताओं नहीं तो मैं तुम्हें मार दूंगा। यानि जिन्न का कहने का अर्थ था कि मुझे खाली मत छोड़ना कोई काम बताते रहना। अब शिष्य ने काम बताया तो जिन्न मिनटों में सभी कामों को करके उसके पास आ जाए और कहे मुझे काम बताओं नहीं तो मैं तुम्हें मार दूंगा। अब वह जो काम बताए जिन्न मिनटों के हिसाब से कर दे। अब शिष्य के सभी काम जिन्न ने मिनटों में हिसाब से पूरे कर दिए। अब जिन्न फिर उसको कहता है कि मुझे काम बताओं नहीं तो मैं तुम्हें मार दूंगा। अब शिष्य को बड़ी समस्या हुई कि इससे कैसे छुटकारा मिले, सभी काम तो करवा लिए, जो काम बताता हूँ, मिनटों में कर देता है। तो शिष्य ने अपने गुरु जी को याद किया, गुरु जी आश्रम आए तो सारी कहानी बताई, संत जी ने कहा कि बेटा मैंने कहा था कि इसका जाप मत करना मेरी अनुपस्थिति में। शिष्य ने कहा गुरुजी गलती हो गई, अब इससे मेरी जान बचाओ तो संत जी ने कहा कि इससे कहों कि जंगल से एक लंबा बांस ले आए और जमीन में गाढ़ ले। और इससे कहो कि इसे बांस पर चढ़ता रहे और उतरता रहे, कोई काम होगा तो तुझे बुला लेंगे नहीं तो यह काम करता रह। ऐसा ही हुआ।

शिक्षा : यानि इस कहानी से हमें सीखने को मिलता है कि हमारा मन यानि जिन्न है। हम अगर इसको किसी काम में व्यस्त नहीं रखेंगे तो यह हमें वहीं ले जाएगा जहाँ से शुरुआत की थी। इसलिए मन रूपी इस जिन्न को परमात्मा के नाम रूप बांस पर चढ़ाते/उतारते रहना चाहिए। तभी ये हमें हानि नहीं पहुंचाएगा। अपने संसारी काम करके इस मन को परमात्मा की भक्ति/नाम रूपी में लगाए रखें। इसके (मन) के बारे में कबीर साहेब जी ने कहा है –

कबीर, मन के मते ना चालियो, मन है पक्का दूत।
ले डूबे दरिया में, फिर जाए हाथ से छूट।

कबीर, मन कपटी मन लालची मन पापी मन चोरा।
मन का कहा ना मानियो, पल-पल में मन कुछ ओरा।

Rahul Bhurtana
M.Sc. Final Year

तकनीक एक वरदान या अभिशाप

वर्तमान समय तकनीक और विज्ञान का समय है। आज हम तकनीक और विज्ञान के सहारे नयी बुलंदियों का छु रहे हैं। इस तकनीक और विज्ञान के कारण ही मानव भौतिक सुखों को प्राप्त कर रहा है।

टैक्नोलॉजी या तकनीक केवल एक शब्द नहीं है जो की हमारी जरूरतों के रूप में हमारे जीवन को आसान तकनीक से परिचित होते हैं, जो हमारे जीवन के तरीको को आसान बनाने का काम करती है।

शिक्षा के क्षेत्र में तकनीक की भागीदारी :-

विज्ञान और तकनीक ने आज सारी दुनिया में अपने पैर पसार रखे हैं, जैसे चिकित्सा, शिक्षा, कृषि इत्यादि सभी जगहों पर तकनीक ने अपना अधिकार स्थापित कर रखा है। तकनीक ने हमारी शिक्षा को अपनी मुट्ठी में कर रखा है, इसने शिक्षा के स्तर को पूरी तरह से बदलकर नए तरीकों के इस्तेमाल पर जोर दिया है।

कुछ वर्षों पहले शिक्षा केवल स्कूली कक्षाओं तक सीमित थी परन्तु अब इंटरनेट के जरिए ये हर पल विद्यार्थियों के पास रहती है। शिक्षा और तकनीक ने हमारे सामाजिक और आर्थिक विकास को बहुत प्रभावित किया है। शिक्षा तकनीक के सहारे हम देश की आर्थिक व्यवस्था को नया रूप देकर नए तरीकों से काम कर सकते हैं।

तकनीक जहाँ वरदान है वहीं पर यदि इसका दुरुपयोग किया जाए तो ये सबसे बड़ा अभिशाप बनने में भी पीछे नहीं रहेगा। वर्तमान में छोटे-छोटे बच्चे कम्प्यूटर, गेम्स और मोबाइल के आदि हो गए हैं। तकनीक ने बच्चों को आगे तो बढ़ा दिया परन्तु उनका बचपन शायद छिन गया। आज के समय सभी केवल अपने घरों में रहते हैं तथा दूसरों के साथ मिलना-जुलना भी तकनीक की सहायता से ही करते हैं, जिससे मनो में दूरियाँ बन गई हैं अतः वह प्रेम जो पहले था अब नहीं रहा।

मैं यही कहना चाहूँगा की तकनीक का उसकी आवश्यकता के अनुसार सही सदुपयोग किया जाये तो वह एक वरदान बन सकता है।

Madhav
BCA 2nd Year

विचारों को वश में रखिये
वो तुम्हारे शब्द बनेंगे
शब्दों को वश में रखिये
वो तुम्हारे कर्म बनेंगे
कर्मों को वश में रखिये
वो तुम्हारी आदत बनेंगे
आदतों को वश में रखिये
वो तुम्हारा चरित्र बनेंगे
चरित्र को वश में रखिये
वो तुम्हारा भाग्य बनेगा।

Do good and good
will come to you

Change you life
by changing your thoughts

Life is much better
when you are living in
the present moment

No matter how big your house is
how recent your car is
or how big your bank account is
our graves will always be the
same size
Stay humble



News Section

EDITOR

Dr. Pawan Gupta

Assistant Professor in Commerce

सम्पादकीय



जिज्ञासु प्रवृत्ति के कारण मानव अपने आसपास की जानकारी रखने के लालायित रहता है। उसकी यही इच्छा सूचना खबर, समाचार को जन्म देती है। प्रत्येक अपनी रुची अनुसार खबर जानने के लिए उत्सुक रहता है, चाहे वह वृद्ध, युवा, किशोर या बालक हो। महाविद्यालय में युवा शक्ति अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन, शिक्षा, खेल, सांस्कृतिक कार्यक्रम आदि अनेक माध्यमों के जरिए करते हैं। उनकी उपलब्धि सूचना का स्रोत होती है। यह सूचना अखबारों इशतहार, दूरदर्शन या कॉलेज की पत्रिका के जरिए समाज को मिलती है। खबरों के माध्यम से यह जानकारी मिलती है कि महाविद्यालय ने भिन्न-2 क्षेत्रों में कीर्तिमान स्थापित किए हैं।

‘भवानी’ पत्रिका का न्यूज सेक्शन इस बात का परिचायक है कि महाविद्यालय स्तर पर विद्यार्थियों की उपलब्धियों व शिक्षापरक कार्यक्रमों की जानकारी सबके लिए उपलब्ध है। साथ ही यह शिक्षा-परक कार्यक्रमों की निरन्तरता का भी आभास कराता है। वर्ष 2020-21 व 2021-22 में वैश्य महाविद्यालय में अनेक कार्यक्रम हुए। हमने प्रयास किया है कि वर्ष 2020-21 व 21-22 में महाविद्यालय में आयोजित अनेक कार्यक्रमों व उपलब्धियों का रोचक व संक्षिप्त रूप में समाज के समक्ष प्रस्तुतीकरण हो सकें।

डॉ. पवन कुमार गुप्ता

सम्पादक

वार्षिक गतिविधियाँ (2020-21)

1. 15 अगस्त 2020 को 74वें स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर जिला प्रशासन द्वारा जारी की गई हिदायतों के अनुसार सोशल डिस्टेंसिंग की पालना करते हुए ध्वजारोहण कार्यक्रम का आयोजन किया गया।
2. 14 सितम्बर 2020 महाविद्यालय द्वारा हिन्दी दिवस के उपलक्ष्य में पूर्व हिन्दी आचार्यों का सम्मान समारोह आयोजित किया गया।
3. 12 अक्टूबर 2020 महाविद्यालय में भारत सरकार के कोविड-19 जन आंदोलन की शुरुआत कोविड-19 के लिए निर्धारित मापदण्डों की पालना करते हुए महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. सुधा रानी के द्वारा की गई।
4. 26 अक्टूबर 2020 महाविद्यालय के भौतिक विभाग में राष्ट्रीय स्वयं सेवक की इकाई 1 व 2 के तत्वावधान में संविधान दिवस मनाया गया।
5. 12 जनवरी 2021 महाविद्यालय के प्रांगण में राष्ट्रीय युवा दिवस के उपलक्ष्य में एन.एस.एस. यूनिट-1 द्वारा राष्ट्रीय युवा उत्सव 2021 मनाया गया।
6. 15 जनवरी 2021 दानवीर एवं उदारचेता स्वर्गीय सेठ किरोड़ीमल जी की जयन्ती के अवसर पर महाविद्यालय में उनकी प्रतिभा के समक्ष पुष्प अर्पित कर उनको याद किया गया।
7. 16 जनवरी 2021 महाविद्यालय के रैंड रिबन क्लब द्वारा अवेयरनेस मूवमेंट सप्ताह मनाया जा रहा है जिसके अन्तर्गत विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। इस क्रम में एड्स पर एक अवेयरनेस रैली का आयोजन किया गया।
8. 25 जनवरी से 31 जनवरी 2021 तक महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाईयों द्वारा सात दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया।
9. 26 जनवरी 2021 महाविद्यालय में गणतंत्र दिवस मनाया गया।
10. 16 मार्च 2021 महाविद्यालय की अंग्रेजी विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. रश्मि बजाज ने 32 वर्षों के सफल कार्यकाल के उपरांत स्वैच्छिक सेवानिवृत्ति कार्यक्रम का आयोजन किया गया।
11. 05 जून 2021 महाविद्यालय में दैनिक जागरण की मुहिम सर्व धर्म प्रार्थना (दिवंगतो को श्रद्धांजलि व कोरोना पीड़ितों के स्वास्थ्य की कामना) के अन्तर्गत श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया गया।
12. 05 जून 2021 महाविद्यालय में विश्व पर्यावरण दिवस मनाया गया।

वार्षिक गतिविधियाँ (2021-22)

1. 12 जुलाई 2021 को महाविद्यालय में रेड रिबन क्लब द्वारा कोविड-19, एच.आई.वी. व रक्त दान संबंधित विषयों पर विभिन्न राज्य स्तरीय प्रतियोगिताओं का ऑनलाईन माध्यम से आयोजन किया गया था, उनका समापन समारोह आयोजित किया गया।
2. 28 जुलाई 2021 को महाविद्यालय में कारगिल विजय दिवस के अवसर पर शौर्य सम्मान, रक्तदान शिविर एवं वृक्षारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया।
3. 6 अगस्त 2021 को महाविद्यालय की बी.कॉम द्वितीय वर्ष की छात्रा संजना द्वारा आदर्श महिला महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ द्वारा आयोजित राज्य स्तरीय विडियो मेकिंग प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त करने पर सम्मानित किया गया।
4. 15 अगस्त 2021 को महाविद्यालय द्वारा 75वां स्वतंत्रता दिवस बड़ी धूमधाम से मनाया गया।
5. 14 सितम्बर 2021 को महाविद्यालय की एन.एस.एस. ईकाई-1 द्वारा राष्ट्रीय पोषण माह के अंतर्गत पाक-कला प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।
6. 20 सितम्बर 2021 को राष्ट्रीय पोषण माह के अंतर्गत राष्ट्रीय सेवा योजना तथा महिला एवं बाल कल्याण विभाग के संयुक्त तत्वाधान में पोस्टर मेकिंग व स्लोगन राईटिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।
7. 24 सितम्बर 2021 को राष्ट्रीय योजना के स्थापना दिवस के अवसर पर सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया।
8. 29 सितम्बर 2021 को महाविद्यालय की एन.एस.एस. ईकाई-1 द्वारा राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में “पोष्टिकता परम पोषण है जीवन का आधार स्वस्थ बने संसार” विषय पर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया।
9. 6 अक्टूबर 2021 एन.सी.सी. व एन. एस.एस. के संयुक्त तत्वाधान में ट्रैफिक अवेयरनेस कार्यक्रम का आयोजन किया गया।
10. 9 अक्टूबर 2021 को उच्चतर शिक्षा विभाग हरियाणा एवं महाविद्यालय भिवानी के संयुक्त तत्वाधान में “नई शिक्षा नीति और सामाजिक आर्थिक विकास” विषय पर एक दिवसीय राष्ट्रीय सेमिनार का आयोजन किया गया।
11. 29 अक्टूबर 2021 को एन.एस.एस. द्वारा आजादी के अमृत महोत्सव कार्यक्रम के अंतर्गत पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूकता की शपथ दिलाई गई।
12. 01 नवम्बर 2021 को हरियाणा दिवस के अवसर पर महाविद्यालय के प्रांगण में एक दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया।
13. 16 नवम्बर 2021 को महाविद्यालय में जिला स्तरीय विज्ञान प्रदर्शनी के विजेता छात्र-छात्राओं को सम्मानित किया गया।
14. 22 नवम्बर 2021 को एन.सी.सी. सप्ताह के अंतर्गत महाविद्यालय से रेलवे स्टेशन तक कोविड-19 जागरूकता रैली निकाली गई तथा रेलवे स्टेशन पर रोटरी क्लब, मिडटाऊन नई दिल्ली द्वारा प्रदान किए गए मास्क वितरित किए गए।

15. 23 नवम्बर 2021 को एन.सी.सी. सप्ताह के अंतर्गत महाविद्यालय में विभिन्न महाविद्यालयों से आये एन.सी.सी. कैडेट्स की स्लोगन प्रतियोगिता आयोजित की गई।
16. 25 नवम्बर 2021 को एन.सी.सी. सप्ताह के अंतर्गत महाविद्यालय में ट्रैफिक नियमों की पालना हेतु जागरूकता रैली, एन.सी.सी. की राष्ट्र निर्माण में भूमिका पर भाषण प्रतियोगिता व रंगोली एवं पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।
17. 26 नवम्बर 2021 को एन.सी.सी. सप्ताह के अंतर्गत महाविद्यालय में प्रांगण में एन.सी.सी. कैडेट्स द्वारा ड्रिल कम्पीटिशन, बैटल एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम आदि प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया।
18. 27 नवम्बर 2021 को एन.सी.सी. सप्ताह के अंतर्गत महाविद्यालय की एन.सी.सी. यूनिट द्वारा स्थानीय नेहरू पार्क में स्वच्छता शिविर का आयोजन किया गया।
19. 28 नवम्बर 2021 को एन.सी.सी. सप्ताह के अंतर्गत महाविद्यालय में वृक्षारोपण कर एन.सी.सी. के साप्ताहिक समारोह का समापन किया गया।
20. 30 नवम्बर 2021 को महाविद्यालय में "सुगम चुनाव में तकनीकी प्रौद्योगिकी" विषय पर भाषण एवं निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।
21. 02 दिसम्बर 2021 को एन.एस.एस. इकाईयों द्वारा टैलेंट सर्च कार्यक्रम का आयोजन किया गया।
22. 15 दिसम्बर 2021 को महाविद्यालय में सरदार वल्लभभाई पटेल की पुण्य तिथि पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया।
23. 27 दिसम्बर 2021 को महाविद्यालय में संविधान जागरूकता अभियान के अंतर्गत हस्ताक्षर अभियान चलाया गया।
24. 15 जनवरी 2022 को महाविद्यालय में सेठ किरोड़ीमल जी की जयंती पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया।
25. 26 जनवरी 2022 को महाविद्यालय में गणतंत्र दिवस मनाया गया।
26. 29 जनवरी 2022 को डॉ० संजय कुमार गोयल ने महाविद्यालय में स्थायी प्राचार्य का पदभार संभाला।
27. 03 फरवरी 2022 को महाविद्यालय में रैड रिबन क्लब की तरफ से राष्ट्रीय स्तरीय ऑनलाईन स्लोगन राइटिंग प्रतियोगिता का पुरस्कार वितरण समारोह आयोजित किया गया।
28. 04 फरवरी 2022 को एन.एस.एस. इकाईयों द्वारा विश्व कैंसर दिवस तथा बसंत पंचमी का उत्सव मनाया गया।
29. 08 फरवरी से 14 फरवरी 2022 राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाईयों द्वारा सात दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया।
30. 10 फरवरी 2022 को भौतिकी विभाग द्वारा पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।
31. 10 फरवरी 2022 को महाराजा अग्रसेन ट्रस्ट भिवानी के पदाधिकारियों द्वारा महाविद्यालय में पहुँच कर प्राचार्य डॉ० संजय गोयल को सम्मानित किया।
32. 11 फरवरी 2022 को महाविद्यालय व भारतीय शिक्षण मण्डल के संयुक्त तत्वाधान में नेता जी सुभाष चन्द्र बोस की 125वीं जयन्ती के तहत एक वेबिनार का आयोजन किया गया।
33. 16 फरवरी 2022 को महाविद्यालय में गुरु रविदास जयंती मनाई गई।
34. 22 फरवरी से 24 फरवरी 2022 तक तीन दिवसीय विश्व विद्यालय युवा महोत्सव-2022 का आयोजन किया गया।

35. 28 फरवरी 2022 को महाविद्यालय की एन.एस.एस. इकाई-1 के द्वारा राष्ट्रीय विज्ञान दिवस पर राष्ट्रीय पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।
36. 05 मार्च 2022 को चौ0 बंसीलाल विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित सात दिवसीय शिविर में पदक जीत कर लौटे स्वयं सेवकों को सम्मानित किया गया।
37. 08 मार्च 2022 को राष्ट्रीय सेवा योजना व नेहरू युवा केन्द्र के संयुक्त तत्वाधान में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर कविता पाठ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।
38. 23 मार्च 2022 को शहीदी दिवस पर राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाईयों द्वारा विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया।
39. 06 अप्रैल 2022 को महाविद्यालय में एन.एस.एस. की स्वयं सेविका संजना द्वारा रेवाड़ी में आयोजित राष्ट्रीय एकीकरण शिविर में 300 मीटर दौड़ प्रतियोगिता में प्रथम स्थान, रितिका द्वारा द्वितीय स्थान तथा पूजा द्वारा साईकिल रेस में द्वितीय स्थान प्राप्त करने पर उनको सम्मानित किया गया।
40. 07 अप्रैल 2022 को विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों द्वारा पक्षियों के स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए जिला स्तर पर उनके दाना-पानी का प्रबंध करने का बीड़ा उठाया।
41. 13 अप्रैल 2022 को महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों द्वारा जलिया वाला बाग हत्याकांड में शहीद हुए लोगों को नमन करते हुए देशभक्ति पर आधारित अंतर्महाविद्यालय कविता-पाठ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।
42. 14 अप्रैल 2022 को महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों द्वारा भारत रत्न डॉ० बी.आर. अंबेडकर की जयंती पर ऑनलाईन प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।
43. 22 अप्रैल 2022 को महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों द्वारा पृथ्वी दिवस के अवसर पर पौधारोपण व पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।
44. 30 अप्रैल 2022 को महाविद्यालय के स्वपोषित विभाग द्वारा रिज्युमे मेकिंग व जी.डी.पी.आई. पर एक सेमिनार का आयोजन किया गया।
45. 08 मई 2022 को महाविद्यालय की एन.सी.सी. इकाईयो द्वारा एलुमनी मीट व विदाई समारोह का आयोजन किया गया।
46. 09 मई व 10 मई 2022 को दो दिवसीय पुस्तक मेले का आयोजन किया गया।
47. 17 मई 2022 को महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योगा दिवस तक चलने वाले योग शिविर का शुभारंभ किया गया।
48. 19 मई 2022 को महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों द्वारा महाविद्यालय परिसर में स्वच्छता अभियान चलाया गया।
49. 21 मई 2022 को महाविद्यालय के सांस्कृतिक प्रकोष्ठ द्वारा आयोजित “राज्य स्तरीय सांस्कृतिक पखवाड़े” के अंतर्गत हिन्दी व उर्दू कविता-पाठ का आयोजन किया गया।
50. 24 मई 2022 को वाणिज्य विभाग द्वारा विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया।
51. 26 मई 2022 को मनोविज्ञान विभाग द्वारा बौद्धिक सम्पदा अधिकार पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया।

52. 28 मई 2022 को सांस्कृतिक प्रकोष्ठ द्वारा आयोजित “राज्य स्तरीय सांस्कृतिक पखवाड़े” के अंतर्गत एकल गायन, एकल नृत्य व रंगमंचीय प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया।
53. 31 मई 2022 को विश्व तम्बाकू निषेध दिवस पर तम्बाकू मुक्त परिसर के तहत विद्यार्थियों को तम्बाकू को सेवन ना करने की शपथ दिलाई।
54. 01 जून 2022 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम की कड़ी में योग के प्रति जागरूक करने के लिए पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता आयोजन किया गया।
55. 03 जून 2022 को स्वपोषित विभाग व प्लेसमेंट सेल द्वारा जॉब फेयर-2022 का आयोजन किया गया जिसमें 39 विद्यार्थियों का विभिन्न बैंकों व कम्पनियों में चयन हुआ।
56. 03 जून 2022 को राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों द्वारा स्वास्थ्य जागरूकता साईकिल रैली का आयोजन किया गया।
57. 04 जून 2022 को सांस्कृतिक प्रकोष्ठ द्वारा आयोजित “राज्य स्तरीय सांस्कृतिक पखवाड़े” के अंतर्गत पोस्टर मेकिंग, रंगोली व प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। राज्य स्तरीय पखवाड़े की ओवरआल ट्रॉफी महाराजा नीमपाल सिंह कॉलेज को मिली।
58. 06 जून 2022 को राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों द्वारा पौधारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया।
59. 10 जून 2022 को राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों व लाइफ सेवर ट्रस्ट के संयुक्त तत्वाधान में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया।
60. 11 जून 2022 को महाविद्यालय ने आई-क्यू हास्पिटल के सौजन्य से नेत्र जाँच शिविर का आयोजन किया गया।
61. 14 जून 2022 को महाविद्यालय के मेडिकल विभाग द्वारा विद्यार्थियों के विदाई समारोह का आयोजन किया गया।
62. 15 जून 2022 को महाविद्यालय में नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति पर 03 दिवसीय सेमिनार का आयोजन किया गया।
63. 17 जून 2022 को महाविद्यालय में नेशनल कैम्प पटियाला में आयोजित शिविर में स्वर्ण पदक जीतकर लौटे एन.सी.सी. कैडेट्स तरुण व अंकित को सम्मानित किया गया।
64. 18 जून 2022 को राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों द्वारा योगा शिविर का समापन समारोह आयोजित किया गया।
65. 19 जून 2022 को नशा मुक्ति व नरेन्द्र से विवेकानन्द तक की यात्रा विषय पर विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया।
66. 21 जून 2022 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर महाविद्यालय में योग शिविर का आयोजन किया गया।
67. 25 जून 2022 को महाविद्यालय के रोड सेफ्टी क्लब, तम्बाकू विरोधी इकाई, आंतरिक गुणवत्ता एश्योरेन्स इकाई व जिला यातायात एवं स्वास्थ्य विभाग के संयुक्त तत्वाधान में ड्रग एवं तम्बाकू मुक्त समाज अभियान व सड़क सुरक्षा जागरूकता अभियान के तहत सेमिनार व रैली का आयोजन किया गया।
68. 30 जून 2022 को महाविद्यालय में रोटरी क्लब, मिडटाऊन नई दिल्ली के सौजन्य से कम्प्यूटर लैब, सैनेटरी नैपकीन मशीन व वाशिंग स्टेशन के उद्घाटन समारोह का आयोजन।
69. 30 जून 2022 को राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों द्वारा नशा मुक्ति जागरूकता पखवाड़े के समापन समारोह का आयोजन।



सांस्कृतिक एवं सामाजिक गतिविधियों की झलकियाँ



स्वपोषित विभाग की कुछ झलकियाँ





Sports Board



NCC Unit



NSS Unit



Cultural Board



Sports Achievers



Sports Achievers



Teaching Staff



Teaching Staff (Guest Faculty)



Non Teaching Staff



Teaching Faculty
Self Finance Department

Non Teaching Staff
Self Finance Department



Sports Achievers

Sports Achievers





OUR VISION

To be a vibrant center of education to develop a cadre of socially responsible students, thereby fulfilling the contemporary needs of the business, government, voluntary service organizations and community at large.

OUR VISION

Carrying along with us the legacy, our mission is not only to sustain it but to push our own boundaries farther, set renewed targets, scale new heights and make our own contribution to national human capital formation.

OUR BELIEF

We believe that learning is most fruitful when knowledge and expertise of individuals from various walks of life and diverse backgrounds are shared. We also believe that innovation is the key to progress in the modern world, so in our pursuit to excellence, we constantly upgrade and add newer areas of education to make our teaching relevant to the shareholders.

HARD WORK
BEATS
TALENT
WHEN TALENT
DOESN'T
WORK HARD



ESTD. 1944

VAISH COLLEGE
Bhiwani (Haryana)

(Affiliated to Chaudhary Bansi Lal University, Bhiwani)

🌐 : www.vaishcollegebhiwani.ac.in | ✉ : vcprincipal@gmail.com